

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD NEGERI CIGENTUR
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK)
Kelas/Semester : VI/I
Materi Pokok : Variasi dan Kombinasi Gerak Dasar Lokomotor,
Nonlokomotor dan Manipulatif dalam Permainan Sepak
Bola.
Pembelajaran ke : 1
Alokasi Waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Peserta didik mampu menjelaskan variasi dan kombinasi pola gerak dasar menendang bola.
2. Peserta didik mampu mempraktikkan latihan variasi dan kombinasi pola gerak dasar menendang bola dengan benar.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">• Guru membuka pembelajaran dengan mengucapkan salam• Guru meminta peserta didik untuk berdo'a• Guru melakukan presensi dan memberi motivasi• Guru menjelaskan tujuan pembelajaran.• Peserta didik melakukan pemanasan	3 menit
Inti	<ul style="list-style-type: none">• (Mengamati) Guru meminta peserta didik mencermati gambar pada buku siswa atau LKS mengenai gerak dasar menendang bola.• (Menanya) Guru memancing rasa ingin tahu peserta didik dengan mengajukan pertanyaan.• (Mencoba) Guru membimbing peserta didik melakukan rangkaian gerakan berjalan dengan menendang bola.• (Mengkomunikasikan) Guru membimbing Peserta didik untuk menganalisis kembali gerakan yang telah dilakukan.	5 menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none">• Peserta didik melakukan pendinginan• Guru dan peserta didik melakukan refleksi• Menyampaikan rencana pembelajaran pada pertemuan berikutnya.• Menutup pembelajaran dengan berdo'a dan salam.	2 menit

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Sikap : Observasi
2. Pengetahuan : Tes Tulis, Penugasan;
3. Keterampilan : Tes Praktik

Cigentur , 21 Juli 2021

Mengetahui,
Kepala SDN CIGENTUR

Guru PJOK



Hj. MARYATI S. Pd. I.
NIP 196302121984122002

CAHYANA. ANDRI S. Pd.
NUPTK 6356767668130053