

## **RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**

<b>Nama Sekolah</b>	: SMP NEGERI 23 TANGERANG
<b>Mata Pelajaran</b>	: Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan
<b>Kelas/ Semester</b>	: VIII / Ganjil
<b>Materi Pokok</b>	: Aktivitas Atletik
<b>Tema</b>	: Lari Jarak Pendek
<b>Sub Tema</b>	: Start Jongkok
<b>Alokasi Waktu</b>	: 10 menit

### **A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

Setelah mengikuti Proses pembelajaran, Peserta didik diharapkan dapat

- Mengetahui bentuk-bentuk teknik dasar start jongkok menggunakan aba-aba,
- Mengetahui nomor lari jarak pendek yang dipertandingkan

### **B. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

**Pendahuluan ( 2 Menit )**

- Guru melakukan pembukaan dengan salam pembuka dan menanyakan kabar hari ini kepada peserta didik, dilanjutkan berdoa sebelum memulai pembelajaran.
- Guru memeriksa kehadiran peserta didik sebagai sikap disiplin
- Memberikan motivasi dari apa yang di dapat dari materi yang telah dijelaskan
- Guru memstimulasi materi apa yang akan disampaikan pada hari ini kepada peserta didik.

#### **Kegiatan Inti ( 5 Menit )**

- Peserta didik diberi motivasi dan rangsangan untuk memusatkan perhatian pada topik materi dengan cara melihat, mengamati, membaca melalui sumber yang sudah disiapkan
- Guru membagi kelompok peserta didik untuk mengidentifikasi sebanyak mungkin pertanyaan yang berkaitan dengan gambar yang diperlihatkan oleh guru
- Peserta didik dibentuk dalam beberapa kelompok untuk berdiskusi, mengumpulkan informasi dan mempersentasikan kembali topik yang sudah dijelaskan
- Guru dan Peserta didik membuat kesimpulan tentang hal-hal yang telah dipelajari

#### **Kegiatan Penutupan ( 2 Menit )**

1. Guru dan Peserta didik membuat kesimpulan pelajaran tentang point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran
2. Guru memberikan penguatan terhadap materi yang sudah dipelajari dengan memberikan penugasan dan menyampaikan rencana pembelajaran selanjutnya
3. Guru dan peserta didik mengakhiri kegiatan belajar dengan mengucapkan syukur serta pembelajaran di tutup dengan doa dan salam penutup

### **C. Penilaian Hasil Pembelajaran**

1. Penilaian Sikap : Observasi dalam pembelajaran
2. Penilaian Pengetahuan : Tes Tulis bentuk Uraian
3. Enilaian keterampilan : Praktik

Tangerang, 5 Januari 2022

Mengetahui  
Kepala SMPN 23 Tangerang

Guru Mata Pelajaran PJOK

Ade Tahtajani, M.Pd  
NIP. 196501011987031017

Dwi Kesnawati, S.Pd  
NIP. 198303082011012001