RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri Pujokusuman 1 Yogyakarta
Kelas / Semester : V / 1 (satu)
Tema : 6. Sehat Itu Penting
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
Mata Pelajaran : IPA
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui kegiatan mengamati gambar, siswa dapat mengetahui cara menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
2. Dengan penjelasan guru peserta didik dapat menjelaskan penerapan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan tepat.
3. Melalui diskusi kelompok siswa dapat membedakan prilaku hidup sehat dengan yang tidak sehat

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	**Deskripsi kegiatan**	**Alokasi waktu**
Pendahuluan	1. Melakukan pembukaan dengan mengucapkan salam dan Guru mengecek kehadiran siswa. 2. Guru meminta salah satu siswa untuk memimpin doa. 3. Melakukan (Apersepsi) dengan mengingatkan siswa tentang pentingnya mematuhi protokol kesehatan. 4. Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dikaitkan dengan pengalaman siswa. 5. Kegiatan ini ditujukan untuk memberikan pemahaman kepada siswa tentang Kompetensi Dasar dan Tujuan pembelajaran yang dicapai serta memotivasi siswa dalam kegiatan pembelajaran	2 menit
Kegiatan Inti	1. Siswa diberi pertanyaan " Apakah tadi kalian sudah sarapan ?" 2. Siswa menjawab dengan berbagai ragam jawaban menurut pengalamannya. 3. Siswa diberi pertanyaan " Apa manfaat dari kalian selalu sarapan pagi ?" dan " Bagaimana hubungan makanan dan kesehatan itu?" 4. Siswa diberi kesempatan menjawab dari pertanyaan tersebut. 5. Siswa bersama guru mengamati gambar-gambar yang ada kaitannya dengan perilaku hidup sehat. 6. Siswa bersama guru membahas tentang cara menjaga kesehatan dalam kehidupan sehari hari, melalui gambar.	6 menit

	7. Siswa dibentuk menjadi beberapa kelompok untuk mengerjakan tugas LKPD tentang pentingnya menerapkan pola hidup sehat dan tidak sehat dalam kehidupan sehari-hari. 8. Siswa dibimbing guru dalam menyelesaikan diskusi baik secara mandiri maupun dalam kelompok. 9. Siswa mempresentasikan hasil diskusinya di depan kelas, kelompok lainnya menanggapi. 10. Bersama-sama siswa membuat kesimpulan / rangkuman hasil pembelajaran dengan bertanya jawab tentang materi yang telah dipelajari (untuk mengetahui hasil ketercapaian materi) diharapkan siswa mampu menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari	
Penutup	1. Siswa bersama guru menyimpulkan pelajaran yang telah dilakukan 2. Guru Melakukan penilaian hasil belajar 3. Guru merefleksi Kegiatan Pembelajaran 4. Guru memberikan informasi tentang materi yang akan diberikan pada hari berikutnya 5. Mengajak semua siswa berdo'a menurut agama dan keyakinan masing-masing (untuk mengakhiri kegiatan pembelajaran)	2 menit

C. PENILAIAN

1. Penilaian Sikap :
   Dilakukan selama proses pembelajaran dengan cara pengamatan/observasi keaktifan siswa dalam berdiskusi
2. Penilaian Pengetahuan :
   Dilakukan dengan cara memberikan tes kepada siswa
3. Penilaian Ketrampilan
   Dilakukan dengan cara memberikan siswa tugas membuat Poster Pola Hidup Sehat

Mengetahui
Kepala Sekolah

Dwi Atmi Sutarini, M.Pd
NIP. 19680129 199203 2 005

Yogyakarta, 15 Juli 2021
Guru Kelas V

Agus Trihadi Nugroho, S.Pd
NIP. 19770823 200604 1 014