

## RENCAN PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

### RPP

Nama Satuan Pendidikan : SD NEGERI PEUNAGA  
Kelas / Semester : I/1  
Tema : Menjaga Kebersihan Diri (Kuku, Tangan, dan Rambut)  
Sub Tema : Aku Merawat Tubuhku  
Pembelajaran : 1 ( satu )  
Alokasi Waktu : 10 Menit

#### A. Tujuan Pembelajaran

1. Siswa dapat mengetahui cara-cara menjaga kesehatan dan merawat anggota tubuh seperti mencuci tangan, mencuci rambut, memotong kuku dengan benar.
2. Siswa dapat menyebutkan dan mengidentifikasi peralatan yang dibutuhkan untuk menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut
3. Siswa dapat melakukan cara mencuci tangan dengan teratur, disiplin, sportif, semangat dan percaya diri.

#### B. Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Guru membuka pelajaran dengan salam</li><li>2. Berdoa,</li><li>3. Mengecek kehadiran siswa,</li><li>4. Guru menyapa siswa dengan menanyakan kabar mereka</li><li>5. Guru memberi motivasi kepada siswa agar semangat dalam mengikuti pembelajaran yang akan dilaksanakan.</li><li>6. Guru menjelaskan apa kegiatan yang akan mereka lakukan hari ini, dengan mengajukan pertanyaan yang terkait dengan materi yang akan dipelajari untuk mengetahui kompetensi awal siswa.</li><li>7. Guru menyampaikan tujuan yang akan dicapai dari kegiatan tersebut dengan bahasa yang sederhana dan mudah dipahami oleh siswa.</li></ol>	3 Menit
Kegiatan Inti	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Guru menjelaskan secara singkat dengan bahasa yang sederhana dan mudah di pahami tentang materi yang di pelajari dengan memperlihatkan gambar. Kemudian siswa diminta untuk mengamati gambar yang diperlihatkan secara seksama. (<i>Mengamati</i>)</li><li>2. Siswa diajak berdiskusi tentang materi cara menjaga</li></ol>	5 Menit

	<p>kebersihan kuku, tangan dan kebersihan rambut. dengan mengajukan pertanyaan pembuka, (<i>Komunikasi</i>)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Siswa diberi kesempatan untuk bertanya oleh guru tentang cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan kebersihan rambut sesuai dengan gambar yang telah di perlihatkan oleh guru. (<i>Menanya</i>)</li> <li>4. Guru memberi kesempatan kepada siswa untuk menunjukkan gambar tentang cara melakukan menjaga kebersihan kuku, tangan dan kebersihan rambut dengan benar. (<i>Mencoba</i>)</li> <li>5. Guru memperlihatkan gambar cara mencuci tangan dengan benar. (<i>Demonstrasi</i>)</li> <li>6. Kemudian minta siswa untuk mempraktikkan cara Mencuci tangan dengan benar. (<i>Mandiri</i> )</li> </ol>	
Penutup	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guru dan siswa bersama-sama menyimpulkan dan merefleksi materi pembelajaran yang sudah di pelajari.</li> <li>2. Guru menyampaikan rencana pembelajaran untuk pertemuan berikutnya</li> <li>3. Guru menutup pembelajaran dengan ucapan Hamdallah</li> <li>4. Salam.</li> </ol>	2 Menit

### C. Penilaian

#### Prosedur Penilaian

##### 1. Penilaian Proses

Menggunakan format pengamatan dilakukan dalam kegiatan pembelajaran sejak dari kegiatan awal sampai dengan kegiatan akhir

##### 1. Penilaian Sikap

No	Nama Siswa	Perubahan Tingkah Laku											
		Jujur				Disiplin				Percaya Diri			
		BT	MT	MB	SM	BT	MT	MB	SM	BT	MT	MB	SM
1													
2													
dst													

#### Keterangan:

BT : Belum Terlihat

MT : Mulai Terlihat

MB : Mulai Berkembang

SM : Sudah Membudaya

Berilah tanda centang (✓) pada kolom yang sesuai

##### 2. Penilaian pengetahuan

No	Kriteria	Arternatif jawaban	Skore
1	Sebutkan manfaat menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut ?		
2	Apa kerugian tidak menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut ?		

##### 3. Penilaian keterampilan

NO	KRITERIA	Skore	Keterangan
1	Siswa mampu melakukan cara mencuci tangan dengan baik dan benar.		

Mengetahui,  
Kepala Sekolah

**Yusfuddin, S.Pd**  
NIP. 197603172005041001

Peunaga, 13 November 2021  
Guru PJOK

**Yusfuddin, S.Pd**  
NIP. 197603172005041001

## A. MERAWAT KUKU

### a. Alat / Bahan



### b. Cara Merawat Kuku

#### 1. Potong kuku



#### 2. Cara membersihkan kuku



## B. MERAWAT TANGAN

### a. Alat / Bahan



### b. Cara Membersihkan Tangan

 

“Ayo biasakan Cuci Tangan Pakai Sabun dan Air Mengalir”

## 6 LANGKAH CARA MENCUCI TANGAN YANG BAIK DAN BENAR

- 

**1** Gosok kedua telapak tangan
- 

**2** Gosok punggung dan sela-sela jari tangan kiri dengan tangan kanan sebaliknya
- 

**3** Gosok kedua telapak tangan dan sela-sela jari
- 

**4** Jari-jari sisi dalam kedua tangan saling mengunci
- 

**5** Gosok ibu jari kiri berputar dalam gengaman tangan kanan dan lakukan sebaliknya
- 

**6** Gosokkan dengan memutar ujung jari-jari tangan kanan di telapak tangan kiri dan sebaliknya

### 3. CARA MERAWAT RAMBUT

#### 1. Alat / Bahan



2. Cara Merawat/ membersihkan rambut
  - a. Potong Rambut



- b. Mencuci rambut / Keramas



3. Menyisir rambut

