

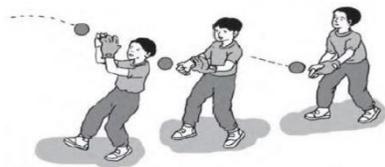
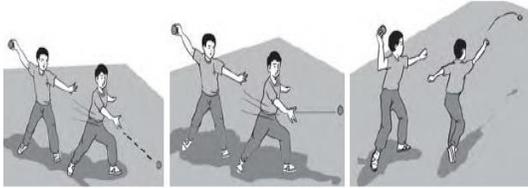
RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) PJOK

Satuan Pendidikan : SD INPRES NAIKOTEN KUPANG
 Kelas / Semester : 4 / 1
 Pelajaran : Kasti
 Sub Pelajaran : Melempar dan Menangkap Bola
 Pertemuan : 1 dan 2
 Alokasi waktu : 10 menit

A. TUJUAN

- Setelah melakukan pengamatan, siswa mampu menjelaskan langkah - langkah gerakan Melempar, dan Menangkap Bola dalam permainan bola kasti dengan tepat.
- Setelah berdiskusi, siswa mampu mempraktikkan langkah-langkah gerakan Melempar, dan Menangkap Bola dalam permainan bola kasti dengan baik dan benar.

B. Langkah-Langkah Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	AW
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Melakukan pembukaan dengan salam (Orientasi) ❖ Peserta didik mengawali kegiatan pembelajaran dengan doa bersama. Salah satu peserta didik memimpin doa (penguatan nilai religius). ❖ Guru melakukan presensi kehadiran dan mengidentifikasi kondisi fisik peserta didik. ❖ Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari kemudian dikaitkan dengan pengalaman siswa. (Apersepsi) ❖ Guru menyampaikan tujuan pembelajaran yang akan dicapai pada pertemuan ini. ❖ Guru membimbing peserta didik melakukan aktivitas pemanasan yang mengarah pada pola gerak permainan bola kecil. 	3 menit
Inti	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Guru meminta peserta didik mengamati gambar seorang anak sedang melakukan teknik dasar permainan bola kasti Mengamati. ❖ Siswa diajak bertanya jawab mengenai permainan bola kasti (Hots) ❖ Peserta didik diarahkan membaca materi gerak dominan permainan bola kasti (melempar dan menangkap bola) Literasi ❖ Peserta didik dibagi dalam beberapa kelompok yang terdiri atas 4 sampai 5 orang untuk setiap kelompok. Kemudian setiap kelompok mendiskusikan tentang permainan bola kasti (Critical thinking and problem solving) ❖ Peserta didik mendeskripsikan gerak dasar permainan bola kasti ❖ Peserta didik mendengarkan penjelasan guru mengenai teknik dasar permainan bola kasti. ❖ Guru memberikan contoh peragaan teknik dasar permainan bola kasti. ❖ Guru mengarahkan peserta untuk mempraktikkan permainan bola kasti (melempar dan menangkap bola). <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;"> <p>a. Teknik Dasar Melempar</p>  <p><i>Menangkap bola bawah, mendarat, dan melambung</i></p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>b. Teknik Dasar Menangkap</p>  <p><i>Melempar bola bawah, mendarat, dan melambung</i></p> </div> </div>	5 menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Guru menunjuk salah seorang peserta didik melakukan aktivitas pendinginan. (coling down) ❖ Peserta didik menyimpulkan pembelajaran yang telah dilakukan. (Creativity) ❖ Peserta didik dimotivasi untuk tekun dan saling bekerja sama (gotong royong) dalam pembelajaran. ❖ Guru meminta salah seorang peserta didik memimpin doa dengan disiplin. (Religius) 	2 menit

C. Penilaian (Asesmen)

- Sikap : Observasi/Jurnal;
- Pengetahuan : Tes Tulis, Penugasan;
- Keterampilan : Tes Praktik, Lembar Pengamatan

Mengetahui
Kepala SD Inpres Naikoten 1

Kupang, 14 Mei 2021
Guru PJOK

Martha Lynda Mbau, S.Pd
NIP: 19660407 198712 2 008

Ismail Fernandez, S.Pd
NUPTK :5933766668130212