

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

**SATUAN PENDIDIKAN** : SDN 2 SRIKATON SEPUTIH SURABAYA  
**MATA PELAJARAN** : PJOK  
**KELAS/SEMESTER** : 5 / GENAP  
**MATERI POKOK** : Penguasaan pengetahuan dan praktik pola gerak dasar manipulatif berupa melempar, menangkap, memukul menendang dan lain lain  
**PEMBELAJARAN KE** : 2  
**ALOKASI WAKTU** : 10 MENIT

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Peserta didik mampu mengidentifikasi pola gerak dasar manipulatif berupa melempar, menangkap, memukul, dan menendang secara sederhana.
2. Peserta didik mampu mempraktikkan pola gerak dasar manipulatif berupa melempar, menangkap, memukul, dan menendang secara sederhana.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

#### 1. PENDAHULUAN ( 2 MENIT )

- Guru melakukan salam pembuka, berdoa bersama untuk memulai pelajaran serta memeriksa kehadiran peserta didik dan mengecek kelengkapan seragam
- Guru mengaitkan materi/tema yang akan dilakukan dengan pengalaman peserta didik serta mengajukan pertanyaan untuk mengingat dan menghubungkan dengan materi selanjutnya
- Memberikan motivasi tentang apa yang dapat diperoleh ( tujuan dan manfaat ) dengan mempelajari materi : *Penguasaan pengetahuan dan praktik pola gerak dasar manipulative berupa melempar, menangkap, memukul, menendang, dan lain-lain*
- Guru menjelaskan hal hal yang akan dipelajari dan kompetensi yang akan di capai

#### 2. KEGIATAN INTI ( 6 MENIT )

- ( **Mengamati** ) Peserta didik diajak untuk mengamati penjelasan aktifitas pengembangan gerak dasar manipulatif berupa melempar, menangkap, memukul dan menendang dan lain lain yang dilakukan oleh guru
- ( **Menanya** ) Guru memberikan kesempatan kepada peserta didik bertanya tentang materi tersebut
- ( **Mencoba** ) Peserta didik diberi kesempatan untuk mempraktikkan dengan tepat penuh rasa percaya diri secara individu dan berpasangan mengikuti petunjuk guru
- ( **Mengasosiasi/Menalar** ) Peserta didik secara berkelompok dan dibimbing oleh guru mengidentifikasi gerak manipulatif berupa melempar, menangkap, memukul, dan menendang lewat permainan olah raga yang diperagakan peserta didik
- ( **Mengkomunikasikan** ) Peserta didik mempresentasikan dengan dibimbing guru mempresentasikan hasil identifikasi kelompok gerak manipulatif berupa melempar, menangkap, memukul, dan menendang

#### 3. PENUTUP ( 2 MENIT )

- Peserta didik dan guru merefleksikan kegiatan pembelajaran
- Guru dan peserta didik menyimpulkan materi yang telah dipelajari
- Guru memberikan penghargaan ( misalnya pujian atau penghargaan yang relevan kepada peserta didik yang kinerjanya baik)
- Guru menyampaikan materi pembelajaran berikutnya
- Guru menutup pelajaran dengan doa dan diakhiri dengan salam

### C. PENILAIAN

1. Sikap : Kedisiplinan dalam diskusi, menyelesaikan tugas dan mengikuti pembelajaran
2. Pengetahuan : Tes tertulis
3. Keterampilan : Praktik


Srikaton , 06 Januari 2022

Mengetahui

Kepala UPTD Satuan Pendidikan  
SDN 2 Srikaton

Guru Mapel Pjok



  
Aditya Haryo Sasongko, S.Pd  
Nip. 198805112011011004

