

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : Madrasah Ibtidaiyah negeri Buol
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas /Semester : III/Genap
Tema : Bentuk dan manfaat istirahat dan pengisian waktu luang
Tahun Pelajaran : 2019/2020
Alokasi Waktu : 8 JP (2 Pertemuan)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Siswa dapat bentuk istirahat dan mengisi waktu luang.
2. Siswa Dapat Menjelaskan manfaat pengisian waktu luang.
3. Siswa Mampu memahami bentuk istirahat (tidur) dan manfaat dan pengisian waktu luang (membaca buku, belajar, berolahraga) untuk menjaga kesehatan tubuh.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

- **Metode dan Model Pembelajaran**
 - ✓ Metode : Penugasan dan Daring
 - ✓ Media : Whats App
- **Alat dan Bahan (disesuaikan)**
 - ✓ Buku,

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Guru memeberikan Salam, Menyapa dan selalu mengingatkan tentang Protocol kesehatan2. Guru tetap memberikan motivasi kepada peserta didik berkaitan dengan materi yang di ajarkan3. Guru memberikan arahan kepada Peserta didik mengenai pembelajaran online dan kesepakatan mengumpulkan tugas yang di berikan melalui Whats App.	20 menit
Kegiatan inti	<ul style="list-style-type: none">✓ Guru memberikan terlebih dahulu materi dan contoh soal kepada peserta didik tentang Peserta didik Bentuk dan manfaat istirahat dan pengisian waktu luang melalui Whats App✓ Guru memberikan waktu kepada peserta didik untuk memahami materi yang di berikan melalui What App✓ Siswa diberiakn kesempatan bertanya tentang materi yang belum di pahami Peserta didik✓ Memberikan Tugas kepada peserta didik mengenai materi	100 menit
Penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Guru memeberikan penguatan tentang tugas yang di beriakn2. Guru selalu mengingatkan kepada peserta didik untuk selalu menjaga kesehatan sesuai dengan protocol kesehatan	20 menit

	3. Guru menyampaikan kepada Peserta Didik melakukan komunikasi secara online jika ada kendala yang di hadapi pada saat menegerjakan tugas	
--	--	--

C. PENILAIAN

- Penilaian Sikap
- Penilaian Pengetahuan
- Penilaian Keterampilan

Mengetahui
Kepala Madrasah

Buol , Juni 2020

Guru PJOK

Zakiah Mahmud,S.Pd., M.Si
NIP.197407182005012004

Moh Fikri Wiranto K, S.Pd

.....