

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) DARING

**Satuan Pendidikan :** SDN NGRENDENG 2  
**Mata Pelajaran :** PJOK  
**Kelas / Semester :** IV (Empat) / 1 (Ganjil)  
**Subtema :** Memahami gerak dasar satu gaya renang  
**Materi Pokok :** Memahami gerak dasar renang gaya bebas  
**Alokasi Waktu :** Pertemuan ke-1 (@ 2 x 35 menit)

### A. Tujuan Pembelajaran :

- Setelah menyimak penjelasan materi dalam video pembelajaran dari Rumah Belajar, peserta didik dapat :
- Memahami gerak dasar renang gaya bebas.
  - Mempraktikkan gerak dasar renang gaya bebas.

### B. Alat dan Bahan

- **Alat** : Hp Android, Jaringan Internet, Grup WA, Video Pembelajaran dari Rumah Belajar
- **Bahan** : Simamora, Berton Supriadi. 2019. Aktif Berolahraga: Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan SD/MI Kelas IV. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan Balitbang Kemendikbud.

### C. Langkah-Langkah Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Kegiatan Pendahuluan</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Melalui WA grup, guru menyapa dan menanyakan kabar peserta didik</li> <li>▪ Melalui WA grup, guru mengabsensi peserta didik</li> <li>▪ Melalui WA grup, guru mengingatkan peserta didik untuk selalu menerapkan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat)</li> <li>▪ Melalui WA grup, guru mengajak peserta didik untuk berdoa sebelum belajar dan memberi semangat kepada peserta didik.</li> </ul>	10 menit
<b>Kegiatan Inti</b>	<p><b>Mengamati</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Peserta didik dapat mengamati dan penjelasan materi yang dikirimkan oleh guru tentang <b>Gerak Dasar Renang Gaya Bebas</b> melalui link <a href="https://rest-app.belajar.kemdikbud.go.id/files/video/dfa9d792e85640e984b7dcdc3055c10a.mp4">https://rest-app.belajar.kemdikbud.go.id/files/video/dfa9d792e85640e984b7dcdc3055c10a.mp4</a></li> </ul> <p><b>Menanya</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Melalui WA grup, guru memberikan kesempatan kepada siswa untuk bertanya tentang materi yang di kirimkan</li> </ul> <p><b>Menalar</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Melalui WA grup, guru mempersilakan kepada siswa untuk mengirimkan tanggapannya tentang <b>Gerak Dasar Renang Gaya Bebas</b>, dan guru mengirimkan respon tentang apa yang mereka sampaikan</li> </ul> <p><b>Mencoba</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Melalui WA grup, guru mengirimkan soal latihan kepada siswa tentang <b>Gerak Dasar Renang Gaya Bebas</b>.</li> </ul> <p><b>Mengkomunikasikan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Melalui WA grup, siswa dapat mengirimkan tanggapannya tentang <b>Gerak Dasar Renang Gaya Bebas</b>.</li> </ul>	50 menit
<b>Kegiatan Penutup</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Melalui WA grup, guru memberikan penguatan materi tentang <b>Gerak Dasar Renang Gaya Bebas</b>.</li> <li>▪ Melalui WA grup, guru memberikan penghargaan kepada semua peserta didik yang telah mengerjakan tugas dengan baik</li> <li>▪ Melalui WA grup, guru mengakhiri pembelajaran dengan berdo'a.</li> </ul>	10 menit

### D. Penilaian Hasil Pembelajaran

- Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru dari pengamatan sikap (disiplin dan semangat mengerjakan tugas di rumah), penilaian pengetahuan (jawaban soal yang telah di kirim oleh siswa) melalui WA grup.

Mengetahui  
Kepala Sekolah,

Sine, ....., ..... 20...  
Guru PJOK,

BUDI HARSONO  
NIP. 19630715 198504 1 005

TEGAR PRASETYO FERDIANTO, S.Pd  
NIP. 19940721 201903 1 006