

# RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

(simulasi mengajar guru penggerak )

Sekolah : SMA Swasta Teladan Medan  
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan  
Kelas/Semester : X / Genap  
Materi Pokok : Aktivitas Air (Renang Gaya Dada)  
Alokasi Waktu : 10 menit

## A. Tujuan Pembelajaran

Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
Menganalisis keterampilan dua gaya renang	<ul style="list-style-type: none"><li>- Memahami defenisi Renang Gaya Dada</li><li>- Memahami Teknik Renang Gaya Dada</li></ul>

## B. Langkah – langkah PembelajaranKegiatan

### Pendahuluan ( 3 Menit )

- Guru menyapa siswa dan bertanya kabar dengan siswa
- Guru mengajak siswa berdoa
- Guru memberi motivasi kepada siswa dan memberikan apersepsi sebagai awalan pembelajaran

### Kegiatan pembelajaran ( inti )

- Guru menyuruh siswa untuk duduk berdasarkan kelompok
- Guru memperlihatkan video teknik renang gaya dada kepada siswa dan siswa memperhatikan.



- Guru memberikan LAS mengenai kegiatan belajar materi renang
- Guru bersama siswa, menganalisis hal-hal yang ditemukan dalam video
- Siswa secara perwakilan kelompok menngutarakan hasil kerjanya dan guru melengkapi penjelasan yang kurang dari siswa

### Penutup ( 2 Menit )

- Guru memberikan refleksi kepada siswa mngenai materi yang sudah diberikan
- Guru memberikan tugas kepada siswa sebagai bahan penguasaan terhadap materi
- Guru mengajak siswa untuk menutup pembelajaran dengan berdoa

## C. Penilaian hasil Pembelajaran

1. Penilaian sikap : Observasi dalam pembelajaran
2. Penilaian Pengetahuan : Tes tulis bentuk uraian dan tes lisan
3. Penilaian keterampilan : Praktik

Medan, Desember 2021

Mengetahui  
Kepala Sekolah

Guru Mata Pelajaran

(Drs.Rusman Manurung)  
NIP : 196604171994121002

(Rianto Pakpahan,S.Pd)