

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN ( RPP )**  
**SIMULASI MENGAJAR SELEKSI CGP ANGKATAN 5**

**Satuan Pendidikan** : SD Negeri 01 Podo  
**Mata Pelajaran** : Pendidikan, Jasmani Olahraga dan Kesehatan  
**Kelas /Semester** : IV/Ganjil  
**Tema** : **Aktivitas Pengembangan Pola Gerak Dasar Manipulatif**  
**Subtema** : **Penguasaan pengetahuan dan praktik pola gerak dasar manipulatif berupa melempar, menangkap, memukul, menendang, dan lain-lain**  
**Tahun Pelajaran** : 2021/2022  
**Alokasi Waktu** : 10 menit

**KD**

4.2 Mempraktikkan variasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan bola kecil sederhana dan atau tradisional

**INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI ( IPK )**

4.2.1 Mempraktikkan teknik melempar bola  
4.2.2 Mempraktikkan teknik menangkap bola

**A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

Melalui kegiatan menyimak informasi dan peragaan dari Guru, peserta didik dapat :

- Menjelaskan dan mempraktikkan teknik melempar bola dengan benar
- Menjelaskan dan Mempraktikkan teknik menangkap bola dengan benar
- Mempraktikkan teknik lempar tangkap secara berpasangan

**B. KEGIAYAN PEMBELAJARAN**

**a. Pendahuluan ( 3 Menit )**

- Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa. **(RELIGIUS)**
- Siswa diajak menyanyikan Salah satu lagu Nasional **(Nasionalis)**
- Peserta didik melakukan pemanasan secara berurutan (dari peregangan statis, dinamis

**b. Kegiatan Inti ( 5 Menit )**

- Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan.
- Guru mempraktekan gerak dasar lempar tangkap bola sendiri
- Guru mempraktekan gerak dasar lempar tangkap bola berpasangan

**c. Penutup ( 2 Menit )**

- Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajran dan refleksi
- Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa.

**C. PENILAIAN PEMBELAJARAN**

- Penilaian Sikap: Lembar Observasi
  
- Penilaian Pengetahuan: Tes Tertulis
  1. Buatlah kesimpulan hasil dari pembelajaran aktivitas melempar dan menangkap bola permainan kasti
  2. Buatlah kliping atau makalah tentang teknik melempat dan menang
  
- Penilaian Keterampilan: Praktik

SIKAP AWAL	PELAKSANAAN	SIKAP AKHIR	WAKTU TEMPUH

Mengetahui  
Kepala SD Negeri 01 Podo

Podo, Januari 2022  
Guru PJOK

Eni Purwanti, S.Pd.SD  
NIP. 19620905 198304 2 006

Kisdiyanto, S.Pd  
NIP. -