



PEMERINTAH KABUPATEN PEMALANG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMP NEGERI 3 MOGA
Jl. Raya Mandiraja-Moga

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)
BIMBINGAN KLASIKAL
SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2021/2022

Satuan Pendidikan	: SMP Negeri 3 MOGA
Kelas / Semester	: 8 / Ganjil
Topik / Tema	: Bergaul yang Baik dengan Teman Sebaya
Pembelajaran ke	: 1
Alokasi Waktu	: 1 x 10 menit

A. Tujuan Layanan <ol style="list-style-type: none">1. Peserta didik/konseli dapat memahami definisi etika2. Peserta didik/konseli dapat memahami cara untuk membina persahabatan3. Peserta didik/konseli dapat memahami etika yang perlu diperhatikan dalam pergaulan
B. Langkah-langkah Kegiatan Layanan <ol style="list-style-type: none">1. Tahap Awal/Pendahuluan<ol style="list-style-type: none">1.1. Memberikan salam/sapaan dengan penuh semangat dan keakraban kepada peserta didik, kemudian mengajak peserta didik untuk mengawali kegiatan dengan berdo'a.1.2. Guru BK memberikan pengantar singkat tentang tujuan layanan Bimbingan dan Konseling1.3. Membina hubungan baik dengan peserta didik serta membuat suasana kegiatan menjadi lebih semangat/bergairah dengan diawali ice breaking. (Mencairkan kebekuan di kelas)2. Tahap Inti<ol style="list-style-type: none">2.1. Guru pembimbing memperlihatkan media yang berhubungan dengan materi layanan tersebut diatas.2.2. Peserta didik memperhatikan penjelasan materi yang diberikan serta Guru BK mengajak peserta didik berdialog interaktif tentang contoh penerapannya.2.3. Setelah itu, peserta didik memperhatikan, mengamati tampilan video yang terkait dengan "Adab bergaul dengan teman sebaya "2.4. Guru BK mengajak curah pendapat dan tanya jawab setelah peserta didik melihat tayangan video tersebut.2.5. Peserta didik diminta mengerjakan kuis " Apakah Sahabat atau Teman yang Baik " dengan penuh kesadaran dan kejujuran (soal bisa dilihat slide atau lembar yang dibagikan oleh guru)2.6. Setelah melakukan kegiatan tersebut, peserta didik dapat mengetahui hasilnya dan berusaha untuk terus menjadi sahabat atau teman yang baik.3. Tahap Penutup<ol style="list-style-type: none">3.1. Guru BK mengajak peserta didik melakukan refleksi atas kegiatan yang telah dilakukan3.2. Guru BK mengajak peserta didik untuk selalu beretika atau beradab dalam bergaul3.3. Guru BK menyampaikan materi layanan yang akan datang dan mengakhiri kegiatan dengan berdo'a dan salam
C. Evaluasi <ol style="list-style-type: none">1. Evaluasi Proses : Guru BK memperhatikan proses layanan serta melakukan refleksi dari kegiatan layanan klasikal tersebut menggunakan lembar observasi2. Evaluasi Hasil : Peserta didik mengisi angket evaluasi setelah mengikuti kegiatan layanan klasikal, antara lain: suasana yang dirasakan, pentingnya topik yang dibahas, cara penyampaiannya. (bisa melalui <i>link google form</i>).

Mengetahui
Kepala Sekolah

Rusnondo, S.Pd.
NIP. 197011112000031005

Moga, Juli 2021

Guru Bimbingan Konseling

Nizar Arfani Yusuf, S.Pd.
NIP -

1. URAIAN MATERI

ETIKA PERGAULAN DENGAN TEMAN SEBAYA

A. Definisi / Pengertian Etika

Etika pergaulan yaitu sopan santun / tata krama dalam pergaulan yang sesuai dengan situasi dan keadaan serta tidak melanggar norma-norma yang berlaku baik norma agama, kesopanan, adat, hukum dan lain-lain.

Etika adalah suatu sikap seperti sopan santun atau aturan lainnya yang mengatur hubungan antara kelompok manusia yang beradab dalam pergaulan. Kita semua manusia disebut sebagai makhluk sosial dan makhluk individu. Jadi kita semua walaupun mementingkan dan mendahulukan kebutuhan secara pribadi tetap membutuhkan dan memerlukan orang lain, untuk mengantar ketujuan yang kita butuhkan. Agar terjadi hubungan yang harmonis kalian perlu pembinaan dari sekarang ini sehingga nantinya tercipta hubungan yang selaras, serasi dan seimbang jauh dari pertentangan dan permusuhan yang dinilai dari masyarakat.

Pergaulan remaja adalah kontak sosial di antara remaja, atau dalam kelompok sebaya (*peer group*). Kelompok sebaya ini, di samping dapat memberikan pengaruh yang positif terhadap perkembangan remaja sebagai anggota kelompok tersebut, juga menimbulkan pengaruh yang negatif. Pengaruh negatif itu maksudnya, bahwa kelompok teman sebaya itu bisa menjadi racun bagi perkembangan remajayaitu apabila pola perilaku para anggotanya tidak dilandasi moral, atau melecehkan norma agama, seperti : meminum minuman keras, kecanduan obat-obat terlarang (*drug addiction*), kriminalitas, sadisme, pacaran bebas (*free love*), dan bahkan *free sex* (*samen leven* atau kumpul kebo).

B. Dilihat dari kajian psikologis, pergaulan itu dipandang sebagai wahana untuk mewujudkan atau memenuhi kebutuhan insani (manusia), yaitu kebutuhan sosial, seperti :

1. Kebutuhan akan pengakuan sosial (*need for affiliation*)
2. Kebutuhan akan keterikatan (persaudaraan) dan cinta kasih (*belongingness and love needs*)
3. Kebutuhan akan rasa aman, perlindungan (*safety needs*)
4. Kebutuhan akan kebebasan (*independence*)
5. Kebutuhan akan harga diri, hasrat untuk dihargai orang lain (*self-esteem needs*)

C. Ada beberapa cara untuk Membina hubungan yang baik (Pergaulan) dengan sesama teman,antara lain:

1. Hargailah sahabat Kalian
Pikirkanlah apa yang dapat kamu berikan kepada sahabatmu bukan apa yang dapat kamu peroleh dari persahabatan. Jangan bersahabat hanya demi memperoleh kesenangan , karena jika demikian ,kamu bukanlah sahabat sejati. Hargailah sahabatmu seperti kamu ingin dihargai.
2. Mau memberikan dorongan
Dukunglah sahabatmu, karena Sahabat Sejati selalu saling menyemangati dan selalu mendorong supaya mereka bersama sama dapat menjadi yang terbaik, dan bukan saling menjatuhkan apalagi menjelek-jelekan. Sahabat Sejati turut bahagia ketika sahabatnya berhasil mencapai apa yang diinginkannya (Prestasi) dan tidak merasa tersaingi.
3. Bersedia memaafkan
Bersedia untuk memaafkan jangan biarkan “ LUKA “ berkembang menjadi kepahitan. Karena hal ini akan menghan curkan persahabatan yang ada. Maafkan kesalahan yang diperbuat oleh Sahabatmu dan jangan biarkan “ LUKA “ itu merusak persahabatan.

4. Jangan meninggalkan sahabat
Jangan biarkan sendiri setelah dia melakukan kesalahan. Bersahabatlah dan tuntunlah dia untuk berubah, sadarlalah bahwa tidak ada orang yang sempurna.
5. Jadilah sahabat yang dapat diandalkan
Sahabat dapat menempatkan diri dan posisi. Konsisten antara ucapan dan perbuatan.
6. Jangan mengontrol sahabat kalian.
Jangan mencoba untuk mengontrol sahabatmu bukan berarti harus selalu bersama – sama. Memang akan sangat menyenangkan bila dapat selalu bersama dengan orang yang kita sayangi. Namun ingat, sahabat kita itu bukan monopoli kita sendiri karena ia juga mempunyai teman lain selain kita.
7. Bergembira saat senang maupun susah
Selalu ada disaat senang maupun susah. Jangan hanya ada saat senang saja. Ketika sahabatmu sedang **BAD MOOD**, berikan perhatian kepadanya. Karen yang dia butuh sepasang telinga yang mau memahami perasaannya.
8. Hargailah dia apa adanya
Menerima apa adanya sahabatmu jangan menuntut sahabat kita untuk bereaksi dengan cara yang sama seperti yang biasa kita lakukan. Hargailah dia apa adanya termasuk juga keputusan yang dia ambil yang mungkin tidak sesuai dgn kehendak kita.
9. Berusaha menjaga rahasia
Sahabat sejati selalu menepati janji, memegang amanah dan pandai menyimpan rahasia. Jangan membuka Aib sahabat, pandai-pandailah menjaga rahasianya. Janganlah sekali-kali “ *ngember* “ hanya karena kepentingan diri sendiri.
10. Jangan paksakan kehendak
Jangan biarkan perbedaan pendapat menghancurkan persahabatan hanya karna beda persepsi. Jika itu terjadi, jangan berdebat karena tidak akan menyelesaikan masalah dan akan membuat kamu dongkol & sakit hati. Selesaikan masalah dengan kepala dingin dan terimalah kekalahan dengan lapang dada.

D. Diantara beberapa unsur etika yang perlu diperhatikan dalam pergaulan dengan teman sebaya itu, adalah:

1. Pilihan teman yang berakhlak baik.
2. Bertemanlah dengan yang memiliki semangat belajar yang tinggi.
3. Kembangkanlah sikap saling membantu, dan memberi saran, dalam kelompok anda.
4. Kembangkanlah sikap saling menghormati, dan menghargai diantara teman kelompok.
5. Jadikanlah sikap solidaritas
6. Hindarkan pola perilaku yang melanggar norma agama (tidak normal).
7. Jadikanlah kelompok anda itu sebagai wahana untuk belajar bersama.

2. KEGIATAN (ACTIVITY) PESERTA DIDIK

NAMA KEGIATAN : KUIS - APAKAH ANDA SAHABAT/TEMAN YANG BAIK ?

1. Saat bertemu dengan sahabat, apa yang biasa kamu lakukan ?
 - a. Menyapanya dengan baik, dan mulai menanyakan kabarnya.
 - b. Menceritakan hal penting yang terjadi dalam hidup kamu
 - c. Menceritakan kabat, gossip terbaru yang terjadi
2. Seberapa sering sahabat kamu menceritakan rahasianya kepada kamu ?
 - a. Beberapa kali, jika ia memang merasa perlu
 - b. Semua rahasianya diceritakan
 - c. Ia menyimpan rahasianya untuk dirinya sendiri.
3. Saat seorang sahabat bercerita tentang sesuatu, apa yang biasanya kamu lakukan ?
 - a. Menanggapi dan ingin mencari tahu lebih jauh.
 - b. Menghormatinya dengan mendengarkan apa yang ia bicarakan
 - c. Berusaha untuk mengingat apa yang ia ceritakan.
4. Apa yang terjadi jika tanpa sadar kamu menceritakan rahasia sahabatmu pada orang lain ?
 - a. Marah besar dan persahabatan pun rusak.
 - b. Biasa saja, tidak perlu dipermasalahkan, toh sudah terjadi.
 - c. Kecewa dan cenderung menjaga jarak.
5. Apa yang terjadi ketika sahabat kamu berhasil mencapai kesuksesan ?
 - a. Mengucapkan selamat dan turut bangga
 - b. Menjadi bagian dari suksesnya.
 - c. Menjadi iri dan diam saja
6. Mana yang lebih kamu pilih ?
 - a. Berbohong, tapi menyenangkan sahabat.
 - b. Sedikit berbohong agar tidak melukai perasaan sahabat
 - c. Jujur, walaupun melukai dan mengecewakan sahabat.
7. Jika seorang sahabat mendapatkan nilai yang lebih bagus dari nilai kamu, apa yang kamu lakukan ?
 - a. Sedikit kesal, tapi berusaha untuk ikut bahagia.
 - b. Merasa iri dan kesal karena tidak bisa lebih baik
 - c. Berusaha berjuang untuk lebih baik dari dia
8. Apa yang kamu lakukan ketika seorang sahabat mengatakan impiannya pada kamu ?
 - a. Berusaha realistis, jika memang tidak mungkin jangan bermimpi
 - b. Menghargai impiannya dan mendengarkannya.
 - c. Ikut serta mewujudkan impiannya.
9. Saat memilih antara acara keluarga penting dengan acara kumpul-kumpul bersama sahabat, mana yang kamu pilih ?
 - a. Lebih memilih acara keluarga karena sangat penting
 - b. Lebih memilih acara sahabat karena sahabat lebih penting
 - c. Memberikan pengertian dan membuat skala prioritas mana yang lebih penting
10. Saat kamu dan sahabat menyukai orang yang sama, apa yang kamu lakukan ?
 - a. Merelakannya demi persahabatan karena persahabatan jauh lebih penting
 - b. Berusaha untuk mendapatkan karena urusan cinta berbeda dengan persahabatan
 - c. Bersaing secara sehat dan berlapang dada untuk merelakannya.

Penilaian :

- | | | | |
|----|-------|---------|---------|
| 1. | A = 2 | ; B = 3 | ; C = 1 |
| 2. | A = 3 | ; B = 2 | ; C = 1 |
| 3. | A = 2 | ; B = 3 | ; C = 2 |
| 4. | A = 1 | ; B = 1 | ; C = 2 |
| 5. | A = 2 | ; B = 2 | ; C = 1 |
| 6. | A = 2 | ; B = 2 | ; C = 3 |
| 7. | A = 2 | ; B = 1 | ; C = 2 |

8. $A = 2$; $B = 3$; $C = 3$

9. $A = 1$; $B = 2$; $C = 3$

10. $A = 2$; $B = 2$; $C = 3$

Mari kita hitung, berapa nilai total yang kita peroleh !

Nilai 14 – 19

Kamu termasuk teman yang baik, tapi belum bisa dikatakan sebagai sahabat. Ada beberapa hal yang menjadikan kedekatan kamu dan seorang temanmu dikatakan masih memiliki batasan tertentu. Perhatian, keterbukaan, dan kepercayaan yang kamu miliki masih dalam kadar yang biasa saja

Nilai 19 – 24

Kamu termasuk kategori teman dekat, lebih dari sekedar teman biasa. Adanya kepercayaan di dalam hubungan, membuat persahabatan kamu menjadi lebih baik.

Nilai 24 – 27

Kamu adalah seorang sahabat yang baik. Kamu memiliki sikap saling membangun, pengertian, dan kebaikan. Sahabat kamu adalah orang yang beruntung karena bisa mengenal kamu. Dalam hubungannya, kamu menjadi magnet yang membuat persahabatan tampak menjadi ideal dan saling membutuhkan. Selamat !