

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan pendidikan : SD NEGERI 05 ANJONGAN  
 Mata Pelajaran : PJOK  
 Kelas / Semester : V (Lima) / 1  
 Pelajaran Ke- : 3 ( Kombinasi gerak dasar atletik)  
 Pertemuan : 3  
 Materi Pokok : Lempar  
 Alokasi waktu : 2 x 30 Menit ( 1 x Pertemuan )

### TUJUAN

1. Dengan mengamati, gambar dan video, siswa mampu mendeskripsikan gerak melempar melalui aktivitas atletik / permainan tradisional..
2. Setelah mengamati Video , siswa dapat mempraktekkan gerak melempar dengan alat yang dimodifikasi melalui aktivitas atletik.

### A. Model Pembelajaran dan Sumber belajar

1. **Media Pembelajaran** : google classroom, google meet, google form
2. **Sumber Belajar** : Buku siswa pendidikan jasmani , olahraga , dan kesehatan kelas V , Buku Relevansi lain yang Relevan, internet ( Youtube , blog, dan web ), narasumber, lingkungan sekitar, dan sumber lain yang relevan.

### C. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Kegiatan Pendahuluan</b>	1. Guru menyapa siswa melalui <b>google meet</b> dan memandu siswa untuk mengawali pembelajaran dengan berdoa. <b>(Religius dan Integritas)</b> 2. Guru bertanya apakah hari ini sudah membantu orang tua, beribadah dan berdo'a. <b>(Karakter dan Life Skills)</b> . 3. Guru menanyakan dan memotivasi siswa dalam melakukan kegiatan pembelajaran hari ini. <b>(Pengalaman belajar dan Variasi Aktivitas)</b> 4. Guru Memberi gambaran tentang manfaat pembelajaran hari ini. 5. Guru membagikan / Share Tautan link Video pembelajaran dari channel youtube <a href="https://www.youtube.com/watch?v=iZM6jjDbwvs">https://www.youtube.com/watch?v=iZM6jjDbwvs</a> ke google class room	15 menit

<p><b>Kegiatan Inti</b></p>	<p><b>A. Ayo Mengamati</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guru membagikan rekaman video tentang variasi gerak melempar melalui aktivitas atletik.</li> <li>2. Siswa mengidentifikasi gerak melempar melalui aktivitas atletik. <i>(Mandiri Critical thinking)</i></li> </ol> <p><b>B. Ayo menanya</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Siswa berdiskusi bersama guru di google meet tentang variasi dan kombinasi gerak melempar melalui aktivitas atletik yang belum dipahami <i>(Communication, Critical Thinking)</i></li> </ol> <p><b>C. Ayo Mencoba</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Siswa diminta mengerjakan rubrik Kegiatan / LKPD melalui <b>google form</b> yang telah diunggah guru ke <b>google classroom</b> <i>(Mandiri, Critical thinking, Creativity and Innovation)</i></li> </ol> <p><b>D. Ayo mendiskusikan</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peserta didik mendiskusikan bersama orang tua atau keluarga di rumah tentang kombinasi gerak melempar melalui aktivitas atletik <i>(Communication, Critical Thinking and Problem Solving)</i></li> </ol>	<p>30 menit</p>
<p><b>Kegiatan Penutup</b></p>	<p><b>E. Mengkomunikasikan</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Siswa melaporkan semua latihan dan dokumentasi kegiatan hari ini di <b>google classroom</b> bentuk video, foto, atau rekaman suara. <i>(Variasi Aktivitas)</i></li> <li>2. Guru melakukan evaluasi dan refleksi hasil belajar siswa hari ini dalam bentuk rangkuman chat, video atau rekaman suara.</li> </ol>	<p>15 menit</p>

**B. Penilaian Hasil Pembelajaran**

- Penilaian sikap (**pengamatan selama Aktivitas di google meet**)
- Penilaian Pengetahuan berupa Quiz yang ada pada **google form**
- Penilaian keterampilan berupa **video** gerak melempar menggunakan alat yang dimodifikasi melalui aktivitas atletik / permainan tradisional. yang dikirimkan ke **google classroom**.

Mengetahui,  
Kepala SDN 05 ANJONGAN

**MAHYUNI, S.Pd.SD**  
NIP. 196611151985021001

Anjongan, 19 - september - 2020  
Guru PJOK

**ARIN PERMATA SARI, S.Pd**  
NIP. 198605282009032001

