

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
(Simulasi Mengajar Pengajar Praktik Guru Penggerak)

Oleh :

Pamula Trisna Suri, S.Pd. Jas

Sekolah : SMP Negeri 4 Pekanbaru
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan
Kelas/Semester : VII / 1
Materi Pokok : Gerak Spesifik Lari Jarak Pendek
Alokasi Waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Kompetensi Dasar (KD)	Indikator Pencapaian Kompetensi (IPK)
3.3. Memahami gerak spesifik jalan, lari, lompat, dan lempar dalam berbagai permainan sederhana dan atau tradisional *)	1. Menyebutkan macam-macam nomor lari 2. Menganalisa teknik dasar lari jarak pendek
4.3. Mempraktikkan gerak spesifik jalan, lari, lompat, dan lempar dalam berbagai permainan sederhana dan atau tradisional *)	3. Mendemonstrasikan gerak dasar lari jarak pendek melalui start jongkok

B. LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN

1. PENDAHULUAN (3 menit)

- a. Berdoa & presensi
- b. Apresepsi
- c. Motivasi

2. KEGIATAN INTI (5 menit)

- a) Mengamati : Guru menayangkan video pembelajaran kemudian peserta didik

mengamati isi dari video tersebut

- b) Menanya : Guru memberikan kesempatan peserta didik untuk menanyakan hal-hal yang kurang dipahami atau sebaliknya
- c) Mencoba : Guru mengarahkan peserta didik untuk mencoba gerakan yang sudah dicontohkan dalam video tersebut secara bergantian atau berkelompok
- d) Menyimpulkan : Guru mengelompokkan masing-masing peserta didik untuk mengumpulkan informasi sebanyak-banyaknya melalui video maupun tulisan-tulisan yang berhubungan dengan materi.
- e) Mengkomunikasikan : Guru mengevaluasi hasil gerak dengan cara mendemonstrasikan gerakan yang telah dibahas pada kelompok masing-masing .

3. KEGIATAN PENUTUP (2 menit)

- a. Guru mempersilakan peserta didik untuk menyampaikan apa yang dirasakan setelah pembelajaran selesai
- b. Guru memberikan penguatan, motivasi dan kesimpulan dari materi yang disampaikan
- c. Guru mengevaluasi dan merefleksikan kegiatan yang telah dilakukan

C. Penilaian

Teknik Penilaian

- a. Sikap : Pengamatan
- b. Keterampilan : Praktek
- c. Pengetahuan : Tes tertulis

Mengetahui,
Kepala Sekolah SMP Negeri 4 Pekanbaru

Pekanbaru, 5 Agustus 2020
Guru PJOK,

Dr. RUKIAH, M.Pd
NIP. 19710127 1999802 2 002

PAMULA TRISNA SURI, S.Pd.Jas.
NIP. 19870906 201001 2 016