

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : SDN KIRISIK
Kelas /Semester : IV / I
Mata pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan
Materi : Kids Atletik
Sub Materi : Lompat Jauh
Alokasi Waktu : 1 X 10 Menit

A. Kompetensi inti

- Memahami pengetahuan faktual dengan cara mengamati dan menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah, di sekolah, dan tempat bermain

B. Kompetensi Dasar

- Memahami variasi gerak dasar lari, lompat dan lempar melalui permainan / olahraga yang dimodifikasi dan / atau olahraga tradisional.

C. Tujuan Pembelajaran

Dengan mendengarkan penjelasan dari guru dan memperhatikan gambar, siswa mampu memahami konsep dasar olahraga atletik serta siswa mampu menjelaskan konsep lompat jauh dengan percaya diri

B. Langkah-langkah kegiatan pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">➤ Pembukaan, berdo'a, presentasi, apersepsi➤ Memberikan motivasi dan menjelaskan tujuan pembelajaran	2 Menit
Kegiatan Inti	<p>Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Siswa memperhatikan guru yang sedang menjelaskan materi dan mengamati Gerakan lompat jauh dengan melihat gambar. <p>Menanya</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Siswa diberi kesempatan untuk bertanya tentang Gerakan lompat jauh <p>Mencoba</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Siswa menjelaskan Gerakan lompat jauh secara mandiri	6 Menit

	<p>Menalar</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Siswa dapat menjelaskan Gerakan lompat jauh <p>Mengkomunikasikan</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Siswa mampu menjelaskan tahapan melakukan Gerakan lompat jauh 	
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Melakukan refleksi kegiatan kepada peserta didik ➤ Pemberian tugas ➤ Menginformasikan materi selanjutnya ➤ Berdoa, selesai 	2 Menit

C. Penilaian

- Penilaian Sikap: Lembar Observasi
- Penilaian Pengetahuan: Tes
- Penilaian Keterampilan: Unjuk Kerja

Mengetahui
Kepala Sekolah

Sumedang, 5 Januari 2022
Guru Mata Pelajaran PJOK

ETI ROHAETI, S.Pd.
NIP. 19640904 198410 2 006

INGGRI ANDREA F., S.Pd., M.Pd.
NIP.