

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

(RPP)

Satuan Pendidikan : SMPIT Dar el-Iman Padang
 Mata pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
 Kelas/ Semester : VIII / Ganjil
 Tahun Pelajaran : 2021/2022
 Kompetensi Dasar : 3.9 Memahami perlunya pencegahan terhadap bahaya pergaulan bebas
 4.9 Memaparkan perlunya pencegahan terhadap bahaya pergaulan bebas
 Topik : 10
 Alokasi waktu : 10 menit (1 kali pertemuan)

A. Tujuan Pembelajaran :

Setelah mempelajari materi ini peserta didik diharapkan mampu :

1. Menyebutkan pengertian pergaulan sehat dan pergaulan bebas dengan benar
2. Membedakan ciri pergaulan sehat dan pergaulan bebas dengan benar
3. Menjelaskan dampak pergaulan sehat dan pergaulan bebas dengan benar
4. menerapkan cara pergaulan sehat dalam kehidupan sehari-hari
5. mengetahui dan mampu menghindari (Pergaulan Bebas) serta menunjukkan perilaku kerja sama, bertanggungjawab, dan menghargai perbedaan.

B. Kegiatan Pembelajaran

1. Pendahuluan	Alokasi Waktu
- Memberi salam lalu membuka dengan doa, menanyakan kabar dan presensi	2 Menit
- Bertanya kepada peserta didik apakah mempunyai teman	
- Bertanya kepada peserta didik tentang manfaat memiliki teman	
- Menyampaikan manfaat pergaulan dalam kehidupan sehari-hari	
- Menyampaikan Kompetensi Dasar dan Tujuan Pembelajaran yang akan dipelajari	
2. <u>Kegiatan Inti</u> a. Membentuk kelompok b. Membagi 2 lembar kertas karton	6 Menit

<ul style="list-style-type: none"> c. Peserta didik mengamati gambar dan menempelkan gambar pergaulan sehat di karton pertama, gambar pergaulan bebas di karton kedua d. Menempelkan pengertian pergaulan sehat dan pergaulan bebas di karton sesuai gambar yang ditempel e. Menulis dampak pergaulan sehat dan dampak pergaulan bebas pada karton yang disediakan f. Peserta didik mempresentasikan hasil kerja kelompok g. Peserta didik dan guru membuat rangkuman 	
<p>3. Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Refleksi b. Penilaian c. Memberikan tugas untuk pertemuan berikut d. Berdoa 	2 Menit

C. Penilaian

a. Penilaian Sikap

Melakukan pengamatan menggunakan jurnal

b. Penilaian

pengetahuan

Tes tertulis

1. Sebutkan pengertian pergaulan
2. Jelaskan perbedaan antara pergaulan sehat dan pergaulan bebas
3. Jelaskan dampak pergaulan bebas dalam kehidupan sehari-hari

c. Penilaian Keterampilan

Melakukan penilaian praktik saat peserta didik mengerjakan tugas

Padang, 5 November 2021

Ilham, S.Pd
NIP. -

BAHAN AJAR
GAMBAR YANG
DIIDENTIFIKASI





Definisi/Pengertian	
<p>Pergaulan sehat adalah suatu hubungan yang memiliki pengaruh positif satu sama lainnya dalam kehidupan bermasyarakat</p>	<p>Pergaulan bebas adalah bentuk perilaku menyimpang yang melewati batas norma yang berlaku dalam masyarakat</p>
Dampak Pergaulan Sehat	Dampak Pergaulan Bebas
<p>Saling memahami</p> <p>Saling menghargai perbedaan</p> <p>.Tidak berprasangka buruk</p> <p>Saling memberikan nasihat</p> <p>Saling menyadari kalau setiap orang membutuhkan orang lain.</p>	<p>Kenakalan remaja</p> <p>Gangguan kesehatan karena mengonsumsi narkoba</p> <p>Pendidikan menjadi terhambat</p> <p>Menurunnya derajat kesehatan</p> <p>Meningkatkan kriminalitas</p>