

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD IT Bina Ilmi Palembang
Kelas / Semester : V / 1
Tema : Sehat itu Penting
Sub Tema/topik : Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
Pembelajaran ke 1
Alokasi Waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan membaca teks bacaan, siswa dapat menggali informasi tentang pengertian pola hidup sehat dengan benar.
2. Melalui kegiatan diskusi, siswa dapat menggali informasi bagaimana pola hidup sehat yang baik dan benar dalam kehidupan sehari-hari dengan tepat.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
1. Kegiatan Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">- Guru mengucapkan salam- Guru mengecek kehadiran peserta didik.- Siswa berdo'a sebelum memulai pelajaran- Guru dan siswa melakukan tanya jawab tentang hidup sehat (apa itu hidup sehat?, apakah siswa sudah melaksanakan hidup sehat)- Guru menjelaskan tujuan pembelajaran	2
2. Kegiatan Inti	<ul style="list-style-type: none">- Guru membagi siswa ke dalam 6 kelompok- siswa membaca teks dengan judul pola hidup sehat- Siswa diberikan kesempatan untuk bertanya hal yang kurang jelas dari materi bacaan- siswa berdiskusi tentang bagaimana pola hidup sehat yang baik dan benar- siswa menyajikan hasil diskusi kelompoknya dalam bentuk mind map.- Perwakilan setiap kelompok mempresentasikan hasil diskusinya, dan siswa dari kelompok lain memberikan tanggapan	6
3. Kegiatan Penutup	<ul style="list-style-type: none">- Guru bersama peserta didik menyimpulkan materi pembelajaran.- siswa melakukan refleksi pembelajaran dengan menjawab beberapa pertanyaan:<ol style="list-style-type: none">1. Apa yang sudah kamu fahami tentang materi hari ini?	2

	<p>2. Apa manfaat yang kamu peroleh dari pembelajaran hari ini?</p> <ul style="list-style-type: none">- Guru menyampaikan materi selanjutnya- Guru mengakhiri pembelajaran dengan mengucapkan hamdalah dan salam.	
--	--	--

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian pengetahuan dilaksanakan dengan tes tertulis.
2. Penilaian sikap dilaksanakan dengan pengamatan dan rekaman sikap
3. Penilaian keterampilan berupa unjuk kerja dan hasil produk *peta pikiran*.

Palembang, 20 November 2021

Baizun, S.Pd

2. Penilaian Pengetahuan

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan benar!

1. Apa yang dimaksud pola Hidup sehat?
2. Sebutkan 5 contoh pola hidup sehat yang kamu ketahui?
3. Jelaskan menurut pendapatmu bagaimana cara menerapkan pola hidup sehat dengan baik dan benar?

3. Penilaian Keterampilan

Bentuk Penilaian: Kinerja
Instrumen Penilaian: Rubrik

Kriteria	Sangat baik	Baik	Cukup	Perlu pendampingan
	4	3	2	1
kegiatan Membuat peta konsep				
Kegiatan menyampaikan hasil diskusi				