

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Mata Pelajaran	PJOK	Materi Pokok	Bela diri
Kelas/Semester	4 / 1	Alokasi Waktu	4 JP × 35 menit (1× pertemuan)
Kompetensi Dasar	3.4 Menerapkan gerak dasar lokomotor dan non-lokomotor untuk membentuk gerak dasar seni beladiri** 4.4 Mempraktikkan gerak dasar lokomotor dan non lokomotor untuk membentuk gerak dasar seni beladiri**		
Indikator Pencapaian Kompetensi (IPK)	3.4.1 Menjelaskan sikap kuda-kuda pada gerak dasar bela diri 3.4.2 Menjelaskan pola langkah pada gerak dasar bela diri 4.4.1 Mempraktikkan sikap kuda-kuda pada gerak dasar bela diri 4.4.2 mempraktikkan pola langkah pada gerak dasar bela diri		

## A. Tujuan Pembelajaran

Melalui penerapan model pembelajaran *Problem Based Learning*, peserta didik diharapkan mampu : 1) Menjelaskan sikap kuda-kuda, dan pola langkah pada gerak dasar bela diri, 2) Mempraktikkan sikap kuda-kuda, dan pola langkah pada gerak dasar bela diri 3) menunjukkan sikap jujur, syukur, tanggungjawab dan disiplin dalam mengikuti pembelajaran

## B. Langkah-langkah Pembelajaran

1. Pertemuan Ke-1( 4 x 35 menit )	Waktu
<b>Kegiatan Pendahuluan</b> ❖ Melakukan Pembukaan dengan Salam dan Dilanjutkan Dengan Membaca Doa (zoom meeting) ( <b>Orientasi</b> ) ( <b>PPK</b> ) ❖ Guru melakukan presensi jarak jauh melalui <i>zoom meeting</i> ❖ Mengaitkan Materi Sebelumnya dengan Materi yang akan dipelajari dan diharapkan dikaitkan dengan pengalaman peserta didik ( <b>Apersepsi</b> ) ❖ Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari. ( <b>Motivasi</b> )	10 menit
<b>Kegiatan Inti</b> <b>(Model Problem Based Learning)</b> <b>(Pendekatan saintifik)</b> <b>Mengorientasi peserta didik pada masalah</b> <b>A. Mengamati</b> Peserta didik <b>menganalisis</b> dengan teliti materi tentang sikap kuda-kuda, dan pola langkah pada gerak dasar bela diri melalui link <a href="https://drive.google.com/file/d/16Daitz5p8oT2X4tdOAZwi_jgKRw1PG5v/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/16Daitz5p8oT2X4tdOAZwi_jgKRw1PG5v/view?usp=sharing</a> ( <b>HOST, TPACK</b> ) ( <b>interaktif</b> ) <b>Mengorganisasikan kegiatan pembelajaran</b> <b>B. Menanya</b> Guru memberikan kesempatan peserta didik untuk bertanya tentang materi yang belum di pahami. ( <b>Communication</b> ) ( <b>interaktif</b> ) <b>Membimbing penyelidikan mandiri dan kelompok</b> <b>C. Menalar</b> Peserta didik mencoba berdiskusi dengan temanya tentang sikap kuda-kuda, dan pola langkah pada gerak dasar bela diri ( <b>Critical Thinking, Collaboration</b> ) ( <b>non interaktif</b> ) <b>Mengembangkan dan menyajikan hasil karya</b> <b>D. Mencoba</b> Peserta didik diberi kesempatan untuk <b>melakukan</b> gerakan yang telah diskusikan yaitu sikap kuda-kuda, dan pola langkah pada gerak dasar bela diri melalui media gambar ( <b>HOST</b> ) ( <b>non interaktif</b> ) <b>Analisis dan evaluasi proses pemecahan masalah</b> <b>E. Mengkomunikasikan</b> Peserta didik melaporkan hasil temuannya, merefleksikan apa yang telah dipelajari,	120 menit

REVISI

hingga mengonsolidasikan pengetahuannya dalam bentuk presentasi kelompok dengan <b>tekun dan cermat</b> melalui whatsapp grup. ( <b>Communication, PPK, ICT</b> ) (non interaktif)	
<b>Kegiatan Penutup</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Guru menarik kesimpulan terkait materi yang telah dipelajari melalui <i>zoom meeting</i></li> <li>❖ Guru menyampaikan materi yang akan diberikan pada pertemuan berikutnya</li> <li>❖ Guru menunjuk salah satu peserta didik untuk memimpin doa melalui <i>zoom meeting</i>. (PPK)</li> <li>❖ Guru mengucapkan terimakasih kepada seluruh siswa atas partisipasinya dan kelancaran dalam kegiatan pembelajaran (<b>interaktif</b>)</li> </ul>	<b>10 menit</b>

C. Penilaian

No	Ranah Kompetensi	Teknik Penilaian	Bentuk Penilaian
1	Pengetahuan	Tes tertulis	Soal esai (Whatsapp grup)
2	Keterampilan	Unjuk kerja	Penugasan Vidio
3	Sikap	Observasi	aktivitas peserta didik

Mengetahui  
Kepala SD Negeri 6 Gegelang

Kalanganyar,  
Guru Mata Pelajaran

I Komang Degeng, S.Pd  
NIP. 19631225 198606 1 003

I Made Agus Arya Ardana, S.Pd.  
NIP. 19900828 201903 1 007