

# SATUAN ACARA PELATIHAN

OLEH: EKO JANUAR WIBOWO, S.Pd.

Nama Pelatihan : Seleksi Calon Guru Penggerak  
Nama Mata Diklat : Bidang Bimbingan dan Konseling di Sekolah  
Tujuan Pelatihan : Setelah mengikuti pelatihan ini peserta dapat memahami bidang BK di sekolah  
Indikator Pelatihan : Peserta pelatihan dapat menyebutkan dan menjelaskan bidang BK dengan tepat  
Alokasi Waktu : 10 menit

## A. PENDAHULUAN (2 menit)

1. Pemateri menyampaikan salam dan memperkenalkan diri pada peserta
2. Pemateri menyampaikan topik dan tujuan materi yang akan disampaikan
3. Pemateri memastikan kesiapan peserta untuk mengikuti sesi
4. Pemateri melakukan apersepsi dengan pertanyaan diagnostik tentang keberadaan Guru BK di sekolah
  - a. Apakah di sekolah saudara memiliki guru BK?
  - b. Apakah yang Anda ketahui tentang peran/ pelibatan guru BK di sekolah?

## B. KEGIATAN INTI (6 menit)

1. Pemateri menjelaskan tentang pentingnya peran guru BK di sekolah khususnya dalam pembimbingan pencapaian tugas perkembangan peserta didik.
2. Pemateri menguraikan Bidang BK yang meliputi: Bimbingan Pribadi, Bimbingan Sosial, Bimbingan Belajar, dan Bimbingan Karir dengan menggunakan media chart/ diagram.
3. Pemateri memfasilitasi peserta agar dapat mengelompokkan contoh pokok-pokok materi tugas perkembangan peserta didik ke dalam bidang bimbingan yang sesuai

## C. PENUTUP (2 menit)

1. Pemateri bersama dengan peserta menyimpulkan topik yang sudah dibahas
2. Pemateri melakukan konfirmasi dan penguatan materi 4 bidang BK dengan peragaan
3. Pemateri mengajak peserta melakukan refleksi dan evaluasi kegiatan pelatihan, salam penutup

Sumber/ Media Pelatihan:

1. Sumber :
  - Prayitno dan Erman Anti. 1999. *Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta
  - [http://konselingindonesia.com/index.php?option=com\\_content&task=blogcategory&id=110&Itemid=31](http://konselingindonesia.com/index.php?option=com_content&task=blogcategory&id=110&Itemid=31)  
– diakses pada tanggal 27 Juni 2021
  - <https://azwarubaidillah.wordpress.com/bimbingan-dan-konseling/bidang-pelayanan-bk/> diakses pada tanggal 27 Juni 2021
2. Media Pelatihan : Chart Bidang Layanan BK, papan tulis, spidol dan penghapus

Tanjungpandan, 27 Juni 2021

Pemateri

Eko Januar Wibowo, S.Pd.

## **BIDANG BIMBINGAN DI SEKOLAH**

### **1. BIDANG PENGEMBANGAN PRIBADI**

Dalam Bidang Bimbingan Pribadi, yaitu bidang pelayanan yang membantu peserta didik dalam memahami, menilai, dan mengembangkan potensi dan kecakapan, bakat dan minat, serta kondisi yang sesuai dengan karakteristik kepribadian dan kebutuhan dirinya. Bidang bimbingan pribadi bertujuan untuk membantu peserta didik dalam mengenal diri sendiri agar dapat menjadi pribadi yang baik dan dapat mengambil keputusan tentang dirinya sendiri.

Dalam bidang bimbingan pribadi, pelayanan bimbingan dan konseling membantu siswa menemukan dan mengembangkan pribadi yang beriman dan bertaqwa terhadap Tuhan Yang Maha Esa, mantap dan mandiri serta sehat jasmani dan rohani. Bidang bimbingan ini meliputi pokok-pokok materi berikut:

1. Penanaman sikap dan kebiasaan dalam beriman dan bertaqwa terhadap Tuhan Yang Maha Esa.
2. Pengenalan dan pemahaman tentang kekuatan diri sendiri dan penyalurannya untuk kegiatan yang kreatif dan produktif, baik dalam kehidupan sehari-hari.
3. Pengenalan dan pemahaman tentang bakat dan minat pribadi serta penyaluran dan pengembangannya melalui kegiatan-kegiatan yang kreatif dan produktif.
4. Pengenalan dan pemahaman tentang kelemahan diri sendiri dan usaha-usaha penanggulangannya.
5. Pengembangan kemampuan mengambil keputusan sederhana dan mengarahkan diri.
6. Perencanaan serta penyelenggaraan hidup sehat, baik secara rohaniyah maupun jasmaniah.
7. Pengembangan kemampuan untuk mengarahkan diri sesuai keputusan yang telah diambilnya.

### **2. BIDANG PENGEMBANGAN SOSIAL**

Dalam Bidang Bimbingan Sosial, yaitu bidang pelayanan yang membantu peserta didik dalam memahami dan menilai serta mengembangkan kemampuan hubungan sosial yang sehat dan efektif dengan teman sebaya, anggota keluarga, dan warga lingkungan sosial yang lebih luas. Bidang ini bertujuan membantu peserta didik memahami diri kaitannya dengan interaksi dirinya dengan lingkungan dan etika yang didasari dengan budi pekerti luhur dan tanggung jawab sosial.

Pelayanan bimbingan dan konseling membantu siswa dalam proses sosialisasi untuk mengenal dan berhubungan dengan lingkungan sosial yang dilandasi budi pekerti luhur dan rasa tanggung jawab. Bidang bimbingan ini memuat pokok-pokok materi berikut:

1. Pengembangan kemampuan berkomunikasi baik melalui ragam lisan maupun tulisan secara efektif.
2. Pengembangan kemampuan bertingkah laku dan berhubungan sosial, baik di rumah, di sekolah, maupun di masyarakat dengan menjunjung tinggi tata karma, sopan santun, serta nilai-nilai agama, adat, peraturan dan kebiasaan yang berlaku.
3. Pengembangan hubungan yang dinamis dan harmonis serta produktif dengan teman sebaya.
4. Pengenalan dan pemahaman peraturan dan tuntutan sekolah, rumah dan lingkungan serta kesadaran untuk melaksanakannya.
5. Pemantapan kemampuan menerima dan mengemukakan pendapat serta berargumentasi secara dinamis kreatif dan produktif.
6. Orientasi tentang hidup berkeluarga.

### 3. **BIDANG PENGEMBANGAN BELAJAR**

Bimbingan Belajar, yaitu bidang pelayanan yang membantu peserta didik mengembangkan kemampuan belajar dalam rangka mengikuti pendidikan sekolah/madrasah dan belajar secara mandiri. Bidang ini bertujuan membantu peserta didik dalam mengenal, menumbuhkan dan mengembangkan diri, sikap dan kebiasaan belajar yang baik untuk menguasai pengetahuan dan keterampilan sesuai dengan program belajar di sekolah. Bidang bimbingan ini meliputi pokok-pokok materi berikut:

1. Pengembangan sikap dan kebiasaan belajar untuk mencari informasi dari berbagai sumber belajar, bersikap terhadap guru dan nara sumber lainnya, mengikuti pelajaran sehari-hari, mengerjakan tugas (PR), mengembangkan keterampilan belajar dan menjalani program penilaian.
2. Pengembangan disiplin belajar dan berlatih baik secara mandiri maupun kelompok.
3. Orientasi belajar di Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama.
4. Pemantapan pemahaman dan pemanfaatan kondisi fisik, sosial dan budaya yang ada di sekolah, lingkungan sekitar dan masyarakat untuk pengembangan pengetahuan dan kemampuan serta pengembangan pribadi.

### 4. **BIDANG PENGEMBANGAN KARIER**

Bimbingan Karier, yaitu bidang pelayanan yang membantu peserta didik dalam memahami dan menilai informasi, serta memilih dan mengambil keputusan karier. Bidang ini bertujuan membantu peserta didik mengenal dunia kerja agar dapat menentukan kemana selanjutnya mereka akan melangkah setelah lulus dan mengetahui potensi diri yang dimiliki agar dapat diterapkan dengan kehidupannya serta dapat membaca peluang karier yang tersedia di lingkungan sekitarnya. Bidang bimbingan ini memuat pokok-pokok materi berikut:

1. Pengenalan awal terhadap dunia kerja dan usaha memperoleh penghasilan untuk memenuhi kebutuhan hidup.
2. Pengenalan, orientasi dan informasi karier pada umumnya secara sederhana.
3. Pengenalan dan pemahaman diri secara awal berkenaan dengan kecenderungan karier yang hendak dikembangkan.
4. Orientasi dan informasi sederhana terhadap pendidikan yang lebih tinggi, khususnya dalam kaitannya dengan karier yang hendak dikembangkan.

Sumber: <https://azwarubaidillah.wordpress.com/bimbingan-dan-konseling/bidang-pelayanan-bk/> diakses pada tanggal 27 Juni 2021