

**SELEKSI CALON PENGAJAR PRAKTIK GURU PENGGERAK**  
**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)**  
**BIMBINGAN KONSELING**

KELAS X SMA, SEMESTER GANJIL, SMA Negeri 113 Jakarta  
TAHUN PELAJARAN : 2021 – 2022

- A. Tugas Perkembangan : 5. Mencapai kematangan pertumbuhan Jasmani sehat.  
9. Mencapai kematangan dalam etika dan sistem nilai.
- Aspek Perkembangan : 1. Kematangan Intelektual  
2. Kematangan Emosi  
3. Wawasan dan Kesiapan Karier  
4. Kesadaran Tanggung Jawab sosial  
5. Pengembangan Diri
- B. Bidang Bimbingan : Bimbingan Pribadi, Belajar dan Karier.
- C. Jenis Layanan : Informasi, pembelajaran, Bimbingan Kelompok.
- D. Fungsi Layanan : Pemahaman, pengentasan, pemeliharaan dan pengembangan.
- E. Tujuan Layanan : 1. Memahami pentingnya mindset dalam meraih kesuksesan.  
2. Memahami pentingnya belajar dari Tokoh Inspirasi.  
3. Memahami beberapa rahasia sukses.  
4. Ciri ciri mental orang sukses
- F. Strategi dan Materi Layanan
1. Strategi Penyajian : Pengamatan Video, Mendengar Audio, Tanya Jawab, Pemberian Tugas.
2. Materi / Topik : **Mindset dan Rahasia Sukses.**
- 2.1. Pentingnya Mindset dalam Meraih Kesuksesan
- a. Pengertian Mindset :  
Mindset adalah sekumpulan pikiran yang terjadi berkali kali diberbagai tempat dan waktu serta diperkuat dengan keyakinan dan proyeks sehingga menjadi kenyataan yang dapat dipastikan di setiap

tempat dan waktu yang sama ( dr.Ibrahim Elfiky).

Mindset adalah posisi atau pandangan mental seseorang yang memengaruhi pendekatan orang tersebut dalam menghadapi suatu fenomena ( Mulyadi 2007)

b.Jenis Mindset : Jenis Mindset ada 2 yaitu :

- 1.Growth Mindset yaitu pandangan seseorang terhadap dirinya untuk mampu berkembang dalam segala bidang dan terus belajar. menurut Psikolog Carol Dweck dalam buku The New Psychology of succes :orang dengan growth mindset bisa meraih lebih banyak hal
2. Fixed Mindset yaitu mindset yang stuck pada suatu pandangan Bahwa kepintaran adalah bakat dari lahir, ia malas untuk belajar Dan mendalami kemampuannya. Orang dengan mindset ini ter – Tutup dengan perubahan.

c.Peran Mindset : Prinsip NLP salah satunya : Mind and Body are One System.  
Semua berawal dari Pikiran.  
Pikiran mempengaruhi sikap dan sikap mempengaruhi tindakan, kebiasaan dan karakter.

## 2.2.Pentingnya Belajar dari Tokoh

Sangat penting belajar dari Tokoh Sukses agar dalam meraih sukses Dalam hidup kita berjalan efektif dan efisien. Kita belajar dari tokoh Inspiratif mengenai cara berpikirnya, kata kata yang diucapkan, Sikap sikapnya dalam menjalankan hidup,tindakan / perilaku dalam Meraih kesuksesan hidup.

## 2.3.Beberapa Rahasia Sukses:

Beberapa rahasia atau tips sukses seperti :  
Bersyukur, Berani bermimpi dan bermimpi besar, bertindak besar, Belajar dari kegagalan dan terus mencoba (tidak putus asa), terus Kembangkan mindset dan kemampuan diri.

## 2.4.Ciri ciri mental orang sukses :

- Bertanggung jawab atas diri sendiri tidak menyalahkan keadaan, situasi dan orang lain.
- Berkomitmen menjadi sukses.
- Berpikir besar.
- Fokus mencari solusi dan bukan alasan.
- Mengagumi kesuksesan orang lain bukan iri.
- Selalu berkumpul dengan orang sukses
- Menerima masukan orang lain.
- Selalu berpikir Win win solution dan bukan Win Lose

- Mampu mengatasi ketakutan
- Selalu haus ilmu (mengembangkan diri)
- Percaya Diri
- Terus melangkah ( Tidak putus asa )
- Bertanggung jawab

G. Kelas dan Tempat Penyelenggaraan : X SMA / Ruang kelas.

H. Waktu : ..... menit (*Seleksi CPP disajikan 10 menit*)

#### I. Kegiatan Layanan Bimbingan

1. Pendahuluan (*Seleksi CPP disajikan 2 menit*)

Pembukaan Layanan BK ( Berdoa bersama dan mengabsen siswa)  
Apersepsi

2. Kegiatan Inti (*Seleksi CPP disajikan 6 menit*)

Guru menyajikan video ( Mindset dan Rahasia Sukses) / Guru menyajikan audio anchor semetara siswa diminta untuk menyaksikan video / mendengarkan audio anchor.

Guru bertanya kepada siswa dari hasil pengamatan video / mendengar audio anchor tentang Mindset dan Rahasia Sukses. Selanjutnya Guru meminta siswa untuk membaca dari sumber lain tentang topik tersebut (google, youtube dan sumber lain )

Guru memberikan kesempatan bertanya kepada siswa tentang topik tersebut dan guru menjawab pertanyaan.

3. Penutup (*Seleksi CPP disajikan 2 menit*)

Guru bersama siswa menyimpulkan tentang Mindset dan perannya dalam meraih impian atau kesuksesan.

Guru memberi tugas kepada siswa untuk membuat kesimpulan tentang Mindset boleh secara tertulis, membuat audio seperti anchor, video dll.

Guru refleksi diri setelah melakukan layanan Bimbingan dan Konseling guna perbaikan dan peningkatan layanan berikutnya.

J. Penyelenggara Layanan

: **Drs.Mursidi, M.Si**

(*Surel:mursidihypno@gmail.com*)

K. Pihak-pihak yang disertakan

: Tidak ada

L. Alat dan Perlengkapan

:- Buku absensi siswa

- White board

- Lembar Kerja / Buku Kerja
- Jaringan Internet
- Laptop dan HP koneksi internet
- LCD/ Infokus

M. Rencana Tindak Lanjut : Konsultasi individu dan diskusi kelompok

N. Nilai Karakter yang dikembangkan :

1. Disiplin
2. Kerja keras
3. Tanggung Jawab
4. Menghargai prestasi.

O. Kecakapan hidup yang dikembangkan

1. Kecakapan kesadaran atas potensi diri dan dorongan untuk mengembangkannya.
2. Kecakapan mengemukakan pendapat.

P. PENILAIAN LAYANAN

1. Penilaian Segera
2. Penilaian Jangka Pendek
3. Penilaian Jangka Panjang

Mengetahui,  
Kepala SMAN 113 Jakarta

Jakarta, 21 Juli 2021  
Guru Pembimbing Kls X

Anang Burhan, S,Pd, M.Ikom  
NIP:196612301991031010

Drs. Mursidi, MSi  
NIP:196711191994031004