

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN**

<b>Sekolah</b>	: <b>SMP 3 Panggang</b>	<b>Kelas/ Semester</b>	: <b>VII/ Dua</b>
<b>Mata Pelajaran</b>	: <b>PJOK</b>	<b>Materi Pokok</b>	: <b>Bola Basket</b>
<b>Alokasi Waktu : 3 x 3 JP( 3 x pertemuan )</b>			

<p><b>A. Kompetensi inti</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Menghargai dan menghayati ajaran agama yang dianutnya.</li> <li>Menghargai dan menghayati perilaku jujur, disiplin, santun, percaya diri, peduli, dan bertanggung jawab dalam berinteraksi secara efektif sesuai dengan perkembangan anak di lingkungan, keluarga, sekolah, masyarakat dan lingkungan alam sekitar, bangsa, negara, dan kawasan regional.</li> <li>Memahami dan menerapkan pengetahuan faktual, konseptual, prosedural, dan metakognitif pada tingkat teknis dan spesifik sederhana berdasarkan rasa ingin tahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, dan budaya dengan wawasan kemanusiaan, kebangsaan, dan kenegaraan terkait fenomena dan kejadian tampak mata.</li> <li>Menunjukkan keterampilan menalar, mengolah, dan menyaji secara kreatif, produktif, kritis, mandiri, kolaboratif, dan komunikatif, dalam ranah konkret dan ranah abstrak sesuai dengan yang dipelajari di sekolah dan sumber lain yang sama dalam sudut pandang teori.</li> </ol>	<p><b>B. Kompetensi Dasar</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3.1 Memahami gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional*)</li> <li>4.1 Mempraktikkan gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional*)</li> </ol> <p><b>C. Tujuan Pembelajaran</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Setelah membaca teks peserta didik dapat menjelaskan pengertian Bola Basket serta cara melakukan gerak spesifik dan formasi permainan bola basket dengan benar.</li> <li>Melalui pengamatan, peserta didik dapat mempraktikkan bentuk-bentuk gerak spesifik permainan bola basket dan membuat video praktik bentuk-bentuk teknik dasar dengan benar.</li> </ol>
--	---

**D. Kegiatan Pembelajaran**

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> <li>Kelas dimulai dengan guru memberi salam dan berdoa</li> <li>Guru menjelaskan materi yang akan dibahas dengan membagikan modul, artikel atau bacaan melalui aplikasi (edmodo, google classroom atau Whatsapp dan Youtube)</li> <li>Memotivasi siswa untuk tetap belajar dan berolahraga di sekitar rumah saat pandemi virus corona</li> </ol>	10 menit
Kegiatan inti	<ol style="list-style-type: none"> <li>Setelah siswa mempelajari materi/ artikel yang dibagikan oleh guru melalui media google classroom dan WA, siswa diijinkan bertanya tentang apa yang ingin ditanyakan</li> <li>Materi yang dipelajari adalah tentang sejarah Bola Basket dan gerak spesifik permainan bola basket.</li> <li>Siswa melakukan analisa Melempar bola, Menangkap bola, Menggiring bola, Menembak bola, Merebound bola, Pivot dengan menggunakan bola. Bisa dengan bola apapun atau dengan modifikasi menyesuaikan kondisi yang ada di rumah.</li> <li>Hasil analisis dikirimkan lewat aplikasi yang dimiliki siswa (kita menggunakan Google Classroom dan Youtube dalam bentuk foto atau video)</li> <li>Untuk mengetahui pemahaman siswa tentang materi, diberikan 5-10 soal baik pilihan ganda atau uraian</li> </ol>	40 menit
Kegiatan Penutup	<ol style="list-style-type: none"> <li>Guru dan peserta didik melakukan refleksi pada apa yang sudah dipahami dan yang belum dipahami.</li> <li>Berdoa dan salam</li> </ol>	10 menit

**E. PENILAIAN**

- Penilaian Afektif (pengamatan diskusi/ percakapan)
- Penilaian Kognitif (Tes tulis melalui google classroom)
- Penilaian Keterampilan (Tes praktik melalui video, jika dibutuhkan)

Mengetahui,  
Kepala SMP 3 Panggang

Panggang, Januari 2020  
Guru Mapel PJOK

Suhendro Priyo Purwanto, S.Pd  
NIP. 19690808 199412 1 002

Ruswantini, S.Pd.Jas  
NIP. 19820201 200903 2 002