

## **RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**

**Topik : Variasi dan Kombinasi Gerak Dasar dalam Permainan Bola Besar/ Bola Kecil**  
**Subtopik : Penguasaan Pengetahuan dan Praktik Kombinasi Gerak Dasar pada Permainan Bola Besar (contoh Sepakbola, Bolavoli, dan Bola Basket) serta bola kecil (contoh kasti tenis meja rouders, dll.)**

**Digunakan sebagai persyaratan mengikuti tes simulasi mengajar Program Guru Penggerak**

**Disusun oleh :**

**Khairul Rizal, S.Pd.**

**NIP. 19770612 200902 1 004**



**SD NEGERI GEBUGAN 01**

**KECAMATAN BERGAS**

**Jalan PTP XVIII Gebugan – 50552 Telp. (024) 6926788**

**Tahun 2021**

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN**  
**(Simulasi Mengajar Program Sekolah Penggerak)**

Satuan Pendidikan : SD Negeri Gebugan 01  
Kelas / Semester : 5 /1  
Topik : Variasi dan Kombinasi Gerak Dasar dalam Permainan Bola Besar/ Bola Kecil  
Subtopik : Penguasaan Pengetahuan dan Praktik Kombinasi Gerak Dasar pada Permainan Bola Besar (contoh Sepakbola, Bolavoli, dan Bola Basket) serta bola kecil (contoh kasti tenis meja rouders, dll.)  
Pertemuan : 1  
Alokasi waktu : 1 x tatap muka (10 menit)

**A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

1. Setelah melakukan pengamatan, siswa mampu menjelaskan teknik menggiring bola dalam permainan bola basket dengan tepat.
2. Setelah berdiskusi, siswa mampu mempraktikkan menggiring bola dalam permainan bola basket dengan lancar.
3. Melalui diskusi dengan teman, siswa dapat menunjukkan contoh perilaku disiplin dan tanggung jawab.

**B. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

**1. Kegiatan Pendahuluan (3 menit)**

- a. Salam Pembuka
- b. Menanyakan kabar dan mengecek kehadiran peserta didik
- c. Memulai kegiatan pembelajaran dengan berdoa
- d. Mengingatkan peserta didik agar tetap menjaga protokol kesehatan (prokes)
- e. Menyampaikan apersepsi;
  - Mempraktikkan tepuk semangat
  - Siswa diajak mengingat pembelajaran sebelumnya

**2. Kegiatan Inti (5 menit)**

- a. Peserta didik **mencermati** guru menjelaskan tentang teknik menggiring bola dalam permainan bola basket.
- b. Guru memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk menanyakan materi yang disampaikan.
- c. Peserta didik **bertanya** mengenai penjelasan guru yang belum dipahami.
- d. Peserta didik diminta **berdiskusi** dan bertanya jawab dengan temannya tentang cara/ teknik menggiring bola.
- e. Peserta didik menyampaikan hasil diskusi tentang teknik menggiring bola dalam permainan bola basket
- f. Guru mempraktikkan variasi gerakan menggiring bola
- g. Guru menunjuk beberapa peserta didik untuk maju dan memperagakan teknik menggiring bola dengan bimbingan guru.

- h. Peserta didik mempraktikkan teknik menggiring bola secara bersama-sama
- i. Peserta didik menyimpulkan kegiatan pembelajaran yang dilakukan

**3. Kegiatan Penutup (2 menit)**

- a. Guru memberikan penguatan terhadap hasil simpulan peserta didik
- b. Guru melakukan refleksi terhadap kegiatan pembelajaran untuk mengetahui ketercapaian tujuan pembelajaran
- c. Guru memberikan motivasi kepada peserta didik agar materi yang diterima diterapkan dalam kehidupan sehari-hari

**C. PENILAIAN PEMBELAJARAN**

1. Penilaian sikap

Melalui observasi selama kegiatan pembelajaran berlangsung

2. Penilaian pengetahuan

a. Indikator penilaian

- Peserta didik mampu menjelaskan teknik menggiring bola dalam permainan bola basket dengan benar

b. Teknik penilaian : tes lisan

c. Bentuk penilaian : lisan

d. Instrumen penilaian : terlampir

3. Penilaian praktik

a. Indikator penilaian :

Peserta didik mampu menggiring bola dengan teknik yang benar dan jumlah pantulan yang sesuai dengan alokasi waktu yang diberikan oleh guru

b. Teknik penilaian : praktik

c. Bentuk penilaian : praktik menggiring bola

d. Instrumen penilaian : terlampir

Bergas, 7 Januari 2021

Guru PJOK

Mengetahui  
Kepala Sekolah,

Pursiono, S.Pd.

NIP. 19620903 198806 1 001

Khairul Rizal, S.Pd.

NIP. 19770612 200902 1 004

1. Instrumen penilaian sikap (disiplin dan tanggung jawab)

NO	SIKAP	KRITERIA				Keterangan
		Belum Terlihat	Mulai terlihat	Mulai Berkembang	Membu daya	
1	Disiplin					
2	Kerja sama					
3	Sportif					
4	Tanggung jawab					

Beri tanda centang (√) sesuai pencapaian siswa.

2. Instrumen penilaian lisan

Teknik menggiring bola dalam permainan bola basket adalah sebagai berikut.

- Posisi kepala tetap terangkat
- Rentangkan tangan dan jentikkan pergelangan tangan untuk memantulkan bola ke lantai/lapangan
- Gunakan jari untuk mengontrol bola, bukan telapak tangan
- Jangan memantulkan bola terlalu tinggi

NO	Nama Siswa	Jumlah Teknik yang disebutkan			
		1 (skor 75)	2 (skor 80)	3 (skor 85)	4 (skor 90)

Keterangan pedoman penskoran :

- Peserta didik mampu menyebutkan 1 teknik menggiring bola Skor 75
- Peserta didik mampu menyebutkan 2 teknik menggiring bola Skor 80
- Peserta didik mampu menyebutkan 3 teknik menggiring bola Skor 85
- Peserta didik mampu menyebutkan 4 teknik menggiring bola Skor 90

3. Instrumen penilaian praktik

NO	Nama Siswa	Jumlah pantulan/ 30 detik	SKOR

Pedoman penskoran :

Jumlah Pantulan	SKOR
5 s.d. 10 pantulan	75
11 s.d. 15 pantulan	80
16 s.d. 20 pantulan	85
20 s.d 25 pantulan	90
'> 26 pantulan	100

