



## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

- Sekolah : SMK Negeri 1 Trowulan
- Kelas/Semester : X / 1 (ganjil)
- Mapel : PJOK
- Materi Pokok : Bola Voli
- Alokasi Waktu : 10 menit

### A. Kompetensi Dasar :

- 3.1 Menerapkan teknik dasar salah satu aktifitas olahraga permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.
- 4.1 Mempraktikan teknik dasar salah satu aktifitas olahraga permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik

#### Indikator :

- 3.11.1 Menentukan teknik dasar yang digunakan pada permainan bola voli
- 3.11.2 Menerapkan teknik dasar permainan bola voli
- 3.11.3 Mendemonstrasikan teknik dasar pada permainan bola voli

### B. Tujuan Pembelajaran :

Melalui diskusi dan kerja praktik, siswa dapat :

1. Menentukan teknik dasar yang digunakan pada permainan bola voli
2. Menerapkan teknik dasar permainan bola voli
3. Mendemonstrasikan teknik dasar pada permainan bola voli

### C. Kegiatan Pembelajaran : Pendahuluan :

1. Persiapan (salam, doa bersama, presensi)
2. Apersepsi (mengingat kembali materi yang sudah dipelajari)
3. Informasi (menyampaikan KD dari materi yang akan dipelajari)
4. Motivasi (menyampaikan TP dari materi yang akan dipelajari, cara menilainya, dan lain-lain)

### D. Kegiatan Inti : menggunakan Model Pembelajaran Discovery Learning

Mengidentifikasi masalah (Mengamati)

1. Peserta didik mencari dan menggali informasi tentang teknik dasar permainan bola voli (passing bawah) melalui berbagai media baik cetak maupun elektronika.
2. Peserta didik mengamati suatu pertandingan bola voli melalui TV atau internet.
3. Peserta didik mengamati permainan bola voli dari teman sejawat yang sudah bisa/ mahir bermain bola voli.

Menetapkan masalah (Menanya)

1. Peserta didik saling bertanya tentang teknik dasar permainan bola voli
2. Peserta didik saling bertanya tentang manfaat dalam bermain bola voli
3. Peserta didik saling bertanya tentang otot-otot mana yang dipakai dalam permainan bola voli
4. Peserta didik saling bertanya tentang bagaimana atau latihan apa saja yang digunakan dalam teknik dasar bola voli (passing bawah)



Mengeksplorasi (Mengumpulkan informasi)

1. Peserta didik saling bertukar atau mengumpulkan informasi
2. Peserta didik mencoba melakukan passing bawah dengan berpasangan

Melakukan tindakan strategis (Menalar)

1. Menemukan hubungan perkenaan bola dengan tangan pada passing bawah
2. Menemukan posisi badan yang tepat pada pelaksanaan passing bawah
3. Peserta didik menyimpulkan bagaimana teknik melakukan passing bawah
4. Melaksanakan permainan bola voli secara beregu dengan menggunakan teknik dasar passing bawah
5. Peserta didik menemukan kesalahan-kesalahan dalam melaksanakan passing bawah,

Mengevaluasi (Mengkomunikasikan)

1. Saling melakukan tanya jawab baik dengan guru atau dengan teman sejawat mengenai teknik dasar yang digunakan dalam permainan bola voli dengan peraturan yang dimodifikasi
2. Memberikan saran perbaikan keterampilan kepada teman atau kelompok lain serta menerima kekalahan dalam permainan

**Penutup :**

1. Peserta didik melakukan pelepasan (cooling down), sedangkan Guru mempertanyakan apa manfaatnya
2. Guru menyampaikan kemajuan yang diperoleh peserta didik secara umum dan kesalahan-kesalahan yang masih sering timbul saat melakukan praktek.
3. Guru menginformasikan kepada peserta didik yang paling baik penampilannya selama melakukan teknik dasar bola voli guna memotivasi peserta didik yang lain.
4. Guru menugaskan peserta didik untuk membaca dan membuat catatan tentang keterampilan berbagai teknik dasar dalam permainan bola voli, otot-otot yang dominan bekerja saat bermain bola voli, manfaat permainan bola voli terhadap kesehatan.

#### **D. Penilaian Hasil Pembelajaran**

<b>Pengetahuan</b>	<b>Keterampilan</b>	<b>Sikap</b>
Soal tertulis : 1. Sebutkan teknik dasar permainan bola voli 2. Jelaskan tentang Permainan Bola Voli	1. Praktekkan teknik dasar passing bawah bola voli 2. Gambar Lapangan Bola Voli beserta ukurannya	<b>1. Komunikatif :</b> Penggunaan Bahasa yang baik dan benar <b>2. Kolaboratif :</b> Kerjasama dalam diskusi <b>3. Tanggung jawab :</b> Integritas sebagai anggota diskusi saat melaksanakan tugas

Mengetahui  
Kepala Sekolah

Mojokerto, Juli 2021  
GuruMapel

**Dra. Prapti Widodo, .M.Pd.MM**  
NIP. 196206071990032006

**Rino Wawandi, S.Pd**  
NIP. 197808142009011006