

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : Sekolah Dasar Negeri 3 Sekaroh
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas / Semester : VI (Enam) / 1 (Satu)
Materi Pokok : Variasi dan Kombinasi Gerak Dasar dalam Permainan Bola Besar (Voli)
Pembelajaran ke : 1
Alokasi Waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Pengetahuan
 - a. Siswa dapat menjelaskan tentang pola gerak dasar passing bawah dalam bola voli.
 - b. Siswa dapat menjelaskan tentang pola gerak dasar passing atas dalam bola voli.
2. Keterampilan
 - a. Siswa dapat mempraktikkan gerak dasar passing bawah dengan baik.
 - b. Siswa dapat mempraktikkan gerak dasar passing atas dengan baik.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Pendahuluan (3 menit)
 - a. Dibuka dengan salam, menanyakan kabar, mengecek kehadiran
 - b. Apersepsi tentang materi yang akan diajarkan
 - c. Pemanasan
2. Inti (5 menit)
 - a. Mengamati : Peserta didik diberi kesempatan untuk mengamati gambar atau media pembelajaran tentang materi yang akan diajarkan.
 - b. Menanya : Guru memfasilitasi peserta didik untuk bertanya berkaitan tentang materi yang akan dipelajari.
 - c. Mencoba : Guru mendampingi peserta didik untuk mencoba gerakan tentang passing bawah dan passing atas dalam permainan bola voli.
 - d. Menyimpulkan : Peserta didik mengumpulkan informasi yang sesuai dengan penjelasan guru, media serta pertanyaan-pertanyaan, sehingga paham tentang materi passing bawah dan atas dalam bola voli.
 - e. Mengkomunikasikan : Guru mengarahkan peserta didik untuk menyampaikan hasil kegiatannya di depan kelas atau dalam kelompoknya.
3. Penutup (2 menit)
 - a. Melakukan refleksi tentang kegiatan yang telah dilakukan.
 - b. Melakukan evaluasi dan kesimpulan materi.
 - c. Ditutup dengan doa.

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Teknik Penilaian
 - a. Sikap : Pengamatan
 - b. Keterampilan : Praktik
 - c. Pengetahuan : Tes tertulis