

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

(RPP 02/SMT I/2021)

Sekolah	: SMA Negeri 45 Jakarta
Mata Pelajaran	: Penjasorkes
Kelas/Semester	: X IPA dan IPS / I
<i>Materi</i>	: <i>Service dan Passing Bola voli</i>
Alokasi waktu	: 2 x 3 JP

A. Kompetensi Inti

1. Menghayati dan mengamalkan ajaran agama yang dianutnya
2. Menghayati dan mengamalkan perilaku jujur, disiplin, tanggungjawab, peduli (gotong royong, kerjasama, toleran, damai), santun, responsif dan pro-aktif dan menunjukkan sikap sebagai bagian dari solusi atas berbagai permasalahan dalam berinteraksi secara efektif dengan lingkungan sosial dan alam serta dalam menempatkan diri sebagai cerminan bangsa dalam pergaulan dunia
3. Memahami, menerapkan, menganalisis pengetahuan faktual, konseptual, prosedural berdasarkan rasa ingintahunyatenang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya, dan humaniora dengan wawasan kemanusiaan, kebangsaan, kenegaraan, dan peradaban terkait penyebab fenomena dan kejadian, serta menerapkan pengetahuan prosedural pada bidang kajian yang spesifik sesuai dengan bakat dan minatnya untuk memecahkan masalah
4. Mengolah, menalar, dan menyaji dalam ranah konkret dan ranah abstrak terkait denganpengembangan dari yang dipelajarinya di sekolah secara mandiri, dan mampu menggunakan metoda sesuai kaidah keilmuan.

B. Kompetensi Dasar dan indikator Pencapaian Kompetensi

- 3.1 Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik*)
 - 3.1.1. Mengidentifikasi tehknik dasar service dan passing bola voli
 - 3.1.2. Menjelaskan tehknik dasar service dan passing bola voli
 - 3.1.3. Memahami tehknik dasar service dan passing bola voli
 - 3.1.4. Menganalisis tehknik dasar service dan passing bola voli
- 4.1 Mempraktik-kan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik *)
 - 4.1.1. Melakukan tehknik dasar service dan passing bola voli
 - 4.1.2. Mempraktikan tehknik dasar service dan passing bola voli
 - 4.1.3. Mempraktikan tehknik dasar service dan passing bola voli
 - 4.1.4. Mendemontrasikan tehknik dasar service dan passing bola voli

C. Materi Pembelajaran

1. Sikap, Kerjasama , sportivitas, percaya diri dan tanggung jawab pada gerakan tehnik dasar service dan passing bola voli.
2. Variasi dan kombinasi ketrampilan permainan bola voli yang diikuti penerapan dilandasi kerjasama, sportivitas, percaya diri, tanggung jawab dan sikap pantang menyerah.
3. Sikap awal , gerakan dan sikap akhir variasi dan kombinasi ketrampilan menggunakan tehnik dan prosedur yang benar dalam permainan bola voli
4. Menganalisis Sikap awal , gerakan dan sikap akhir variasi dan kombinasi ketrampilan menggunakan tehnik dan prosedur yang benar dalam permainan bola voli

D. Kegiatan Pembelajaran

TAHAP	KEGIATAN PEMBELAJARAN	WAKTU
<p>Pembuka (Pendahuluan)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik berbaris membentuk 4 bersyap. <p style="text-align: center;">XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX</p> <p style="text-align: center;"><u>Q</u> guru</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik diistirahatkan posisi berdiri atau duduk • Berdo'a bersama. • Memberikan salam dan tegur sapa tentang keadaan / kondisi kesehatan . • Mengecek kehadiran peserta didik • Apersepsi materi dengan menghubungkan manfaat dan pemberian motivasi. • Melakukan pemanasan diawali jogging dilanjutkan dengan gerakan straching/peregangan otot secara menyeluruh terutama yang berhubungan dengan materi service dan passing permainan bola voli dari atas / leher ke bawah/kaki yang dipimpin oleh salah satu dari peserta didik. <p style="text-align: center;">XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX</p> <p style="text-align: center;">X <u>Q</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Dilanjutkan dengan latihan fisik yang mengarah kepada materi service dan passing dalam permainan bola voli 	30 mnt
<p>Stimulation (stimulasi/ pemberian rangsangan)</p>	<p>Peserta didik diberi motivasi atau rangsangan untuk memusatkan perhatian pada topic</p> <p>➤ <i>Pengenalan dan penggunaan peralatan serta kelengkapan gambar teknik.</i></p> <p>- <i>Menganalisis tehnik service dan passing permainan bola voli.</i></p> <p>dengan cara :</p> <p>❖ Melihat</p> <p>➤ <i>Peserta didik diminta melihat dan menyimak peragaan atau penayangan gambar yang berkaitan</i></p>	80 mnt

<p>Problem statemen (pertanyaan/identifikasi masalah)</p> <p>Data collection (pengumpulan data)</p>	<p>dengan : tekhnik service dan passing permainan bola voli</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Mengamati <ul style="list-style-type: none"> ➢ Peserta didik diminta mengamati peragaan atau penayangan gambar yang berhubungan dengan latihan tekhnik service dan passing permainan bola voli ❖ Membaca (dilakukan di rumah sebelum kegiatan pembelajaran berlangsung), <ul style="list-style-type: none"> ➢ Peserta didik diminta membaca materi dari buku paket atau sumber lain yang berhubungan dengan latihan tekhnik service dan passing permainan bola voli ❖ Mendengar <ul style="list-style-type: none"> ➢ Peserta didik diminta mendengarkan pemberian materi oleh guru yang berkaitan dengan latihan tekhnik service dan passing permainan bola voli (gambar di atas) ❖ Menyimak <ul style="list-style-type: none"> ➢ Peserta didik menyimak penjelasan tentang materi pelajaran mengenai tekhnik service dan passing permainan bola voli. <p>Guru memberikan kesempatan pada peserta didik untuk mengidentifikasi sebanyak mungkin pertanyaan yang berkaitan dengan peragaan atau gambar yang disajikan, contohnya :</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Mengajukan pertanyaan tentang : <ul style="list-style-type: none"> ➢ Tekhnik service dan passing permainan bola voli yang tidak dipahami dari yang diamati untuk mengembangkan kreativitas, rasa ingin tahu, kemampuan merumuskan pertanyaan untuk membentuk pikiran kritis yang perlu untuk hidup cerdas dan belajar sepanjang hayat. <p>Peserta didik mengumpulkan informasi yang relevan untuk menjawab pertanyaan yang telah diidentifikasi melalui kegiatan:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Mengamati obyek/kejadian, ❖ Wawancara dengan nara sumber ❖ Mengumpulkan informasi <ul style="list-style-type: none"> ➢ Peserta didik diminta mengumpulkan data yang diperoleh dari berbagai sumber tentang <ul style="list-style-type: none"> - Menganalisis Gerak tekhnik service dan passing permainan bola voli ❖ Membaca sumber lain selain buku teks, <ul style="list-style-type: none"> ➢ Peserta didik diminta mengeksplor pengetahuannya dengan membaca buku referensi ❖ Menganalisis Gerak latihan tekhnik service dan passing permainan bola voli ❖ Mempresentasikan ulang <ul style="list-style-type: none"> ➢ Peserta didik mengkomunikasikan secara lisan atau mempresentasikan tentang <ul style="list-style-type: none"> - Menganalisis Gerak latihan tekhnik service dan passing permainan bola voli ❖ Mendiskusikan <ul style="list-style-type: none"> ➢ Peserta didik dibagi ke dalam beberapa kelompok dengan masing kelompok 5 orang, kemudian melakukan gerak latihan tekhnik service dan passing pemain bola voli sesuai dengan penjelasan 	
---	---	--

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Untuk masing masing komponen menyusun dan melakukan gerak latihan ➤ Tiap kelompok yang selesai untuk mempersentasikan untuk dipelajari bersama ➤ Tiap kelompok diberi kebebasan memilih jenis materi yang berbeda dengan kelompok lain ➤ Menyusun langkah-langkah sistematis untuk latihan formasi pemain dalam permainan bola voli. <p>➤ Mengulang</p> <p>❖ Saling tukar informasi tentang : <i>Menganalisis Gerak tehnik service dan passing pemain dalam permainan bola voli</i></p> <p>Dengan ditanggapi aktif oleh peserta didik dari kelompok lainnya sehingga diperoleh sebuah pengetahuan baru yang dapat dijadikan sebagai bahan diskusi kelompok kemudian, dengan menggunakan metode ilmiah yang terdapat pada buku pegangan peserta didik atau pada lembar kerja yang disediakan dengan cermat untuk mengembangkan sikap teliti, jujur, sopan, menghargai pendapat orang lain, kemampuan berkomunikasi, menerapkan kemampuan mengumpulkan informasi melalui berbagai cara yang dipelajari, mengembangkan kebiasaan belajar dan belajar sepanjang hayat.</p>	
<p>Data processing (pengolahan Data)</p>	<p>Peserta didik dalam kelompoknya berdiskusi mengolah data hasil pengamatan dengan cara :</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Berdiskusi tentang data : <ul style="list-style-type: none"> ➤ <i>Menganalisis Gerak latihan service dan passing permainan bola voli</i> yang sudah dikumpulkan / terangkum dalam kegiatan sebelumnya. ❖ Mengolah informasi yang sudah dikumpulkan dari hasil kegiatan/pertemuan sebelumnya mau pun hasil dari kegiatan mengamati dan kegiatan mengumpulkan informasi yang sedang berlangsung dengan bantuan pertanyaan-pertanyaan pada lembar kerja. ❖ Peserta didik mengerjakan beberapa soal mengenai <i>Menganalisis Gerak latihan service dan passing permainan bola voli.</i> 	
<p>Verification (pembuktian)</p>	<p>Peserta didik mendiskusikan hasil pengamatannya dan memverifikasi hasil pengamatannya dengan data-data atau teori pada buku sumber melalui kegiatan :</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Menambah keluasan dan kedalaman sampai kepada pengolahan informasi yang bersifat mencari solusi dari berbagai sumber yang memiliki pendapat yang berbeda sampai kepada yang bertentangan untuk mengembangkan sikap jujur, teliti, disiplin, taat aturan, kerja keras, kemampuan menerapkan prosedur dan kemampuan berpikir induktif serta deduktif dalam membuktikan : ➤ <i>Menganalisis Gerak latihan service dan passing permainan bola voli</i> antara lain dengan : Peserta didik dan guru secara bersama-sama membahas jawaban soal-soal yang telah dikerjakan oleh peserta didik 	

<p>Generalizatio (menarik kesimpulan)</p>	<p>Peserta didik berdiskusi untuk menyimpulkan</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Menyampaikan hasil diskusi berupa kesimpulan berdasarkan hasil analisis secara lisan, tertulis, atau media lainnya untuk mengembangkan sikap jujur, teliti, toleransi, kemampuan berpikir sistematis, mengungkapkan pendapat dengan sopan ❖ Mempresentasikan hasil diskusi kelompok secara klasikal tentang : <ul style="list-style-type: none"> ➢ <i>Menganalisis Gerak latihan tehnik service dan passing permainan bola voli</i> ❖ Mengemukakan pendapat atas presentasi yang dilakukan dan ditanggapi oleh kelompok yang mempresentasikan ❖ Bertanya atas presentasi yang dilakukan dan peserta didik lain diberi kesempatan untuk menjawabnya. ❖ Menyimpulkan tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran yang baru dilakukan berupa : Laporan hasil pengamatan secara tertulis tentang <i>Menganalisis Gerak latihan tehnik service dan passing permainan bola voli</i> ❖ Menjawab pertanyaan yang terdapat pada buku pegangan peserta didik atau lembar kerja yang telah disediakan. ❖ Bertanya tentang hal yang belum dipahami, atau guru menyampaikan beberapa pertanyaan kepada peserta didik. <p>Menyelesaikan uji kompetensi yang terdapat pada buku pegangan peserta didik atau pada lembar kerja yang telah disediakan secara individu untuk mengecek penguasaan peserta didik terhadap materi pelajaran</p> <p>Selama pembelajaran berlangsung, guru mengamati sikap peserta didik dalam pembelajaran yang meliputi sikap: disiplin, rasa percaya diri, berperilaku jujur, tangguh menghadapi masalah tanggungjawab, rasa ingin tahu, peduli lingkungan **</p>	
<p>Penutup</p>	<p>Peserta didik :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Membuat resume dengan bimbingan guru tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran yang baru dilakukan. • Mengagendakan pekerjaan rumah. • Mengagendakan projek yang harus mempelajarai pada pertemuan berikutnya di luar jam sekolah atau dirumah. <p>Guru :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Memeriksa pekerjaan peserta didik yang selesai langsung diperiksa. • Memberikan penghargaan kepada kelompok yang memiliki kinerja dan kerjasama yang baik 	<p>25 mnt</p>

E. Penilaian, Pembelajaran Remedial dan Pengayaan

1. Teknik Penilaian

Teknik penilaian dilakukan dengan 2 cara / waktu diantaranya ;

a. Selama Pembelajaran :

- Penilaian Ketrampilan melalui unjuk Kerja

b. Diakhir Pembelajaran

- Penilaian Pengetahuan melalui tes tertulis Essay/uraian

2. Instrumen Penilaian

a. Penilaian Pengetahuan

PERTANYAAN	SKOR
Jelaskan variasi dan tahapan tehnik service dan passing permainan bola voli dengan benar	25
Identifikasi tehnik variasi dan kombinasi tehnik dasar bola voli dengan benar	25
Analisis kelebihan dan kekurangan variasi dan kombinasi tehnik permainan bola voli	25
Diskripsikan variasi dan kombinasi tehnik dasar permainan bola voli	25
JUMLAH SKOR	100

Rentang Nilai

Baik sekali = 76 – 100

Baik = 51 – 75

Cukup = 26 – 50

Kurang = 0 – 25

b. Penilaian Kertrampilan (*boleh dilampiran*)

NO	KEGIATAN	SKOR
1.	Penempatan variasi dan kombinasi ketrampilan bola voli	20
2.	Penampilan arah gerak variasi dan kombinasi ketrampilan bola voli	20
3.	Ketrampilan gerak dasar variasi dan kombinasi ketrampilan bola voli	20
4.	Ketepatan sasaran yang ditampilkan variasi dan kombinasi ketrampilan bola voli	20
5.	Kerjasama team variasi dan kombinasi ketrampilan bola voli	20
	Total	100

Rentang Nilai

Baik sekali = 76 – 100

Baik = 51 – 75

Cukup = 26 – 50
Kurang = 0 – 25

3. Pembelajaran remedial dan pengayaan

Pembelajaran remedial yang dilakukan oleh guru dilakukan berdasarkan hasil analisa penilaian atas tes atau ulangan atau tes formatif dan atau akhir tahun dan pembelajaran pengayaan yang dilakukan berdasarkan analisa yang dilakukan dapat berbentuk bimbingan teman sebaya terhadap materi yang sudah diajarkan dan dilanjutkan dengan materi yang lebih luas dan mendalam.

c. Media, Alat, Bahan dan Sumber Belajar

1. Media : Vidio Pembelajaran Permainan Bola Voli
2. Alat /Sarana/Bahan : Peluit, Bola, Lapangan Bola Voli
3. Sumber Belajar : a. Internet
b. Buku Penjasorkes Untuk SMA Kelas X
Sulis Budhiyanto, Tumuji, Piranti 2013

Jakarta, 16 Juli 2021

Mengetahui,
Kepala Sekolah

Guru Mata Pelajaran

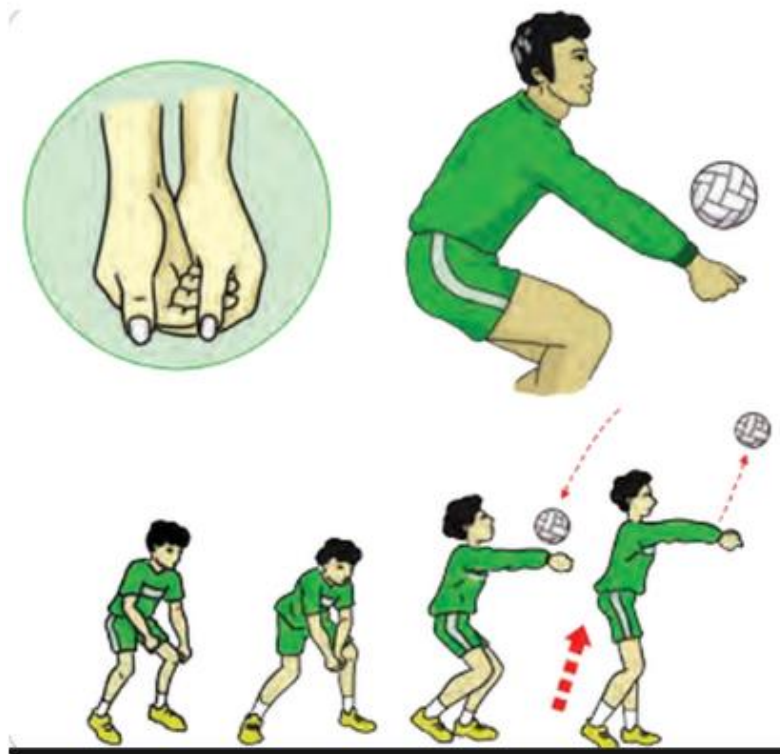
Zulhamshah, S.Pd. M.Si.
NIP. 197010011997031002

Moh. Ikbal, S.Pd. MM.
NIP. 197503072008011018

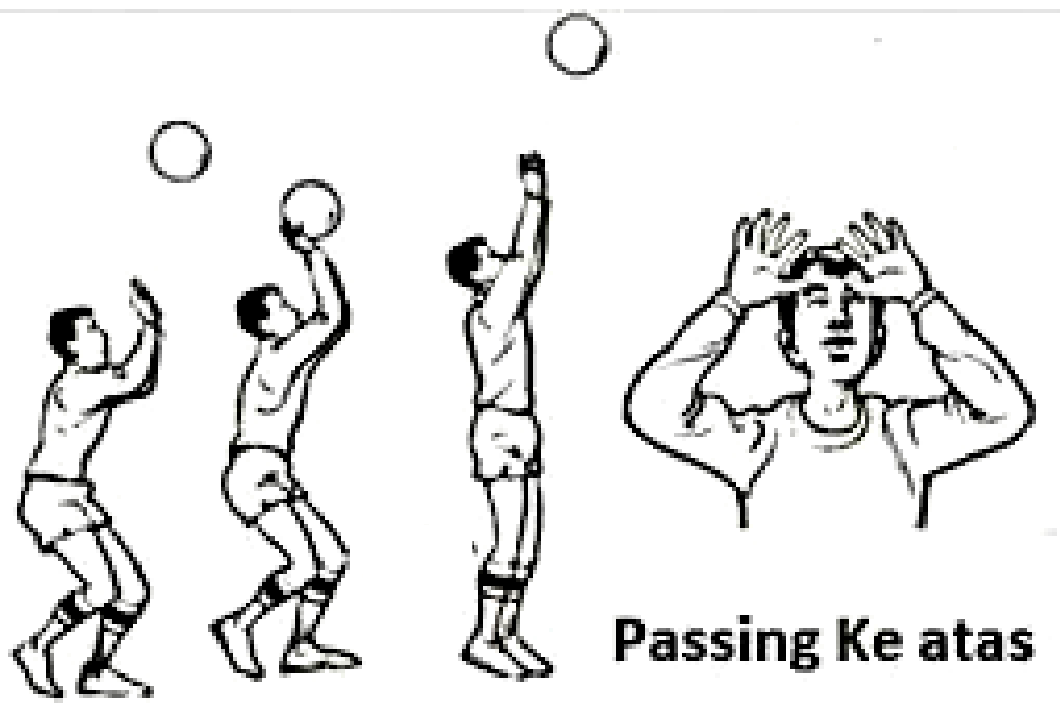
A. Lampiran Soal :

1. Jelaskan variasi dan tahapan tehnik service dan passing permainan bola voli dengan benar
2. Identifikasi tehnik variasi dan kombinasi tehnik dasar bola voli dengan benar
3. Analisis kelebihan dan kekurangan variasi dan kombinasi tehnik permainan bola voli
4. Diskripsikan variasi dan kombinasi tehnik dasar permainan bola voli

B. Lampiran Gambar :



Passing Bawah Permainan Bola Voli



Passing Ke atas