

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SMK PGRI 1 KOTA SERANG	Kompetensi Dasar	: 3.1 dan 4.1
Mata Pelajaran	: PENJASKES	Materi Pokok	: BOLA VOLI
Kelas/Semester	: X/Ganjil	Alokasi waktu	: 2 X 45 menit(2TM)
Guru Pengampu	: AGUS SRI SLAMET,S.Pd		

Tujuan Pembelajaran

- 3.1. Menerapkan ketrampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik
- 4.1. Mempraktekan hasil analisis ketrampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan gerak yang baik

Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan Pendahuluan

- Berdoa
- Mempersiapkan hape/laptop serta koneksi internet untuk melaksanakan kegiatan belajar *online*

Kegiatan Inti

Pertemuan 1 : Guru menyampaikan menggunakan media daring maupun luring tentang permainan Bola Voli.

Pertemuan 2 : Guru menugaskan siswa untuk mencoba mengumpulkan tentang permainan Bola Voli dengan benar

Mengamati

- Dengan menggunakan HP/Laptop siswa membuka https://www.youtube.com/watch?v=y_aR18S6Fmg&t=12s
- Peserta didik memahami materi dari guru untuk kemudian mengerjakan contoh soal yang diberikan

Menanya

- Siswa bertanya jawab dengan guru tentang hasil pengamatan tayangan video pembelajaran melalui aplikasi *google classroom/zoom couldmeeting*

Mencoba

- Siswa merangkum secara mandiri materi yang dipahami
- Siswa mengerjakan soal/tugas gerak dari guru melalui *google classroom/zoom couldmeeting* pada bagian tugaskelas mapel Penjaskes

Kegiatan Penutup

- Siswa menerima respon dari guru terkait hasil pengerjaan soal/tugas untuk dilakukan remidi atau pengayaan
- Berdoa atas selesainya materi.
- Dengan Teknik observasi guru mengamati kinerja sebagai aspek keterampilan peserta didik.
- Kinerja dimaksud dapat dilihat dari hasil pekerjaan dan kelengkapannya)

Penilaian Pembelajaran

Pengetahuan

- Dengan menggunakan ujian *online* yang sudah disiapkan guru dengan *elearning dan youtube* yang dibuat walikelas.
- Baik peserta didik, walikelas, dan guru dapat melihat hasil pengerjaan soal/tugas yang dilakukan peserta didik.

Mengetahui
Kepala sekolah

Keterampilan

Dengan menggunakan unjuk kerja melalui tugas membuat video praktik langsung melalui aplikasi *zoom couldmeeting* atau dikumpulkan lewat grup *whatsapp*

Sikap

Dengan menggunakan teknik observasi guru menganalisis sikap peserta didik.
-Disiplin(dapat dilihat dari ketepatan waktu saat memulai pelajaran dan mengumpulkan tugas
-Kerja keras dan tanggung jawab (dapat dilihat dari kelengkapan mengerjakan tugas)

Serang, 02 September 2020
Guru mata pelajaran

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SMK PGRI 1 KOTA SERANG	Kompetensi Dasar	: 3.6 dan 4.6
Mata Pelajaran	: PENJASKES	Materi Pokok	: SENAM LANTAI
Kelas/Semester	: X/Ganjil	Alokasi waktu	: 2 X 45 menit(1TM)
Guru Pengampu	: AGUS SRI SLAMET,S.Pd		

Tujuan Pembelajaran

- 3.6 Menerapkan keterampilan rangkaian gerak dasar aktifitas olahraga senam untuk menghasilkan koordinasi yang baik
4.6 Memraktikan keterampilan rangkaian gerak dasar aktifitas olahraga senam lantai untuk menghasilkan koordinasi yang baik

Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan Pendahuluan

- Berdoa
- Mempersiapkan Smartphone/laptop serta koneksi internet untuk melaksanakan kegiatan belajar *online* Kegiatan Inti

Kegiatan Inti

- Guru menyampaikan materi menggunakan media daring tentang Senam lantai
- Guru menyampaikan materi menggunakan media video pembelajaran senam lantai tentang roll depan sikap lilin dan kayang dengan benar

Mengamati

- Dengan menggunakan HP/Laptop siswa membuka https://www.youtube.com/watch?v=VmcX79t2M_U
- Peserta didik memahami materi dari guru untuk kemudian mengerjakan contoh soal/gerak yang diberikan

Menanya

- Siswa bertanya jawab dengan guru tentang hasil pengamatan tayangan video pembelajaran melalui aplikasi *google classroom/zoom couldmeeting*

Mencoba

- Siswa merangkum secara mandiri materi yang dipahami
- Siswa mengerjakan soal/tugas gerak dari guru melalui *google classroom/zoom couldmeeting* pada bagian tugaskelas mapel Penjaskes

Kegiatan Penutup

- Siswa menerima respon dari guru terkait hasil pengerjaan soal/tugas untuk dilakukan remidi atau pengayaan
- Berdoa atas selesainya materi.
- Dengan Teknik observasi guru mengamati kinerja sebagai aspek keterampilan peserta didik.
- Kinerja dimaksud dapat dilihat dari hasil pekerjaan dan kelengkapannya)

Penilaian Pembelajaran

Pengetahuan

- Dengan menggunakan ujian *online* yang sudah disiapkan guru dengan *elearning dan youtube* yang dibuat walikelas.
- Baik peserta didik, walikelas, dan guru dapat melihat hasil pengerjaan soal/tugas yang dilakukan peserta didik.

Mengetahui
Kepala sekolah

Keterampilan

Dengan menggunakan unjuk kerja melalui tugas membuat video praktik langsung melalui aplikasi zoom couldmeeting atau dikumpulkan lewat grup whatsapp

Sikap

Dengan menggunakan teknik observasiguru menganalisis sikap peserta didik.
-Disiplin(dapat dilihat dari ketepatan waktu saat memulai pelajaran dan mengumpulkan tugas
-Kerja keras dan tanggung jawab (dapat dilihat dari kelengkapan mengerjakan tugas)

Serang, 02 September 2020
Guru mata pelajaran

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SMK PGRI 1 KOTA SERANG	Kompetensi Dasar	: 3.7 dan 4.7
Mata Pelajaran	: PENJASKES	Materi Pokok	: RENANG
Kelas/Semester	: X/Ganjil	Alokasi waktu	: 2 X 45 menit(1TM)
Guru Pengampu	: AGUS SRI SLAMET,S.Pd		

Tujuan Pembelajaran

- 3.7 Menerapkan keterampilan salah satu gaya renang pada aktifitas olahraga air*
- 4.7 Mempraktikan keterampilan salah satu gaya renang pada aktifitas olahraga air*

Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan Pendahuluan

- Berdoa
- Mempersiapkan Smartphone/laptop serta koneksi internet untuk melaksanakan kegiatan belajar *online* Kegiatan Inti

Kegiatan Inti

- Guru menyampaikan materi menggunakan media daring tentang Renang gaya bebas
- Guru menyampaikan materi menggunakan media video pembelajaran gerakan tungkai, lengan dan pengambilan napas pada renang gaya bebas.

Mengamati

- Dengan menggunakan HP/Laptop siswa membuka <https://www.youtube.com/watch?v=leKuUW8XTqk>
- Peserta didik memahami materi dari guru untuk kemudian mengerjakan contoh soal/gerak yang diberikan

Menanya

- Siswa bertanya jawab dengan guru tentang hasil pengamatan tayangan video pembelajaran melalui aplikasi *google classroom/zoom couldmeeting*

Mencoba

- Siswa merangkum secara mandiri materi yang dipahami
- Siswa mengerjakan soal/tugas gerak dari guru melalui *google classroom/zoom couldmeeting* pada bagian tugaskelas mapel Penjaskes

Kegiatan Penutup

- Siswa menerima respon dari guru terkait hasil pengerjaan soal/tugas untuk dilakukan remedi atau pengayaan
- Berdoa atas selesainya materi.
- Dengan Teknik observasi guru mengamati kinerja sebagai aspek keterampilan peserta didik.
- Kinerja dimaksud dapat dilihat dari hasil pekerjaan dan kelengkapannya)

Penilaian Pembelajaran

Pengetahuan

- Dengan menggunakan ujian *online* yang sudah disiapkan guru dengan *elearning dan youtube* yang dibuat walikelas.
- Baik peserta didik, walikelas, dan guru dapat melihat hasil pengerjaan soal/tugas yang dilakukan peserta didik.

Mengetahui
Kepala sekolah

Keterampilan

Dengan menggunakan unjuk kerja melalui tugas membuat video praktik langsung melalui aplikasi zoom couldmeeting atau dikumpulkan lewat grup whatsapp

Sikap

Dengan menggunakan teknik observasi guru menganalisis sikap peserta didik.
-Disiplin(dapat dilihat dari ketepatan waktu saat memulai pelajaran dan mengumpulkan tugas
-Kerja keras dan tanggung jawab (dapat dilihat dari kelengkapan mengerjakan tugas)

Serang, 02 September 2020
Guru mata pelajaran

