

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : SMP Negeri 1 Punung  
 Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan  
 Kelas/Semester : VII / 2  
 Materi Pokok : Aktivitas Gerak Spesifik Permainan Bulu Tangkis  
 Pembelajaran Ke : 1  
 Alokasi Waktu : 3 Kali Pertemuan ( 9 JP )

Tujuan Pembelajaran	KD 3	KD 4
	3.2. Memahami gerak spesifik dalam berbagai permainan bola kecil sederhana dan atau tradisional *)	4.2. Mempraktikkan gerak spesifik dalam berbagai permainan bola kecil sederhana dan atau tradisional *)
<b>Langkah-Langkah Kegiatan Pembelajaran</b>		
Materi Pembelajaran	Kegiatan Pembelajaran	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Model:</b> Pembelajaran tatap muka.</li> <li>• <b>Metode:</b> <i>Demonstrasi, Resiprokal</i></li> <li>• <b>Alat, Bahan, dan Media Pembelajaran:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Lapangan bulu tangkis</li> <li>○ Shuttlecock</li> <li>○ Raket</li> <li>○ Net/jaring</li> </ul> </li> <li>• <b>Sumber Belajar:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Muhajir. 2016. PJOK (Buku siswa). Jakarta: PT. Yudhistira (hal. 50-55).</li> <li>○ Muhajir. 2017. PJOK (Buku guru). Jakarta: PT. Yudhistira (hal. 122-136).</li> </ul> </li> <li>• <b>Produk:</b> Gerak spesifik permainan bulu tangkis.</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kegiatan Pendahuluan (2 Menit)                             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Peserta didik berbaris dan mengucapkan salam, berdoa, dan guru memastikan bahwa semua peserta didik dalam keadaan sehat.</li> <li>b. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran yang harus dicapai.</li> </ol> </li> <li>2. Kegiatan Inti (7 Menit)                             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Peserta didik mencari dan mendapatkan pasangan sesuai dengan yang ditentukan guru melalui permainan.</li> <li>b. Peserta didik bersama pasangan menerima dan mempelajari demonstrasi/ccontoh dari Guru tentang aktivitas gerak spesifik permainan bulu tangkis (memegang raket, servis panjang, servis pendek, pukulan <i>forehand</i>, pukulan <i>backhand</i>).</li> <li>c. Peserta didik berbagi tugas siapa yang pertama kali menjadi “pelaku” dan siapa yang menjadi “pengamat”. Pelaku melakukan tugas hasil pengamatan aktivitas gerak spesifik permainan bulu tangkis satu persatu dan pengamat mengamati, serta memberikan masukan jika terjadi kesalahan.</li> <li>d. Peserta didik secara berganti peran setelah mendapatkan aba-aba dari guru melakukan hasil pengamatan aktivitas gerak spesifik permainan bulu tangkis.</li> <li>e. Peserta didik mencoba tugas hasil pengamatan aktivitas gerak spesifik permainan bulu tangkis dalam bentuk permainan sederhana dengan peraturannya yang dimodifikasi, yang menekankan pada nilai-nilai disiplin, sportivitas, kerja sama, percaya diri, dan kerja keras.</li> <li>f. Seluruh hasil pengamatan aktivitas gerak spesifik permainan bulu tangkis peserta didik diawasi dan diberikan koreksi oleh guru apabila ada kesalahan gerakan.</li> <li>g. Guru mengamati seluruh aktivitas peserta didik dalam melakukan hasil pengamatan aktivitas gerak spesifik permainan bulu tangkis secara seksama. Hasil belajar peserta didik dinilai selama proses dan di akhir pembelajaran.</li> </ol> </li> <li>3. Kegiatan Penutup (1 menit)                             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Guru dan peserta didik melakukan refleksi apa yang telah dicapai dan belum dicapai sesuai dengan tujuan yang ditetapkan secara umum. Kemudian peserta didik membuat catatan dan simpulan hasil pembelajaran.</li> <li>b. Berdoa dipimpin oleh salah satu peserta didik dan menyampaikan salam.</li> </ol> </li> </ol>	
Asesmen: a. Sikap : Jurnal/observasi. b. Pengetahuan : Tes tertulis dan penugasan. c. Keterampilan : Tes praktik dan portopolio.		

Tagihan / PH (gerakan servis, pukulan <i>forehand</i> , dan <i>backhand</i> ).	<b>Pengetahuan</b>			<b>Keterampilan</b>			
	Gerakan	Kesalahan	Perbaikan	Awal	pelaksana	Akhir	Frekuensi

Mengetahui  
 Kepala SMP Negeri 1 Punung

Punung, 3 Januari 2022

Guru Mata Pelajaran

Anv Suprapno, S.Pd., MM.  
 Pembina TK. I  
 NIP. 19661203 198803 1 007

Uji Amri Privono, S.Pd  
 NIP. 19830126 200903 1 001