

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDK Latung  
 Kelas / Semester : 5 /1  
 Muatan Terpadu : PJOK  
 Tema : Sepak Bola  
 Sub Tema : Menendang Bola  
 Pertemuan : 1  
 Alokasi waktu : 1 Hari

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah melakukan pengamatan, siswa mampu menjelaskan langkah gerakan menendang bola dalam permainan sepak bola dengan tepat.
2. Setelah berdiskusi, siswa mampu mempraktikkan langkah-langkah gerakan menendang bola dalam permainan sepak bola dengan lancar.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kelas dimulai dengan salam dilanjutkan dengan doa. <b>(Religius dan Integritas)</b></li> <li>2. Guru mengecek kehadiran siswa (absensi dan mengajak yel-yel tepuk semangat</li> <li>3. Menyanyikan <b>salah satu lagu wajib dan atau nasional. (Nasionalisme).</b></li> <li>4. Guru mengaitkan materi yang akan dipelajari dengan pengalaman peserta didik (permainan Bola Kaki) <b>(Apersepsi)</b></li> <li>5. Guru memberikan gambaran tentang manfaat, langkah kegiatan dan tujuan mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari <b>(Motivasi).</b></li> <li>6. Pembiasaan membaca/menulis <b>(Kegiatan literasi)</b></li> <li>7. Sebelum melakukan kegiatan guru mengajak siswa melakukan pemanasan.</li> </ol>	2 menit
Kegiatan Inti	<p><b>Mengamati</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Siswa mengamati guru menjelaskan tentang menendang bola dalam permainan sepak bola. <b>(Mandiri)</b></li> </ol> <p><b>Menanya</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi yang disampaikan</li> <li>2. Siswa menanyakan penjelasan guru yang belum di pahami. <b>(Communication)</b></li> </ol> <p><b>Menalar</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Siswa mencoba berdiskusi dengan temanya tentang kegiatan menendang bola. <b>Critical Thinking)</b></li> <li>2. Guru menunjuk kembali siswa yang telah melakukan diskusi untuk mencoba secara acak.</li> <li>3. Guru menunjuk beberapa siswa untuk maju dan memperagakan cara menendang bola dengan bimbingan guru.</li> <li>4. Siswa melakukan pengamatan dan menyimpulkan kegiatan yang akan dilakukan</li> <li>5. Guru menyatakan bahwa siswa telah paham tentang kegiatan yang akan dilakukan</li> </ol> <p><b>Mencoba</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sebelum memulai kegiatan menendang bola, siswa harus mempelajari teknik menendang bola tahap demi tahap sampai mahir.</li> <li>2. Siswa membentuk kelompok yang terdiri atas dua orang, kemudian praktikkan cara menendang bola secara bersama-sama. <b>(Collaboration, Creativity)</b></li> </ol> <p><b>Mengkomunikasikan</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Siswa menyampaikan proses kegiatan hari ini secara lisan kepada teman temanya. <b>(Mandiri)</b></li> <li>2. Siswa menyampaikan manfaat kegiatan yang dilakukan secara lisan di depan teman dan guru. <b>(Communication)</b></li> </ol>	6 menit
Kegiatan Penutup	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Siswa mampu mengemukakan kesimpulan hasil belajar hari <b>(Communication)</b></li> <li>2. Guru memberikan penguatan dan kesimpulan</li> <li>3. Siswa mengerjakan soal evaluasi</li> <li>4. Guru dan siswa melakukan refleksi mengenai kegiatan pembelajaran <b>(Communication)</b></li> </ol>	2 menit

5. Guru mengajak dan mengingatkan siswa untuk menjaga kesehatan dan mematuhi protokol kesehatan serta memotivasi untuk selalu semangat belajar.
6. Menyanyikan salah satu lagu daerah untuk menumbuhkan <b>Nasionalisme</b> .
7. Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa. ( <b>Religius</b> )

**C. PENILAIAN (ASESMEN)**

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubrik penilaian.

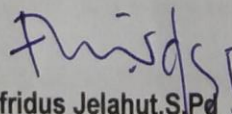
**LAMPIRAN PENILAIAN**

A. Teknik menendang bola

Kriteria	Skor 4	Skor 3	Skor 2	Skor 1
Ketepatan dalam menendang Bola	1. Teknik yang digunakan tepat 2. Tepat sesuai sasaran 3. Kekuatan tendangan cukup	Memenuhi 2 kriteria	Memenuhi 2 kriteria	Tidak memenuhi semua kriteria

Mengetahui  
Kepala Sekolah,  
  
**Aloysius Ban, S.Pd**  
NIP. 196310052006 009 041

Latung, .....,..... 2021  
Guru PJOK Kelas V

  
**Isfridus Jelahun, S.Pd**