

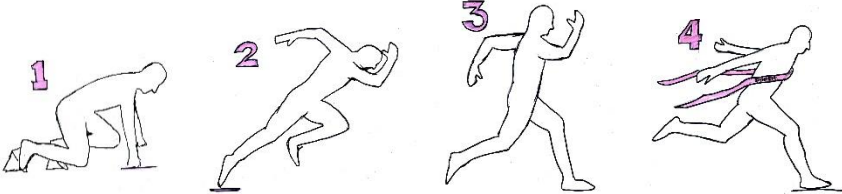
## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : SD Negeri Cipamanyoan  
 Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan  
 Kelas /Semester : 4 / 1 (Satu)  
 Materi : Aktifitas kebugaran jasmani untuk mencapai berat badan yang ideal  
 Alokasi Waktu : 1 x 10 Menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati gambar dan berdiskusi, siswa mampu mengidentifikasi manfaat olah raga (lari cepat) dengan rasa ingin tahu
2. Dengan menggali informasi dari teks “Jenis Olahraga yang Baik untuk mencapai berat badan idel”, siswa mampu menyimpulkan jenis olahraga yang baik untuk mencapai berat badan idel dengan cermat

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	1. Kelas dibuka dengan mengucapkan salam, berdo'a menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa. 2. Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan.	2 menit
Kegiatan inti	<div style="text-align: center;">  </div> <p><i>Ayo Mengamati</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Siswa mengamati gambar.</li> <li>- Guru bertanya kepada siswa tentang gambar yang diamatinya</li> <li>- Siswa menjawab pertanyaan dari guru tentang gambar yang diamati</li> </ul> <p><i>Ayo Berdiskusi</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Siswa mendiskusikan materi yang ada di gambar</li> <li>- Beberapa siswa menceritakan materi satu per satu yang ada pada gambar</li> <li>- Guru memberikan pertanyaan “Apa Manfaat lari cepat bagi tubuh ?”</li> <li>- Siswa menjawab soal yang berkaitan dengan materi</li> </ul> <p><i>Ayo Menulis</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Siswa menulis materi yang ada di buku siswa</li> <li>- Siswa diberi kesempatan untuk memberi komentar</li> </ul>	6 menit
Penutup	1. Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran dan refleksi	2 menit

	<p>2. Siswa menyimak cerita motivasi tentang pentingnya sikap <i>disiplin</i>.</p> <p>3. Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa.</p>	
--	---	--

### C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

- Penilaian Sikap : - Respon peserta didik  
- Keaktifan selama proses pembelajaran
- Penilaian Pengetahuan : Memahami Aktifitas kebugaran jasmani untuk mencapai berat badan yang ideal
- Penilaian Keterampilan : Menceritakan Aktifitas kebugaran jasmani untuk mencapai berat badan yang ideal

Mengetahui  
Kepala SD Negeri Cipamanyoan

Wado, 03 Januari 2022  
Guru PJOK

**Eka Irawati,S.Pd.SD.**  
NIP. 19710803 199903 2 003

**Iwan Setiawan, S.Pd.SD.**  
NIP. 19850511 201903 1 006