

RENCANA PELAKSANAAN PELBELAJARAN  
(RPP)

Satuan Pendidikan : SDN Setono Surakarta  
Kelas/ Semester : V / Gasal  
Tema : Sehat Itu Penting  
Sub Tema : 3. Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia  
Pembelajaran ke : 1  
Alokasi Waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui pengamatan pada gambar, siswa dapat mengidentifikasi cara memelihara organ peredaran darah manusia;
2. Melalui berdiskusi, siswa dapat menjelaskan cara memelihara organ peredaran darah manusia;

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Langkah Pendekatan Saintifik	Sintak Pembelajaran Kooperatif	Kegiatan Pembelajaran	Alokasi Waktu
		<b>1. Kegiatan Awal</b>	2 menit
		<ol style="list-style-type: none"><li>a. Doa awal pelajaran, dipimpin oleh siswa sesuai giliran, dilanjutkan pemberian salam oleh guru.</li><li>b. Guru melakukan presensi, menanyakan kabar dan mendoakan kesembuhan jika ada siswa yang sakit.</li><li>c. Guru menanyakan pada siswa mengenai piket kebersihan kelas, kebersihan kuku dan pakaian yang ada hubungannya dengan tujuan pembelajaran.</li></ol>	

	1. Menyampaikan tujuan dan memotivasi siswa	<p>d. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran</p> <p>e. Guru memberi motivasi belajar “Belajarliah, bukan hanya bertambah ilmu, belajar berpahala ibadah”</p> <p>f. Guru menyiapkan kotak rahasia berisi gambar pola hidup sehat untuk memelihara kesehatan organ peredaran darah dengan tujuan membuat siswa semangat dan penasaran.</p> <p>g. Guru mengajukan pertanyaan apersepsi “Apa saja yang kalian lakukan dari bangun tidur sampai tiba di sekolah pagi ini?”</p>	
Mengamati	2. Menyajikan Informasi	<p><b>2. Kegiatan Inti</b></p> <p>a. Siswa mengamati beberapa gambar pola hidup sehat dan kurang sehat yang ditunjukkan guru;</p>	6 menit
Menanya		b. Siswa membuat pertanyaan yang berhubungan dengan gambar;	
Mengumpulkan Data	3. Mengorganisasikan siswa ke dalam kelompok.	<p>c. Siswa dibagi menjadi 6 kelompok;</p> <p>d. Guru membagi Lembar kerja pada setiap kelompok;</p> <p>e. Siswa melakukan pengamatan pada lingkungan untuk memperoleh data;</p>	
Mengasosiasi	4. Membimbing kelompok	f. Siswa mengerjakan Lembar Kerja secara berkelompok dengan bimbingan guru;	
	5. Evaluasi	g. Siswa melakukan evaluasi terhadap hasil diskusi kelompok;	

		h. Siswa mempresentasikan hasil kerja kelompok di depan kelas;	
Mengkomunikasikan	6. Memberikan Penghargaan	i. Guru dan kelompok lain memberikan apresiasi kepada kelompok yang telah melakukan presentasi hasil diskusi;	
		<b>3. Kegiatan Penutup</b>	2 Menit
		a. Siswa bersama guru menarik kesimpulan pentingnya menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari untuk menjaga kesehatan organ peredaran darah; b. Menutup pembelajaran dengan doa yang dipimpin oleh salah satu siswa yang mendapat giliran di hari tersebut dan salam dari guru.	

### C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian sikap melalui lembar observasi;
2. Pengetahuan pengetahuan melalui tes tertulis;
3. Penilaian ketrampilan melalui praktik pola hidup sehat.

Mengetahui,  
Kepala SDN Setono

Surakarta, 16 Juli 2021  
Guru Kelas V

Dra. Siti Nurbiyati, M.Pd.  
NIP. 196702211991032006

Janti Murdiani, S.Pd.  
NIP. 198712102010012018

# LAMPIRAN

Gambar Pola Hidup Sehat



## Lembar Kerja Kelompok

1. Lakukan Pengamatan pada Lingkungan Sekitar Sekolah!
2. Untuk membantu membuat laporan pengamatan, jawab pertanyaan di bawah ini bersama anggota kelompokmu!
  - a. Bagaimana kondisi lingkungan sekitar sekolah?
  - b. Adakah sampah yang berserakan? Bagaimana kondisi makanan yang dijual di sekitar lingkungan sekolah?
  - c. Bagaimana cara untuk menjaga kebersihan lingkungan sekolah? Bagaimana pula menurutmu jajanan yang seperti itu?
  - d. Adakah hubungan antara kebersihan dengan kesehatan? Berikan alasanmu!
  - e. Adakah cara lain yang kamu lakukan untuk menjaga kesehatan selain menjaga kebersihan? Jelaskan!
3. Setelah melakukan pengamatan, buatlah laporan dengan format di bawah ini!

### Laporan Hasil Pengamatan

Nama Kelompok :  
Nama Anggota Kelompok : 1.  
2.  
3.  
4.  
5.  
6.  
Kelas :  
Tempat Pengamatan :  
Hasil Pengamatan :

## Lembar Observasi Sikap

No	Nama	Sikap yang diamati				Keterangan
		Tanggung jawab	disiplin	jujur	Kerja keras	
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						

Surakarta, Juli 2021

Guru Kelas V

Janti Murdiani, S.Pd.

NIP. 198712102010012018

## Papan Keterampilan

### Aku Melakukan Pola Hidup Sehat

Ayo, isi buah ini dengan pola hidup sehat yang biasa kamu lakukan di rumah!

Lalu tempelkan di Papan Pola Hidup Sehat yaa! Jangan lupa diwarnai yaa supaya menarik!

