

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

(RPP)

Satuan Pendidikan : SD NEGERI 004 TANJUNGPINANG BARAT

Mata Pelajarann : PJOK

Tema/Sub-tema : Permainan Bola Besar/Bola voli

Kelas / Semester : IV (Empat) / 1

Alokasi Waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Melalu pendekatan *saintifik* siswa dapat

- Peserta didik dapat memahami dan menjelaskan gerak dasar pasing bawah pada permainan bola voli
- Peserta didik dapat mempraktikan gerak dasar pasing bawah pada permainan bola voli

B. LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">➤ Memberikan salam dan mengajak berdo'a Bersama sebelum memulai pembelajaran (Religius)➤ Mengecek kehadiran siswa dengan absensi dan menyiapkan fisik dan psikis peserta didik untuk mengawali kegiatan pembelajran. (Disiplin)➤ Mengaitkan materi/ kegiatan pembelajaran yang akan dilakukan dengan pengalaman peserta didik dengan materi / kegiatan sebelumnya (Apersepsi)➤ Guru menjelaskan tujuan pembelajaran kepada peserta didik tentang permainan bola voli.➤ Guru memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari. (Motivasi)	2 Menit
KegiatanInti	<ul style="list-style-type: none">➤ Mengamati Peserta didik mengamati peragaan atau alat peraga yang ditampilkan oleh guru mengenai salah satu gerak dasar permainan bola voli. (Creativity and innovation).	6 Menit

	<p>➤ <u>Menanya</u> Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi Gerak dasar pada permainan bola voli (<i>Critical Thinking and problem solving</i>)</p>	
	<p>➤ <u>Menalar</u> Siswa mencoba berdiskusi dengan teman dan orang disekitar, guruhanya sebagai fasilitator. (<i>Collaboration and communication</i>)</p> <p>➤ <u>Mencoba</u> Siswa diberi kesempatan untuk mempraktikkan gerak dasar pada permainan bola voli. (<i>Creativity</i>)</p> <p>➤ <u>Mengkomunikasikan</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik menarik kesimpulan tentang materi permainanbola voli • Guru mendampingi peserta didik dan memfasilitasi terjadinya interaksi antar peserta didik, dengan guru, lingkungan, dan sumber belajar lainnya. (<i>Comunication</i>) 	
<p>Kegiatan Penutup</p>	<p>➤ Guru memberikan umpan balik /refleksi terhadap proses hasilpembelajaran.</p> <p>➤ Guru menyampaikan rencana pembelajaran pada pertemuanberikutnya</p> <p>➤ Berdo'a dipimpin salah satu peserta didik dan diakhiri dengan mengucapkan salam</p>	2 Menit

C. MEDIA, ALAT DAN SUMBER BELAJAR

Media dan Alat

- Buku Siswa
- Buku Guru
- Bola Voli
- Balon
- Bola Modifikasi

Sumber Belajar

- Buku Guru Berton Supriadi Simamora 2019, Erlangga: Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SD/MI Kelas IV/ Supriadi Simamora Berton.-- Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan Balitbang Kemendikbud.
- Buku Siswa, Rosmida 2018, Erlangga Straigh Point Series: Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SD/MI Kelas IV/ Rosmida Jakarta: Erlangga
- Gambar Gerak Dasar Permainan Bola Voli

D. PENILAIAN, PEMBELAJARAN REMIDIAL DAN PENGAYAAN

1. Petunjuk penentu penilaian

Rumus Penghitungan Skor Akhir

$$\text{Skor Akhir} = \frac{\text{Jumlah skor yang diperoleh}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 100$$

$$\text{Skor Maksimal} = \frac{\text{Banyaknya Indikator}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 100$$

Teknik Penilaian:

- Sikap : Melalui jurnal jika terjadi kasus dalam pembelajaran (Terlampir)
- Pengetahuan : Tes tulis uraian (soal dan rubrik terlampir)
- Keterampilan : Praktek (rubrik terlampir)

2. Rubrik Penilaian.

Jurnal Perkembangan Sikap

Nama Sekolah : SD Negeri 004 Tanjungpinang Barat

Kelas/Semester : IV / I

Tahun pelajaran : 2021/2022

Guru :

No	Waktu	Nama Siswa	Catatan Perilaku	Butir Sikap	Tindak lanjut.
1.					
2.					
3.					
4.					

Penilaian Pengetahuan

No	Kompetensi Dasar	Materi	Indikator Soal	Bentuk Soal	Jumlah Soal
1	3.2 Memahami variasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan bola Besar sederhana dan atau tradisional.	Permainan Bola Besar (Bola Voli)	Siswa mampu memahami berbagai gerakan dan peraturan permainan bola voli	PG	5

$$\frac{\text{Jumlah skor yang diperoleh}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 100$$

Rubrik Penilaian Keterampilan

Petunjuk Penilaian

Penilaian keterampilan diberikan dalam bentuk kinerja dan hasil, yaitu suatu proses yang bersifat prosedural dalam melakukan suatu gerakan, mulai dari posisi awal, gerakan, dan akhir gerakan, Berikan tanda cek (√) pada kolom perolehan skor yang sudah disediakan, dengan rentang skor antara 1 sampai dengan 4 dan Hasil dari ketrampilan bermain bola Voli.

Keterangan skala:

Nilai 4 : Gerakan yang dilakukan sesuai dengan konsep

Nilai 3 : Gerakan yang dilakukan sesuai dengan konsep

Nilai 2 : Gerakan yang dilakukan kurang sesuai dengan konsep

Nilai 1 : Gerakan yang dilakukan tidak sesuai dengan konsep

Penilaian Keterampilan

No	Nama Peserta Didik	Penilaian Keterampilan Gerak												Jumlah Skor	Nilai
		Variasi dan Kombinasi Tehnik dasar													
		Sikap Awal				Sikap Melakukan gerakan				Sikap melakukan gerakan lanjutan					
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
1															
2															
3															

Pedoman Penilaian ketrampilan

Tahap Sikap Awal

Skor 4 Apabila

- Pandangan terpusat ke arah datangnya bola
- Siku diluruskan dan lengan dirapatkan dan tempatkan didepan badan hingga kedua ibu jari sejajar
- Punggung diluruskan dan berat badan berada diantara kedua kaki
- Posisi lutut di tekuk, Kaki dibuka selebar bahu atau salah satu kaki maju kedepan.

Skor 3 Apabila Apabila hanya tiga indikator yang di lakukan

Skor 2 Apabila Apabila hanya dua indikator yang di lakukan

Skor 1 Apabila Apabila hanya satu indikator yang di lakukan

Sikap Melakukan gerakan

Skor 4 Apabila

- Pandangan diarahkan ke target passing
- Kedua lengan diayun menyongsong arah datangnya bola dari bawah ke atas sampai setinggi bahu bola dikenakan pada lengan di atas pergelangan tangan
- Punggung diluruskan berat badan condong kedepan serta posisi lutut di tekuk.
- Kaki terkuat berada di depan atau melangkah ke depan dan bola berada diantara kedua kaki ketika hendak dipukul

Skor 3 Apabila Apabila hanya tiga indikator yang di lakukan

Skor 2 Apabila Apabila hanya dua indikator yang di lakukan

Skor 1 Apabila Apabila hanya satu indikator yang di lakukan

Sikap Melakuka Gerakan/Lanjutan

Skor 4 Apabila

- Pandangan dituju ke arah bola
- Telapak tangan tetap menggenggam dan siku tetap diluruskan
- Berat badan berada diantara kedua kaki
- Lutut mulai diluruskan

Skor 3 Apabila Apabila hanya tiga indikator yang di lakukan

Skor 2 Apabila Apabila hanya dua indikator yang di lakukan

Skor 1 Apabila Apabila hanya satu indikator yang di lakukan

$$\frac{\text{Jumlah skor yang diperoleh}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 100$$

Jumlah skor maksimal

2. **Remedial** adalah tindak lanjut bagi yang belum mencapai KKM, Penilaian pembelajaran remedial pada dasarnya sama dengan penilaian pembelajaran regular/ mengulang pembelajaran dan penilaian regular untuk materi pengetahuan maupun ketrampilan.

3. **Pengayaan** Mencari referensi tentang pertandingan voli melalui media internet/video online.

Mengetahui
Kepala SDN 004 Tanjungpinang Barat

Tanjungpinang, 02 Januari 2022
Guru Bidang Studi

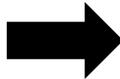
FITRAWATI, S.Pd.SD
NIP. 197109091993042001

MARISADIANA PUTRI, S.Pd
NIP. 199103012019022004

NAMA :
KELAS :
HARI / TANGGAL :

Berilah tanda silang (x) pada huruf A, B, C, atau D untuk jawaban yang tepat!

1. Permainan yang dimainkan oleh 2 sampai 4 orang setiap regunya dan permainan ini merupakan hasil modifikasi permainan bola voli. Adalah pengertian dari permainan.....
 - a. Bola Voli Mini
 - b. Futsal
 - c. Bulutangkis
 - d. Karate
2. Jumlah pemain Setiap regu dalam permainan bola voli mini berjumlah.... orang
 - a. 12
 - b. 6
 - c. 5
 - d. 4
3. Perhatikan gambar berikut! Gerak yang dilakukan sesuai dengan gambar tersebut adalah...



- a. Servis Bawah
 - b. Servis Atas
 - c. Passing Bawah
 - d. Passing Atas
4. Di bawah ini yang tidak termasuk gerak dasar permainan bola voli adalah...
 - a. Gerakan servis
 - b. Gerakan passing
 - c. Gerakan smash
 - d. Gerakan memukul

Jawaban

1. A
2. D
3. C
4. D