

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : **SDN 010 CONCONG DALAM**  
Kelas / Semester : **VI/I**  
Tema : **Senam Lantai**  
Sub Tema : **Gerak Lokomotor**  
Pembelajaran Ke : **1 (Satu)**  
Alokasi Waktu : **35 Menit**

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran diharapkan siswa mampu:

1. Menyimak informasi dan peragaan materi tentang berbagai latihan aktivitas gerak berguling ke depan melalui media pembelajaran
2. Mencoba latihan gerakan berguling ke depan yang telah diperagakan oleh guru dengan dilandasi nilai-nilai disiplin, percaya diri, dan kerja sama.
3. Siswa mempraktikkan berguling ke depan dengan dilandasi nilai-nilai disiplin, dan percaya diri.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kelas dibuka dengan salam, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa.
2. Kelas dilanjutkan dengan doa dipimpin oleh salah seorang siswa (Kepemimpinan).
3. Siswa difasilitasi untuk bertanya jawab pentingnya mengawali setiap kegiatan dengan doa. Selain berdoa, guru dapat memberikan penguatan tentang sikap syukur (Relegius)
4. Memotivasi siswa dengan menjelaskan manfaat aktivitas senam lantai untuk kebugaran jasmani, untuk membangun sikap keberanian.
5. Melakukan apersepsi dengan mengecek kemampuan awal siswa dalam materi berguling ke depan dengan cara menanyakannya kepada siswa.
6. Melakukan pemanasan dalam bentuk bermain aksi reaksi, penguluran, pelepasan, penguatan diutamakan untuk otot-otot yang akan banyak digunakan untuk melakukan berguling ke depan.
7. Guru memberikan penjelasan tentang berguling ke depan (**Mengumpulkan Informasi-Saintifik**)
8. Siswa mengidentifikasi cara melakukan berguling ke depan dengan benar dan tepat melalui petunjuk LKPD (**Mengumpulkan Informasi dan Menalar-Saintifik**)
9. Siswa mempraktikkan berguling ke depan dengan benar dan tepat

### C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

Penilaian yang dilakukan adalah penilaian keterampilan Senam lantai (Berguling ke depan)

**Teknik Penilaian** : unjuk kerja gerakan

**Bentuk Instrumen Penilaian** : format pengamatan

#### Lembar Unjuk kerja

No	Nama	Gerakan awalan	Gerakan inti	Gerakan	Keserasian
1					
2					
3					
4					

$$\text{Nilai Gerakan} = \frac{\text{Skor yang diperoleh}}{\text{Skor maksimal}} \times 100$$

### Penilaian Sikap

#### Sikap

No	Nama	Percaya Diri				Disiplin			
		Belum Terlihat	Mulai Terlihat	Mulai Berkembang	Mem bu-day a	Belu m Terlih at	Mulai Terlih at	Mulai Berkemb an g	Memb u-day a
1									
2									
3									
4									

No	Nama	Tanggung jawab				Kerja sama			
		Belum Terliha t	Mulai Terlih at	Mulai Berkem bang	Mem bu-day a	Belu m Terlih at	Mulai Terlih at	Mulai Berkemb an g	Memb u-day a
1									
2									
3									
4									

#### Rubrik

4 = Selalu	Tanggung jawab, kerja sama, disiplin, percaya diri
3 = Sering	
2 = kadang-kadang	
1 = Tidak pernah	