

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: TK Darul Hikam 2
Kelas/Semester	: Kelompok B / Semester 1
Tema	: Makanan Sehat dan Bergizi
Sub Tema	: 4 Sehat 5 Sempurna
Alokasi Waktu	: 10 Menit

KOMPETENSI DASAR :

- 3.1 mengenal Kegiatan Beribadah sehari-hari
- 2.1 memiliki perilaku yang mencerminkan hidup sehat
- 2.7 memiliki perilaku yaang mencerminkan sikap sabar (mau menunggu giliran, mau mendengar ketika orang lain berbicara) untuk melatih Kedisiplinan

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Anak dapat mengenal makanan sehat dan bergizi
2. Anak dapat menyebutkan macam-macam makanan sehat dan bergizi terutama 4 sehat 5 sempurna
3. Anak memiliki perilaku yang mencerminkan hidup sehat
4. Anak dapat menciptakan kreasi sendiri bento makanan sehat dan bergizi yang menarik

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

➤ *Kegiatan Pembukaan (3 menit)*

1. Guru memberi salam dan menyakan kabar peserta didik dengan mengutamakan 4 S (Senyum, sapa, salam dan santun)
2. Guru dan peserta didik berdo'a sebelum kegiatan pembelajaran
3. Guru melakukan apersepsi

➤ *Kegiatan Inti (5 menit)*

1. Guru menyampaikan materi yang akan dibahas tentang makanan sehat dan bergizi
2. Guru menyampaikan alasan harus makan makanan sehat dan bergizi
3. Guru mengenalkan dan menjelaskan tentang makanan 4 sehat 5 sempurna
4. Guru mendemonstrasikan membuat bento makanan 4 sehat 5 sempurna
5. Guru mengajak peserta didik bereksplorasi membuat sendiri bento 4 sehat 5 sempurna dan makan bento bersama

➤ *Kegiatan Penutup (2 menit)*

1. Kegiatan Recalling (Guru dan peserta didik menginformasikan kembali kegiatan yang sudah dilaksanakan)
2. Guru menyampaikan amanah dan penguatan semangat kepada peserta didik
3. Guru dan peserta didik berdo'a sesudah melaksanakan kegiatan pembelajaran.

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

Nama Siswa	Aspek Perkembangan					
	Nilai Agama dan Moral	Sosem	Seni	Bahasa	Kognitif	Fisik/ motorik
	Berdo'a sebelum dan sesudah kegiatan dengan baik	Bangga terhadap hasil karyanya	Dapat berekspl orasi dalam membe ntuk Bento	Memahami informasi secara lisan	Mengelom pokkan macam-macam makanan sehat sesuai jenis	Terbiasa makan makanan bergizi
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10						

Tekhnik Penilaian :

1. Ceklis
2. Catatan anekdot
3. Hasil Karya

**Mengetahui kepala Sekolah
PG-TK Darul Hikam 2**

(Tien Sulastri M.Pd)

Guru Kelompok B

(Siti Hassanah S.Pd)