

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan	:	SD Negeri Rejoagung
Mata Pelajaran	:	Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas/Semester	:	5 / Ganjil
Tema	:	Tema 3 Subtema 1 Pembelajaran Ke 1
Materi Pokok	:	Permainan Bola Besar (Sepakbola)
Alokasi Waktu	:	1 Pertemuan (2 x 35 Menit)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti proses pembelajaran dengan model PBL, peserta didik diharapkan dapat :

1. Mengidentifikasi teknik dasar (menendang) dalam permainan sepak bola
2. Menganalisis informasi tentang teknik dasar (menendang) dalam permainan sepak bola dengan baik.
3. Menyimpulkan pemecahan masalah dalam teknik menendang pada permainan sepakbola dengan tepat.
4. Mempraktikkan gerak menendang bola dengan teknik yang benar .

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Pendahuluan

- Guru mengucapkan salam, berdoa bersama siswa, melakukan presesensi, melakukan apersepsi ,memberi motivasi mengenai manfaat pada kehidupan sehari hari dan menyampaikan tujuan pembelajaran.
- Siswa menyiapkan diri untuk mengikuti pembelajaran dan selanjutnya membentuk kelompok kecil

2. Kegiatan Inti

- Guru menjelaskan tentang teknik dasar sepakbola dan menyampaikan masalah yang akan dipecahkan oleh peserta didik secara kelompok. (Orientasi terhadap masalah)
- Setiap kelompok diminta untuk mendiskusikan pemecahan masalah pada teknik dasar shooting
- Guru memastikan setiap peserta didik memahami tugasnya masing masing (Mengorganisasi)
- Peserta didik dengan bimbingan guru melakukan penyelidikan dengan mencari data untuk didiskusikan bersama kelompok (Membimbing)
- Guru meminta perwakilan siswa dalam tiap kelompok untuk mempresentasikan hasil diskusinya dan mendemonstrasikan sikap yang benar saat shooting. (Menyajikan Hasil)
- Guru bersama siswa mengevaluasi hasil presentasi tiap kelompoknya dan memberikan applause. (Menganalisis dan mengevaluasi)

3. Penutup

- Guru bersama siswa merefleksikan dan menyimpulkan pembelajaran pada pertemuan ini melalui tanya jawab
- Guru memberikan tugas untuk pada siswa untuk persiapan pertemuan selanjutnya.
- Memberikan Apresiasi dan motivasi belajar pada siswa.
- Kegiatan pembelajaran ditutup dengan Doa.

C. PENILAIAN

- a. Sikap : Pengamatan sikap peserta didik (Lampiran 1)
- b. Pengetahuan : Mengerjakan soal (Lampiran 2)
- c. Keterampilan : Lembar Kerja (Lampiran 3)

Kepala SDN Rejoagung

Jombang, 15 Juni 2021

Guru PJOK

PENILAIAN SIKAP

a. Lembar Observasi

No	Nama	Disiplin		Kerja Sama		Tanggung jawab		JmlSkor	Nilai	Ket.
		1	2	1	2	1	2			
1										
2										
3										
4										
5										

Skor yang diperoleh Nilai

$$\text{Sikap} = \frac{\dots \times 100}{\text{Skor maksimal}}$$

Skor maksimal = 2 x 3 = 6

Rentangan nilai

- Sangat Baik = 91 – 100
- Baik = 83 – 90
- Cukup = 75 – 82
- Perlu Bimbingan = < 75

b. Rubrik Penilaian

Aspek yang dinilai	Deskripsi	Penskoran	Nilai
Disiplin	<ul style="list-style-type: none"> - Mendengarkan penjelasan guru . - Mengerjakan sesuai waktu yang ditentukan. 	Jika kedua aspek dilakukan	2
		Jika hanya satu aspek yang dilakukan	1
Kerja sama	<ul style="list-style-type: none"> - Membagi tugas dalam mengerjakan - Berusaha mengerjakan tugas dengan teman kelompok 	Jika kedua aspek dilakukan	2
		Jika hanya satu aspek yang dilakukan	1
Tanggung jawab	<ul style="list-style-type: none"> - Menyelesaikan tugas tepat waktu - Mengerjakan perintah sesuai dengan petunjuk. 	Jika kedua aspek dilakukan	2
		Jika hanya satu aspek yang dilakukan	1

PENILAIAN PENGETAHUAN

NO	Nama Siswa	Skor Pilihan ganda	Nilai Akhir	Ket
1				
2				
3				
4				
5				

Skor yang diperoleh Nilai
 Pengetahuan = $\frac{\dots \times 100}{\text{Skor maksimal}}$

Skor maksimal = 10

Rentangan nilai

- Sangat Baik = 91 – 100
- Baik = 83 – 90
- Cukup = 75 – 82
- Perlu Bimbingan = < 75

Rubrik Penilaian

Jawaban Benar Nilai = 2

Jawaban Salah Nilai = 1

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan jawaban yang benar!

1	Dalam proses menendang bola menggunakan kaki bagian dalam. Posisi sikap tubuh juga sangat menentukan , bagaimana posisi awal tubuh saat menendang menggunakan kaki bagian dalam A. Pada sikap awal posisi tubuh berdiri sejajar B. Berdiri dengan sikap tubuh menghadap ke arah bola C. Berdiri dengan sikap tubuh miring ke kanan bola D. Berdiri dengan sikap tubuh awal condong kebelakang
2	Menendang bola dengan perkenaan bola pada punggung kaki tujuannya adalah.... A. hendak menendang bola jarak tempuh jauh C. hendak menendang bola jarak tempuh berdekatan B. hendak menendang bola jarak tempuh dekat D. hendak menendang bola yang tidak melambung
3	Letakkan kaki kiri atau kaki yang dipakai untuk menumpu tepat di samping bola sambil lutut agak ditekuk. Pergelangan kaki yang hendak dipakai untuk menendang bola perlu ditekuk ke bawah. Tekuklah menghadap ke depan lutut kaki kanan atau bagian kaki yang Anda pakai untuk melakukan tendangan saat menendang, lalu ayunkan kaki dari arah belakang menuju bola yang ada di depan Anda. Sentuhkanlah kaki pada bagian belakang bola dan tendanglah. Sesudah menendang, berat badan perlu Anda tumpukan ke arah depan. prosedur atau Langkah langkah saat menshooting bola dengan menggunakan punggung kaki yang benar adalah.... A. 1 – 3 – 4 – 5 – 2 B. 1 – 2 – 4 – 5 – 3 C. 1 – 2 – 3 – 4 – 5 D. 2 – 3 – 4 – 5 – 1
4	Menahan bola yang menyusur tanah dengan menggunakan kaki bagian dalam, badan dicondongkan ke arah.... A. badan mendekati ke arah samping bola B. badan menjauhi datangnya bola C. badan condong kearah samping bola D. badan condong kearah datangnya bola
5	Agar bola tidak mudah terlepas dari jangkauan saat menggiring bola. Gerakan menggiring yang benar adalah.... mendorong bola secara terputus-putus dengan posisi bola tidak jauh dari kaki kita Mendorong bola keras dengan posisi bola sedikit lebih jauh Mendorong dengan keras namun posisi bola jauh dari kaki mendorong bola secara terputus-putus dengan posisi bola jauh dari kaki kita

KUNCI JAWABAN : 1.A 2.A 3.C 4.D 5.A

PENILAIAN KETERAMPILAN

No.	Nama Siswa	PORTOFOLIO SEPAKBOLA												Nilai akhir
		Sikap awalan melakukan gerakan awal posisi badan mengarah ke bola, kaki tumpu sedikit di belakang bola				Sikap pelaksanaan melakukan gerakan Perkenaan kaki pada bola				Sikap akhir melakukan gerakan lanjutan setelah menendang (follow through)				
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1														
2														
3														
4														
5														

Skor yang diperoleh

Nilai Sikap = x 100

Skor maksimal

Skor maksimal = 12

Rubrik Penilaian

Kriteria	Skor			
	4	3	2	1
Sikap awalan melakukan gerakan awal posisi badan mengarah ke bola, kaki tumpu sedikit di belakang bola	1)gerakan awal berdiri di belakang bola 2) Badan mengarah ke bola ,3) Kaki tumpu berada di samping bola	Memenuhi2 kriteria dari 3 kriteria yang ditetapkan	Memenuhi1 kriteria dari 3 kriteria yang ditetapkan	Kurang memenuhi kriteria
Sikap pelaksanaan melakukan gerakan Perkenaan kaki pada bola	1. Ayunan kaki ke belakang tidak terlalu jauh 2.Perkenaan Bola sesuai pada bagian kaki. 3.Penempatan tendangan pas di tengah bola	Memenuhi2 kriteria dari 3 kriteria yang ditetapkan	Memenuhi1 kriteria dari 3 kriteria yang ditetapkan	Kurang memenuhi kriteria
Sikap akhir melakukan gerakan lanjutan setelah menendang (follow through)	1.Arah tendangan lurus 3.Sikap kaki setelah menendang melangkah kedepan	Memenuhi2 kriteria dari 3 kriteria yang ditetapkan	Memenuhi1 kriteria dari 3 kriteria yang ditetapkan	Kurang memenuhi kriteria