

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SD NEGERI 03 SUSUKAN
 Kelas /Semester : V/1 (Lima / satu)
 Tema 4 : Sehat itu penting
 Sub Tema : Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
 Pembelajaran ke- : 1
 Alokasi Waktu : 1 x Pertemuan (10 menit)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan melakukan aktifitas, siswa dapat membuktikan manfaat hidup sehat
2. Melalui penjelasan guru, siswa dapat menjelaskan kebiasaan-kebiasaan hidup sehat

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	➤ Guru memberikan salam, bertanya kabar dan memberikan nasehat ke siswa untuk selalu ingat pesan Ibu yaitu 3M (menggunakan masker, menjaga jarak dan sering mencuci tangan dengan sabun) ➤ Guru mengabsensi dengan melihat jawaban siswa yang sudah menjawab ➤ Siswa dan guru berdoa bersama, yang dipimpin oleh salah seorang siswa. ➤ Guru menunjuk salah seorang siswa untuk memimpin menyanyikan lagu "Aku Anak sehat", Guru dan siswa bersama-sama menyanyi. ➤ Guru memberikan apersepsi kepada siswa yang dikaitkan dengan pelajaran hari ini. <i>"Apa yang dirasakan setelah anak-anak berjemur di bawah sinar matahari pagi pada jam 08.00 selama 5 menit?"</i> ➤ Guru menyampaikan tema dan tujuan pembelajaran pada hari ini	2 menit
Kegiatan inti	1. Guru menjelaskan tentang pentingnya hidup sehat terutama yang berhubungan dengan penerapan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari 2. Siswa mendengarkan penjelasan guru mengenai arti hidup sehat dan tidak sehat. 3. Siswa diminta menyebutkan contoh hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari. 4. Untuk pendalaman materi pelajaran, Guru menampilkan video sehat itu penting kemudian siswa mengamati video tersebut. 	6 menit

	5. Guru menambahkan ilmu pengetahuan atau wawasan tentang sehat itu penting, siswa memperhatikan dan mendengarkan pada video tersebut sambil memberikan pertanyaan ke siswa untuk memotivasi agar lebih tertarik membahas sehat itu penting dan upaya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari. 6. Guru Kembali membimbing siswa membahas tentang materi pada video sambil memberikan pertanyaan ke siswa untuk memotivasi agar lebih tertarik membahas tentang topik sehat itu penting dan penerapannya dalam kehidupan sehari-hari <u>Pertanyaannya :</u> 1. Kondisi tubuh bagaimana yang kita inginkan? 2. Bagaimana caranya agar tubuh kita sehat dan kuat? 3. Sebutkan apa saja yang termasuk makanan empat sehat lima sempurna? 4. Makanan apa saja yang tidak baik dikonsumsi oleh kita? 5. Apa fungsi olah raga untuk kita?	
Penutup	• Siswa dan guru melakukan refleksi pembelajaran : Apa yang telah anak-anak pelajari dari kegiatan pada hari ini ? • Siswa dan guru membuat kesimpulan pembelajaran yang telah di bahas sebelumnya • Pembelajaran diakhiri dengan doa bersama yang dipimpin oleh ketua kelas.	2 menit

C. PENILAIAN

Pengamatan Sikap : Mengamati sikap siswa selama proses pembelajaran berlangsung

Penilaian Pengetahuan : Tes tertulis mengenai Sehat itu penting

Penilaian Keterampilan : Dilakukan ketika Siswa mengamati video dan dilihat dari kecermatan siswa menjawab setiap pertanyaan-pertanyaan yang berhubungan dengan pembelajaran mengenai topik "Sehat itu penting"

Refleksi Guru :

Susukan, 5 Januari 2022

Mengetahui
Kepala SDN 03 Susukan



ADI WINOTO, S.Pd
NIP. 19671203 199310 1 002



Guru Kelas V



KRISMIYANTI, S.Pd.SD