

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan	: SD NEGERI 105405 SENTANG
Kelas / Semester	: V (Lima) / 2
Mata Pelajaran	: Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Tema	: XI (Sepuluh)
Sub Tema	: Menjaga Kebersihan Diri (Kuku, Tangan , Dan Rambut)
Alokasi Waktu	: 10 Menit

A. KOMPETENSI INTI (KI)

- KI 1 : Menerima, menjalankan dan menghargai ajaran agama yang dianutnya.
- KI 2 : Memiliki perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli, dan percaya diri dalam berinteraksi dengan keluarga, teman, guru, dan tetangganya.
- KI 3 : Memahami pengetahuan faktual dengan cara mengamati (mendengar, melihat, membaca dan menanya) dan menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah, sekolah, dan tempat bermain.
- KI 4 : Menyajikan pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas, sistematis, dan logis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia.

B. KOMPETENSI DASAR (KD)

- 3.10 Memahami pentingnya menjaga kebersihan rambut , kebersihan kuku dan tangan terhadap kesehatan tubuh.
- 4.10 Memaparkan bahaya tidak menjaga kebersihan Rambut, Kebersihan kuku dan tangan terhadap kesehatan tubuh.

PERTEMUAN

C. INDIKATOR

- 3.10.1 Memahami pentingnya menjaga kebersihan tubuh.
- 4.10.1 Memaparkan bahaya tidak menjaga kebersihan tubuh.

D. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Siswa dapat memahami penting nya menjaga kebersihan tubuh.
2. Siswa dapat memaparkan bahaya tidak menjaga kebersihan tubuh.

- ❖ **Karakter siswa yang diharapkan :** Religius
Mandiri
Gotong Royong
Integritas

E. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Guru memberi salam dan menanyakan kabar peserta didik. ▪ Guru mengajak siswa berdoa sebelum belajar. ▪ Guru mengecek kesiapan diri dengan mengisi lembar kehadiran disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran. 	1 menit
Inti	<p>Guru mengajak peserta didik untuk mencermati jari , tangan, dan rambut teman nya.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Guru menginstruksikan peserta didik untuk memperhatikan tangan, kuku dan rambut teman sebaya. ▪ Guru mengarahkan peserta didik untuk melakukan pengamatan dengan cermat. ▪ Guru menginstruksikan peserta didik untuk membuat deskripsi singkat terkait kebersihan tangan, kuku dan rambut teman nya. ▪ Guru membimbing peserta didik untuk menjelaskan bahayanya tidak menjaga kebersihan tubuh menggunakan bahasa Indonesia yang baik dan benar. ▪ Guru menjelaskan bagaimana menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut yang benar dan memperlihatkan alat- alat kebersihan diri yang harus digunakan untuk membersihkan kuku, tangan dan rambut. 	8 menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Guru merefleksikan hasil pembelajaran tentang menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut. ▪ Memberi salam kepada peserta didik. 	1 menit

PENILAIAN

1. Kegiatan 10.1

Untuk menilai proses pembelajaran tentang bahaya tidak menjaga kebersihan diri bagi kesehatan, guru dapat menilai berdasarkan aspek sebagai berikut.

Instrumen Penilaian Kegiatan 10.1

No.	Aspek	Aspek yang Dinilai	Rentang Skor	Skor
1.	Sikap social	Mencermati kuku, tangan dan rambut teman dengan saksama.	0-25
		Kritis dalam bertanya.	0-25
2.	Pengetahuan	Menjelaskan bahaya tidak menjaga kebersihan diri bagi kesehatan.	0-25
3.	Keterampilan	Terampil mempresentasikan hasil di depan kelas	0-25

2. Tugas Rumah

Untuk menilai Tugas Rumah yang telah dikerjakan peserta didik, guru dapat menilai berdasarkan aspek sebagai berikut.

No.	Aspek yang Dinilai	Rentang Skor	Skor
1.	Menjawab pertanyaan dengan benar.	0-70
2.	Kerapian menulis tugas.	0-15
3.	Tepat waktu mengumpulkan tugas.	0-15

Mengetahui
Kepala Sekolah

Sentang, 05 Januari 2022
Guru PJOK

(ALI AHMAD SOFIAN HASIBUAN, S.Pd)
NIP. 19820719 2006041002

(SIDDIK, S.Pd.,Gr)
NIP. 198808102017081002