

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
KURIKULUM 2013**

(Sesuai Edaran Mendikbud Nomor 14 Tahun 2019)

Satuan Pendidikan : SD Negeri 1 Sitiwinangun
Kelas / Semester : 5/1
Tema : Sehat Itu Penting (Tema 4)
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 1x Pertemuan (10 Menit)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
2. Dengan berdiskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
3. Dengan mencari informasi, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pembukaan	<ol style="list-style-type: none">1. Melakukan Pembukaan dengan Salam dan dilanjutkan dengan membaca doa yang dipimpin oleh salah seorang siswa kemudian dilanjutkan dengan menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa (Orientasi)2. Mengaitkan materi sebelumnya dengan ateri yang akan dipelajari dan diharapkan dikaitkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi)3. Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari. (Motivasi)	2 menit
Kegiatan Inti	Langkah-Langkah Pembelajaran: <ul style="list-style-type: none">▪ Siswa dibagi dalam 5 kelompok▪ Siswa dalam kelompok menerima selebaran kertas berisi beberapa gambar▪ siswa mendiskusikan pengamatan gambar dan menulis hasil diskusinya pada lembaran lain (Hots)▪ Siswa mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya masing-masing di depan kelas (Creativity)▪ Guru meminta perwakilan kelompok untuk menjelaskan “mengapa kita perlu menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari ?” dari berdiskusi dengan teman-temannya (Creativity and Innovation)	6 Menit
Penutup	Peserta Didik: Membuat catatan penting (Creativity) dengan bimbingan guru tentang poin-poin penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran Guru <ul style="list-style-type: none">▪ Memeriksa hasil dari diskusi siswa▪ Memberikan pujian kepada peserta didik yang telah menyelesaikan tugas▪ Bersama dengan peserta didik menyimpulkan manfaat pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari▪ Menutup pembelajaran dengan membaca doa dan mengucapkan salam	2 menit

C. PENILAIAN (ASESMEN)

Penilaian sikap sosial : Jurnal
Penilaian pengetahuan : Tes tulis
Penilaian keterampilan : Praktik mencuci tangan

Mengetahui
Kepala Sekolah

Cirebon, April 2021
Guru Kelas

YUSUP, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19700417 199003 1 006

YUSUP, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19700417 199003 1 006

Lampiran 1
(Penilaian Pengetahuan)

1. Perhatikan 2 buah gambar di bawah ini:



Gambar 1



Gambar 2

- Jelaskan apa perbedaan dari kedua gambar tersebut.
- Tuliskan cara agar kita mendapatkan sepatu yang bersih.
- Bagaimana kita menjaga agar sepatu kita selalu bersih?
- Jelaskan mengapa menjaga sepatu tetap bersih itu penting

2. Perhatikan 2 buah gambar di bawah ini:



Gambar 1



Gambar 2

- Jelaskan apa perbedaan dari kedua gambar tersebut.
- Tuliskan cara agar kita mendapatkan toilet yang bersih.
- Bagaimana kita menjaga agar toilet kita selalu bersih?
- Jelaskan mengapa menjaga toilet tetap bersih itu penting

Lampiran 2
(Penilaian Sikap Sosial)

Butir Sikap:

1. Jujur
2. Disiplin
3. Tanggung Jawab
4. Percaya Diri
5. Toleransi
6. Peduli

No	Tanggal	Nama Siswa	Prilaku	Sikap	Tindak lanjut	Ket.
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						

Lampiran 3
(Penilaian Ketrampilan)

6 LANGKAH CUCI TANGAN PAKAI SABUN

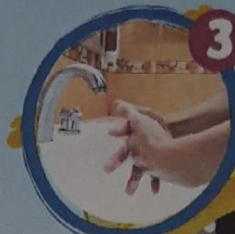
"Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) terbukti secara ilmiah efektif mencegah diare, ISPA, infeksi cacing, mata, dan penyakit kulit."



RATAKAN SABUN DENGAN MENGGOSOKKAN PADA KEDUA TELAPAK TANGAN



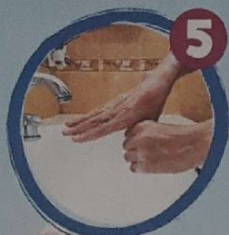
GOSOK PUNGGUNG TANGAN DAN SELA-SELA JARI, LAKUKAN PADA KEDUA TANGAN



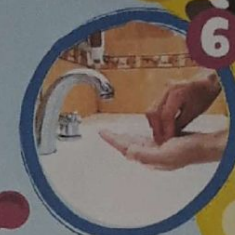
GOSOK KEDUA TELAPAK DAN SELA-SELA JARI KEDUA TANGAN



GOSOK PUNGGUNG JARI KEDUA TANGAN DENGAN POSISI TANGAN SALING MENGUNCI

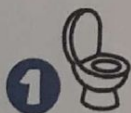


GOSOK IBU JARI KIRI DENGAN DIPUTAR DALAM GENGAMAN TANGAN KANAN, LAKUKAN JUGA PADA TANGAN SATUNYA



USAPKAN UJUNG KUKU TANGAN KANAN DENGAN DIPUTAR DI TELAPAK TANGAN KIRI, LAKUKAN JUGA PADA TANGAN SATUNYA KEMUDIAN DIBILAS

5 WAKTU PENTING CUCI TANGAN PAKAI SABUN



SETELAH DARI JAMBAN



SETELAH MEMBERSIHKAN ANAK YANG BAB



SEBELUM MENGHIDANGKAN MAKANAN



SEBELUM MAKAN



SETELAH MEMEGANG HEWAN/ BENDA KOTOR