

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) KURIKULUM 2013 (3 KOMPONEN) REVISI 2020

Satuan Pendidikan : SD Negeri Wedung 3
Kelas / Semester : 5 / 1
Tema : Sehat Itu Penting (Tema 4)
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran ke : 2
Alokasi waktu : 1 kali pertemuan

A. TUJUAN

1. Setelah mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
2. Setelah berdiskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
3. Setelah membuat daftar komitmen, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan penuh tanggung jawab.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Awal (2 Menit)

- a) Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa
- b) Kelas dilanjutkan dengan do'a dipimpin oleh salah seorang siswa.
- c) Guru mengecek kesiapan siswa dalam mengikuti pembelajaran.
- d) Bersama-sama menyanyikan lagu " Indonesia Raya"
- e) Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.
- f) Guru mempersiapkan media/ alat peraga / alat bantu berupa gambar pola hidup sehat.
- g) Guru mengajukan pertanyaan apersepsi " Apakah anak-anakku tahu apa itu hidup sehat?"

2. Kegiatan Inti (6 Menit)

- a) Peserta didik dibagi dalam 4 kelompok.
- b) Peserta didik dalam kelompok menerima selebaran kertas berisi dua gambar.
- c) Peserta didik mendiskusikan pengamatan gambar dan menulis hasil diskusinya pada lembaran kerja peserta didik.
- d) Peserta didik mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya masing-masing di depan kelas.
- e) Peserta didik memberi komentar hasil kerja kelompok lain.
- f) Peserta didik dan guru melakukan tanya jawab " Kenapa kita perlu menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari ?"
- g) Bersama membuat daftar berkomitmen dan smiley untuk melakukan budaya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

3. Kegiatan Akhir (2 Menit)

- a) Bersama-sama peserta didik menarik kesimpulan pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
- b) Menyanyikan lagu Garuda Pancasila
- c) Menutup pembelajaran dengan membaca doa bersama dan mengucapkan salam

C. PENILAIAN (ASESMEN)

1. Penilaian Pengetahuan melalui tes tertulis
2. Penilaian Sikap sosial melalui jurnal
3. Penilaian Keterampilan melalui praktek hidup sehat.

Mengetahui,
SD Negeri Wedung 3

Demak, Januari 2022
Guru Kelas 5

AFANDI,S.Pd.SD
NIP. 19651004 198608 1 001

ABDUR ROZAK,S.Pd.SD
NIP. 198604192014061001

LAMPIRAN 1

A. Bandingkan kedua gambar di bawah ini !



Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar makanan yang sehat?
3. Makanan apa saja yang termasuk makanan sehat?
4. Apakah kalian bisa menerapkan hidup sehat dengan memakan makanan yang sehat dalam kehidupan sehari-hari?

B. Bandingkan kedua gambar di bawah ini



Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar gigi yang sehat?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar gigi tetap bersih?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan gigi tersebut?

LAMPIRAN 2

LEMBAR JURNAL SIKAP SOSIAL

Satuan pendidikan : SD Negeri Wedung 3
Kelas / semester : V / 1
Tema : Sehat Itu Penting (Tema 4)
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran : 2

NO	TANGGAL	NAMA PESERTA DIDIK	CATATAN PERILAKU	BUTIR SIKAP	TINDAK LANJUT
1					
2					
3					
4					

LAMPIRAN 3

Daftar komitmen hidup sehat

Nama Siswa :

Nomor	Komitmen	Smile
1		
2		
3		
4		
5		