


**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**  
**CALON GURU PENGGERAK**  
**TAHAP II SIMULASI MENGAJAR**

Satuan Pendidikan : SD NEGERI 1 GUDANG  
 Kelas/ Semester : V / 1  
 Tema : 4. Sehat Itu Penting  
 Sub Tema : 3. Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia  
 Pembelajaran ke : 1  
 Alokasi waktu : 10 menit

**A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

1. Dengan kegiatan membaca berbagai referensi baik cetak maupun elektronik tentang macam-macam gangguan penyakit organ peredaran darah manusia, siswa dapat mengidentifikasi beberapa gangguan penyakit pada organ peredaran darah manusia dengan tepat.
2. Dengan diskusi terbimbing, siswa dapat menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan tepat.

**B. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pembukaan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guru memulai pembelajaran dengan salam pembuka dan melanjutkan dengan membaca doa bersama. Selanjutnya guru memeriksa kehadiran siswa. (Orientasi)</li> <li>2. Guru mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari, yang berkaitan langsung dengan pengalaman siswa. (Apersepsi)</li> <li>3. Guru menginformasikan tema yang akan dipelajari yaitu “Sehat Itu Penting” dan menjelaskan manfaat mempelajari materi tersebut. (Motivasi)</li> </ol>	2 menit
Inti	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Siswa diminta untuk membaca berbagai referensi baik cetak maupun elektronik tentang macam-macam gangguan penyakit organ peredaran darah manusia.</li> <li>2. Guru menampilkan gambar tentang beberapa gangguan penyakit organ peredaran darah manusia seperti berikut:   </li> <li>3. Guru melakukan tanya jawab dengan siswa terkait gambar, seperti:               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Apa yang kalian lihat dari gambar ini?</li> </ol> </li> </ol>	6 menit



c. Sikap percaya diri

No	Nama Siswa	Aspek yang Dinilai								Catatan Guru
		Berani berpendapat		Berani mencoba		Berani tampil		Berani memimpin		
		SB	PB	SB	PB	SB	PB	SB	PB	

Keterangan:

SB : Sangat Berkembang

PB : Perlu Pembiasaan

2. Penilaian Pengetahuan

Soal:

- Sebutkan 4 gangguan penyakit pada organ peredaran darah manusia!
- Jelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia!

Jawaban:

- Anemia, tekanan darah rendah (hipotensi), tekanan darah tinggi (hipertensi), leukimia, stroke, jantung koroner.
- Cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia meliputi:
  - Berolahraga yang teratur
  - Tidur (istirahat) yang cukup
  - Menjaga pola makan (makanan yang bergizi)
  - Menghindari asap rokok dan minuman beralkohol

Pedoman penilaian:

Masing-masing soal berbobot 50 poin.

Jika soal dijawab benar semua maka mendapat nilai 100

3. Penilaian Keterampilan

Rubrik mempresentasikan berbagai gangguan organ peredaran darah manusia dan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia

No	Nama Siswa	Aspek yang Dinilai								Catatan Guru
		Mengetahui berbagai penyakit organ peredaran darah manusia				Mengetahui cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia				
		4	3	2	1	4	3	2	1	

Keterangan:

4 : Jika siswa mampu menjelaskan berbagai penyakit organ peredaran darah manusia dan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan benar.

3 : Jika siswa mampu menjelaskan sebagian besar penyakit organ peredaran darah manusia dan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan benar.

- 2 : Jika siswa mampu menjelaskan sebagian kecil penyakit organ peredaran darah manusia dan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan benar.
- 1 : Jika siswa belum mampu menjelaskan berbagai penyakit organ peredaran darah manusia dan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.

Mengetahui,  
Kepala Sekolah

Asembagus, 5 Januari 2022  
Guru Kelas V

**Abd. Azis, S.Pd**  
NIP. 19630817 198303 1 010

**Mistin, M.Pd**  
NIP. 19900726 201503 2 003