

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJAR

Satuan Pendidikan : SD Negeri Sapen 02
Kelas / Semester : V/ 1
Tema : Sehat Itu Penting (Tema 4)
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran ke : 2
Alokasi waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui pengamatan gambar, peserta didik dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan baik.
2. Melalui diskusi, peserta didik dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan benar.
3. Melalui penggalian informasi, peserta didik dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan tepat.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Awal (2 Menit)

- a. Guru membuka pembelajaran dengan ucapan salam dan kalimat pembuka serta berdoa, dilanjutkan dengan mengecek kehadiran.
- b. Guru melakukan pengelolaan kelas dengan memeriksa kebersihan kelas, kehadiran, kerapian berpakaian, posisi tempat duduk.
- c. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.
- d. Guru menggali pengetahuan awal siswa (prior knowledge) dengan menunjukan gambar orang yang sedang sakit, halaman yang kotor, kemudian memberikan pertanyaan terkait seperti:
 - Apa yang kalian ketahui dari gambar tersebut?
 - Bagaimana tanggapan kalian melihat gambar tersebut?
- e. Bersama-sama menyanyikan lagu “Aku anak sehat”

2. Kegiatan Inti (6 Menit)

- a. Peserta didik dibentuk menjadi 5 kelompok untuk membahas masalah yang diberikan.
- b. Guru memberikan Lembar Kerja Diskusi yang berisikan gambar untuk diselesaikan secara berkelompok.
- c. Peserta didik mendiskusikan pengamatan gambar dan menulis hasil diskusinya pada Lembar Kerja Diskusi.
- d. Perwakilan kelompok mempresentasikan hasil diskusi yang telah dilakukan dan ditanggapi oleh kelompok lain.
- e. Peserta didik membuat kesimpulan selama kegiatan pembelajaran dan diberi kesempatan untuk menanyakan kembali hal-hal yang belum diketahui.

3. Kegiatan Akhir (2 Menit)

- a. Guru memberikan penguatan materi dan kesimpulan dari kegiatan pembelajaran serta memberi apresiasi dan motivasi kepada peserta didik.
- b. Guru menutup pembelajaran dengan membaca doa bersama dan mengucapkan salam

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian Sikap sosial melalui jurnal
2. Penilaian Pengetahuan melalui tes tertulis
3. Penilaian Keterampilan melalui praktek hidup sehat.

Mengetahui
Kepala Sekolah

Harsono, S. Pd
NIP. 19630304 198711 1 001

Sapen, 13 Juli 2021
Guru Kelas V

Muhamad Tafik, S.Pd
NIP. 19880902 201001 1 004

Lampiran 1
JURNAL SIKAP SOSIAL

No	Nama Peserta Didik	Catatan Perilaku	Nilai Utama Karakter	Karakter operasional	Tindak Lanjut	Hasil	Ket
1							
2							
3							
dst							

Lampiran 2
Lembar Kerja Diskusi

Gambar A



Gambar B



Gambar C



Gambar D



Gambar E



Gambar F

Perhatikan gambar diatas jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut:

- Berdasarkan gambar A dan B, manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
.....
.....
- Berdasarkan gambar C dan D, manakah gambar baju yang sehat? Berikan alasan!
.....
.....
- Berdasarkan gambar E dan F menurut kalian yang manakah yang lebih sehat?
.....
.....
- Apa saja yang bisa kita lakukan untuk menjaga kebersihan lingkungan rumah?
.....
.....
- Mengapa saat ini banyak orang yang mudah terkena penyakit? Jelaskan alasanmu!
.....
.....

Lampiran 3
TABEL PRAKTEK HIDUP SEHAT

No.	Contoh Kegiatan	Dilakukan	Tidak Dilakukan
1	Memakai Masker		
2	Menjaga Jarak		
3	Mencuci Tangan Dengan Sabun		
4	Membersihkan Kelas		
5	Membuang Sampah Pada Tempatnya		
6	Tidak Jajan Sembarangan		
7	Makan Makanan Bergizi		

Lampiran 4
Media Pembelajaran



Petugas kesehatan sedang merawat pasien



Lingkungan yang kotor