

SATUAN ACARA PELATIHAN

Oleh:

Mukhamad Fahrudin, S.Pd

Nama Pelatihan	: Simulasi Mengajar CPP Angkatan 5
Nama Mata Diklat	: Simulasi Mengajar Tentang Variasi dan Kombinasi Gerak Dasar Dalam Permainan Bola Besar
Tujuan pelatihan	: Peserta dapat memahami gerak dasar mengoper bola dalam permainan Sepakbola dengan baik dan benar
Indikator pelatihan	: Peserta dapat menjelaskan gerakan dasar mengoper bola dalam permainan sepakbola dengan baik dan benar
Alokasi waktu	: 10 menit

A. PENDAHULUAN

- Kelas dibuka dengan salam, berdoa sebelum memulai kegiatan
- Mengkondisikan peserta pelatihan
- Menjelaskan tujuan pelatihan
- Memberikan gambaran tentang indikator yang akan dicapai

B. KEGIATAN INTI

- Menjelaskan tentang teknik gerak dasar dalam permainan sepakbola
- Menjelaskan teknik gerakan mengoper bola yang benar dalam permainan sepakbola
- Menjelaskan gerakan tubuh dan kaki yang benar dalam mengoper bola
- Tanya Jawab
- Ice Breaker mempraktikkan gerakan mengoper bola

C. PENUTUP

- Kesimpulan tentang materi gerak dasar permainan sepakbola
- Menghubungkan materi dengan gerakan yang dipraktikkan peserta
- Evaluasi tentang ketercapaian materi pelatihan
- Memberikan tugas kepada peserta untuk mempraktikkan gerakan
- Berdo'a

Sumber / Media Pelatihan :

Modu 1 PERMAINAN BOLA BESAR Kemendikbdrstek
Materi Permainan Sepakbola Kelas 6 SD