

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

**Satuan Pendidikan** : SD Kristen Kalam Kudus Dumai  
**Kelas/ Semester** : V (lima) / I (satu)  
**Tema** : Sehat Itu Penting  
**Sub Tema** : Cara Menerapkan Hidup Sehat  
**Pembelajaran ke** : Empat  
**Alokasi Waktu** : 1x10 menit

### A. Tujuan Pembelajaran

1. Setelah mengamati video siswa dapat mengidentifikasi cara melakukan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
2. Setelah mempelajari cara melakukan hidup sehat, siswa berkomitmen untuk selalu melakukan pola hidup sehat

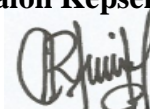
### B. Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan	Langkah Kegiatan	Waktu
<b>Pembuka</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Membuka pembelajaran dan diawali dengan doa (<i>Orientasi</i>)</li><li>2. Mengaitkan pembelajaran sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari (<i>Apersepsi</i>)</li><li>3. Menyampaikan tujuan pembelajaran serta manfaat pembelajaran hari ini (<i>Motivasi</i>)</li></ol>	2”
<b>Inti</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mengajak siswa untuk mendengarkan/menyanyikan lagu “Pelajar Pancasila” (<i>Mengamati</i>)</li><li>2. Menghubungkan makna dalam lirik lagu “Pelajar Pancasila” dengan pembelajaran hari ini tentang penerapan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari (<i>Menanya</i>)</li><li>3. Mengamati video yang diputar oleh guru <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ISwRbOO2Xig">https://www.youtube.com/watch?v=ISwRbOO2Xig</a> (<i>Mengeksplorasi</i>)</li><li>4. Siswa mengidentifikasi cara menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari (<i>Menganalisis</i>)</li><li>5. Siswa mengevaluasi diri sendiri apakah telah melakukan pola hidup sehat (<i>Refleksi</i>)</li></ol>	6”
<b>Penutup</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Bersama siswa menyimpulkan pembelajaran</li><li>2. Memberikan tindak lanjut</li><li>3. Menyanyikan lagu “Bangun Pemuda Pemuda” untuk menutup kegiatan belajar</li><li>4. Salam dan doa penutup</li></ol>	2”

### C. Penilaian Pembelajaran

Tagihan	Teknik Penilaian	Instrumen Penilaian
mengidentifikasi pola hidup sehat	Tes tertulis/penugasan	soal

Dumai, 4 November 2021  
Calon Kepala Penggerak



Crisna Hari Yesti Purba, S. Pd