

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
MASA PANDEMI COVID19**

Sekolah : SMA NEGERI 1 PAINAN
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas/Semester : XI / Ganjil
Materi Pokok : Bola voli
Alokasi Waktu : 6 Minggu x 3 Jam Pelajaran @30 Menit

Kompetensi Inti

- **KI-1 dan KI-2:** Menghayati dan mengamalkan ajaran agama yang dianutnya. Menghayati dan mengamalkan perilaku jujur, disiplin, santun, peduli (gotong royong, kerjasama, toleran, damai), bertanggung jawab, responsif, dan pro-aktif dalam berinteraksi secara efektif sesuai dengan perkembangan anak di lingkungan, keluarga, sekolah, masyarakat dan lingkungan alam sekitar, bangsa, negara, kawasan regional, dan kawasan internasional”.
- **KI 3:** Memahami, menerapkan, dan menganalisis pengetahuan faktual, konseptual, prosedural, dan metakognitif berdasarkan rasa ingin tahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya, dan humaniora dengan wawasan kemanusiaan, kebangsaan, kenegaraan, dan peradaban terkait penyebab fenomena dan kejadian, serta menerapkan pengetahuan prosedural pada bidang kajian yang spesifik sesuai dengan bakat dan minatnya untuk memecahkan masalah
- **KI4:** Mengolah, menalar, dan menyaji dalam ranah konkret dan ranah abstrak terkait dengan pengembangan dari yang dipelajarinya di sekolah secara mandiri, bertindak secara efektif dan kreatif, serta mampu menggunakan metode sesuai kaidah keilmuan

Tujuan Belajar

- Mengidentifikasi teknik dasar permainan bola voli (passing bawah, passing atas, servis, dan smash) yang telah diamati.
- Mengidentifikasi informasi tentang teknik dasar permainan bola voli (passing bawah, passing atas, servis, dan smash) melalui Video, TV, media yang lain ataupun pengamatan langsung dan selanjutnya membuat catatan hasil pengamatan.
- Memahami kesalahan-kesalahan dan cara memperbaiki kesalahan yang sering dilakukan saat melakukan teknik dasar keterampilan gerak permainan bolavoli.
- Menirukan teknik dasar permainan bola voli (passing bawah, passing atas, servis, dan smash) dengan benar sesuai dengan yang diperagakan oleh guru
- Memilih/memutuskan passing yang harus dilakukan sesuai dengan arah datangnya bola maupun kecepatannya.
- Memilih/memutuskan jenis servis dan kecepatan bola yang akan digunakan untuk menyulitkan lawan.
- Bermain bolavoli dengan menerapkan teknik permainan yang telah dipelajarinya menggunakan peraturan yang sesungguhnya

Materi Pokok

Bola voli:

- Passing bawah
- Passing atas
- Servis bawah
- Servis atas
- *Smash/spike Block/* bendungan

Strategi/Aktivitas Pembelajaran

1. Guru Berkomunikasi dengan siswa untuk menjadwalkan pembelajaran melalui grup telegram
2. Guru Mengarahkan Siswa untuk melaksanakan presensi online pada link berikut, link tersebut di berikan melalui grup telegram.
3. Guru mengarahkan siswa untuk mempelajari penjelasan materi di Classroom.
4. Guru dan siswa berdiskusi dan tanya jawab melalui grup telegram.
5. Siswa diminta untuk mengerjakan latihan soal di classroom.

Penilaian

1. Sikap
 - kejujuran dan menghargai teman.
2. Pengetahuan
 - berupa tes tertulis pilihan ganda & tertulis uraian secara online, penilaian konten diskusi di classroom
3. Keterampilan
 - berupa penilaian unjuk kerja dalam mempratekan ternik dan aturan dalam bola voli (pengiriman ke classroom vidio secara daring/individual)

Mengetahui
Kepala Sekolah SMA N 1 Painan

Painan, 13 Juli 2020
Guru Penjakes,