RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)

I. IDENTITAS

NAMA SEKOLAH : SLB NEGERI ANGKOLA TIMUR
GURU : SITI ALIMA TAMBUNAN, S.Pd
KELAS : III/C
MATA PELAJARAN : BINA DIRI
WAKTU : 1 x 30 MENIT

II. STANDAR KOMPETENSI

1. Menjaga Kebersihan Diri

III. KOMPETENSI DASAR

1.1. Menggosok Gigi Dengan Baik

IV. INDIKATOR

1.1.1 Menyebutkan Peralatan Yang Digunakan Untuk Menggosok Gigi
1.1.2 Menunjukkan Peralatan Yang Digunakan Untuk Menggosok Gigi
1.1.3 Menyebutkan Langkah-Langkah Menggosok Gigi
1.1.4 Mencoba Menggosok Gigi

V. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui Metode Ceramah, Siswa Mampu Menyebutkan Peralatan Yang Digunakan Untuk Menggosok Gigi Dengan Baik Dan Benar.
2. Melalui Metode Tanya Jawab, Siswa Mampu Menunjukkan Peralatan Yang Digunakan Untuk Menggosok Gigi Dengan Baik Dan Benar.
3. Melalui Demonstrasi, Siswa Mampu Menyebutkan Langkah-Langkah Menggosok Gigi Dengan Baik Dan Benar.
4. Melalui Demonstrasi Dan Latihan, Siswa Mampu Mencobakan Langkah-Langkah Menggosok Gigi Yang Baik Dan Benar.

VI. MATERI PEMBELAJARAN

I. Peralatan Menggosok Gigi

Edit dengan WPS Office

II. Langkah-Langkah Menggosok Gigi

1) Mengambil Ember
2) Mengambil Pasta Gigi
3) Mengambil Sikat Gigi
4) Mengambil Gayung
5) Mengambil Handuk/Lap Kering
6) Mengambil Air Dalam Ember Menggunakan Gayung
7) Meletakkan Gayung Yang Telah Di Isi Air Di Atas Bak
8) Mengambil Sikat Gigi
9) Menyiram Sikat Gigi Tersebut Dengan Air
10) Mengambil Pasta Gigi Atau Odol
11) Membuka Tutup Botol
12) Menaruh Odol Di Atas Sikat Gigi
13) Memencet Odol Dengan Benar
14) Menutup Kembali Pasta Gigi/Odol
15) Mengembalikan Odol Pada Tempat Yang Disediakan
16) Mengambil Gayung Berisi Air
17) Berkumur-Kumur Sehingga Mulut Mmenjadi Basah
18) Membuang Air Yang Ada Dalam Mulut
19) Memulai Kegiatan Menggosok Gigi
20) Menggosok Gigi Atas Bagian Kiri
21) Menggosok Gigi Atas Bagian Kanan
22) Manggosok Gigi Bagian Dalam
23) Menggosok Gigi Bawah Bagian Kiri
24) Menggosok Gigi Bawah Bagian Kanan
25) Mengambil Air Dengan Gayung Dan Berkumur-Kumur
26) Menghentikan Kegiatan Menggosok Gigi
27) Membuang Air Dalam Mulut
28) Memberishkan Sikat Gigi
29) Mengembalikan Pada Tempatnya
30) Mengelap Mulut Dengan Kain Handuk

III. METODE PEMBELAJARAN

1. Ceramah
2. Tanya Jawab
3. Demonstrasi
4. Latihan

IV. KEGIATAN PEMBELAJARAN

NO.	KEGIATAN	NILAI-NILAI KARAKTER YANG DIKEMBANGKAN
A.	**KEGIATAN PENDAHULUAN**	
	A. Mengkondisikan Siswa/Menerbitkan/ Berdoa Bersama	Religius
	B. Absensi	
	C. Apersepsi	
	- Guru Menanyakan Kepada Siswa Mengenai Pelajaran Minggu Lalu	Rasa Ingin Tahu
	- Menjelaskan Pokok Materi Dan Tujuan Serta Pentingnya Pembelajaran Dalam Kehidupan Sehari-Hari	Komunikasi

Edit dengan WPS Office

B.	**KEGIATAN INTI** **EKSPLORASI** A. Siswa Mengamati Peralatan Yang Digunakan Untuk Menggosok Gigi B. Guru Menjelaskan Peralatan Yang Digunakan Untuk Menggosok Gigi C. Guru Menjelaskan Langkah-Langkah Menggosok Gigi D. Guru Mendemonstrasikan Langkah-Langkah Menggosok Gigi **ELABORASI** A. Siswa Ditugaskan Untuk Menyebutkan Peralatan Yang Digunakan Dalam Menggosok Gigi B. Siswa Dan Guru Bertanya Jawab Tentang Peralatan Yang Digunakan Untuk Menggosok Gigi C. Siswa Ditugaskan Untuk Menyebutkan Langkah-Langkah Menggosok Gigi D. Siswa Ditugaskan Untuk Mencoba Menggosok Gigi **KONFIRMASI** A. Guru Membantu Siswa Yang Mengalami Kesuliatan B. Guru Menilai Hasil Latihan Masing-Masing Siswa C. Guru Menanyakan Pelajaran Yang Belum Dimengerti Dan Meluruskan Serta Memberi Penguat	Rasa Ingin Tahu Komunikasi Komunikasi Ketelitian Percaya Diri Komunikasi Percaya Diri Ketelitian
C.	**KEGIATAN PENUTUP** A. Guru Bersama Siswa Menyimpulakan Pelajaran B. Berdoa C. Guru Memberi Pesan Moral Terhadap Siswa Agar Menjaga Kebersihan Giginya D. Guru Mengucapkan Salam	Komunikasi Religius Moral Religius

Edit dengan WPS Office

V. PENILAIAN

JENIS TES : TES PERBUATAN

INDIKATOR	DESKRIPTOR	PENILAIAN		
		B	BDB	TB
Mempersiapkan Alat Dan Bahan Yang Digunakan Untuk Menggosok Gigi	Peralatan Yang Digunakan Untuk Menyikat Gigi : 1. Pasta Gigi 2. Sikat Gigi 3. Lap Handuk 4. Ember & Air			
Pelaksanaan Kegiatan Menggosok Gigi	**A. Menggosok Gigi** 1. Mengambil Ember 2. Mengambil Pasta Gigi 3. Mengambil Sikat Gigi 4. Mengambil Gayung 5. Mengambil Handuk/Lap Kering 6. Mengambil Air Dalam Ember Menggunakn Gayung 7. Meletakkan Gayung Yang Telah Di Didi Air 8. Mengambil Sikat Gigi 9. Menyiram Sikat Gigi Tersebut Dengan Air 10. Mengambil Pasta Gigi/Odol 11. Membuka Tutup Botol 12. Menaruh Odol Di Atas Sikat Gigi 13. Memencet Odol Dengan Benar 14. Menutup Kembali Pasta Gigi Atau Odol 15. Mengembalikan Odol Pada Tempat Yang Disediakan 16. Mengambil Gayung Yang Berisi Air 17. Berkumur-Kumur Sehingga Mulut Menjadi Basah 18. Membuang Air Yang Ada Dalam Mulut			

Edit dengan WPS Office

	19. Memulai Kegiatan Menggosok Gigi 20. Menggosok Gigi Atas Bagian Kiri 21. Menggosok Gigi Atas Bagian Kanan 22. Menggosok Gigi Bagian Dalam 23. Menggosok Gigi Bawah Bagian Kiri 24. Menggosok Gigi Bawah Bagian Kanan 25. Mengambil Air Dengan Gayung Dan Berkumur-Kumur 26. Menghentikan Kegiatan Menggosok Gigi 27. Membuang Air Dalam Mulut 28. Memberishkan Sikat Gigi 29. Mengembalikan Peralatan Pada Tempatnya 30. Mengelap Mulut Dengan Kain/Handuk			

Keterangan Penilaian :

Bisa (B) = 2
Bisa Dengan Bantuan (Bdb) = 1
Tidak Bisa (Tb) = 0

$$\text{Penilaian} = \frac{\textit{Jumlah Skor Penilaian}}{\textit{Jumlah Skor Maksimal}} \times 100\ \%$$

ANGKOLA TIMUR, 20 JULI 2021

Mengetahui,
KEPALA SEKOLAH,

GURU KELAS,

NURYANINGSIH, S.Pd.,M.Pd
NIP.197606032004042005

SITI ALIMA TAMBUNAN, S.Pd

Edit dengan WPS Office