

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP 03)

Sekolah : SMP Negeri 3 Geyer
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan
Kelas/Semester : VIII / 1
Materi Pokok : Variasi Gerak Spesifik Permainan Bola Basket
Alokasi Waktu : 6 jp

A. Tujuan Pembelajaran

Melalui pembelajaran kelas online, setelah akhir pembelajaran diharapkan siswa dapat :

- 1.1 Mengidentifikasi, menguraikan, dan cara menerapkan variasi gerak spesifik permainan bola basket dengan benar.
- 1.2 Mendemonstrasikan, melakukan, dan menerapkan variasi gerak spesifik permainan bola basket dengan benar.

B. Langkah-langkah pembelajaran.

Pendahuluan

1. Guru menyiapkan peserta didik, mengabsen dan mengucapkan salam lewat WA grup
2. Guru menyampaikan cakupan materi yang akan dipelajari pada pertemuan ke-satu dan ke-dua, yaitu: variasi gerak spesifik
3. Guru menjelaskan teknik penilaian untuk kompetensi/materi bola basket

Kegiatan inti

1. Melalui whats app
2. Secara berurutan ikuti langkah/skenario belajar ini
3. Bacalah materi yang tersedia di buku paket
4. Simaklah video tentang cara melakukan variasi teknik melempar bola melalui atas kepala, melempar bola pantul melalui atas kepala, menembak (shooting) bola dengan satu tangan
5. Bila kalian tidak mempunyai bola basket/ yang sejenis, Sebelum melakukan latihan tentukanlah/ buatlah/ modifikasilah alat sebagai pengganti bola basket (kemampuan mu berinovasi dalam membuat alat bantu belajar menjadi penilaian tersendiri dan terpenting dalam pembelajaran ini)
6. Silahkan kalian lakukan latihan variasi teknik dasar melempar bola melalui atas kepala lakukan berulang-ulang boleh dengan bantuan adik/kakak/keluarga mu dengan tetap memperhatikan protokol kesehatan selama masa New Normal ini dan bukalah buku paketmu untuk melihat bagaimana cara melakukannya
7. Silahkan kalian lakukan latihan variasi teknik dasar melempar bola pantul melalui atas kepala lakukan berulang-ulang boleh dengan bantuan adik/kakak/keluarga mu dengan tetap memperhatikan protokol kesehatan selama masa New Normal ini dan bukalah buku paketmu untuk melihat bagaimana cara melakukannya
8. Silahkan kalian lakukan latihan variasi teknik dasar menembak (shooting) bola dengan satu tangan lakukan berulang-ulang boleh dengan bantuan adik/kakak/keluarga mu dengan tetap memperhatikan protokol kesehatan selama masa New Normal ini dan bukalah buku paketmu untuk melihat bagaimana cara melakukannya

Penutup

1. Alhamdulillah, rekan rekan pembelajar, hari ini kita sudah menyelesaikan seluruh materi ini ___ kalian luar biasa
2. Mari kita melakukan refleksi. Apakah pembelajaran ini bermanfaat? Apakah tes ketrampilan ini terlalu mudah?
3. Rekan-rekan anak muda, kalian hebat telah menyelesaikan materi ini dengan baik. dan jangan lupa untuk segera mengirimkan hasil video kalian .

C. Penilaian

1. Sikap : Observasi, jurnal, lembar jurnal siswa
2. Pengetahuan : Online tes, pilihan ganda, google form
3. Ketrampilan : Unjuk kerja, penugasan, video pendek siswa

Geyer, Juli 2020

Mengetahui
Kepala Sekolah

Guru Mapel

Sriyono, S. Pd

Sukarno, S. Pd

NIP. 19650409 198902 1 004

NIP. 19850506 201101 1 004