



Rencana Pelaksanaan Pembelajaran

Satuan Pendidikan	: SMP AR ROHMAH PUTRI DAU
Kelas/ Semester	: VIII/Ganjil
Mata Pelajaran	: PJOK
Materi Pokok	: Bola Basket
Alokasi Waktu	: 4 x 40 menit

A. Kompetensi Inti

1. Menghayati dan mengamalkan ajaran agama yang dianutnya
2. Menghayati dan mengamalkan perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, peduli (gotong royong, kerja sama, toleran, damai), santun, responsive dan pro-aktif dan menunjukkan sikap sebagai bagian dari solusi atas berbagai permasalahan dalam berinteraksi secara efektif dengan lingkungan sosial dan alam serta dalam menempatkan diri sebagai cerminan bangsa dalam pergaulan dunia.
3. Memahami, menerapkan, menganalisis pengetahuan faktual, konseptual, prosedural berdasarkan rasa ingintahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya, dan humaniora dengan wawasan kemanusiaan, kebangsaan, kenegaraan, dan peradaban terkait penyebab fenomena dan kejadian, serta menerapkan pengetahuan procedural pada bidang kajian yang spesifik sesuai dengan bakat dan minatnya untuk memecahkan masalah
4. Mengolah, menalar, dan menyaji dalam ranah konkret dan ranah abstrak terkait dengan pengembangan dari yang dipelajarinya di sekolah secara mandiri, dan mampu menggunakan metoda sesuai kaidah keilmuan

B. Kompetensi Dasar

- 3.1 Memahami konsep variasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional
- 4.1 Mempraktikkan variasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional

C. Tujuan Pembelajaran

- Melakukan studi pustaka murid dapat menjelaskan pengertian bola basket
- Melakukan studi pustaka murid dapat menyebutkan tujuan permainan bola basket
- Melakukan studi pustaka murid dapat menyebutkan teknik dasar bola basket
- Melakukan studi pustaka murid dapat menyebutkan peraturan permainan bola basket
- Melakukan melempar-lempar bola murid dapat melakukan gerakan passing
- Melakukan gerakan melempar-lempar bola ke lantai murid dapat melakukan dribel
- Melakukan latihan melempar-lempar bola ke atas murid dapat melakukan *shooting*
- Melakukan latihan passing, *shooting* dan *dribel* murid dapat bermain bola basket dengan peraturan yang dimodifikasi

D. Indikator Pencapaian Kompetensi

1. Mampu menjelaskan pengertian permainan bola basket
2. Mampu menyebutkan tujuan permainan bola basket
3. Mampu menyebutkan teknik dasar bola basket
4. Mampu menyebutkan peraturan permainan bola basket
5. Mampu melakukan gerakan dribel
6. Mampu melakukan gerakan passing pada permainan bola basket
7. Mampu melakukan *shooting*
8. Mampu melakukan permainan bola basket dengan peraturan yang dimodifikasi

E. Materi Pembelajaran

Bola basket adalah olahraga bola beregu, yang terdiri atas dua tim yang terdiri atas dua tim beranggotakan masing-masing lima orang yang saling bertanding mencetak poin dengan memasukkan bola ke dalam keranjang lawan. Tujuan permainan bola basket adalah memasukkan bola ke keranjang lawan dan menjaga keranjang sendiri agar tidak memasukkan bola. Untuk dapat memainkan bola dengan baik perlu melakukan teknik gerakan dengan baik. Gerakan yang baik menimbulkan efisiensi kerja dan berkat pembelajaran yang teratur mendapatkan efektivitas yang baik pula.

F. Metode Pembelajaran

Demonstrasi, Tanya jawab, Penugasan, Reciprocal/timbal balik, Refleksi

G. Kegiatan Pembelajaran

Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<p>Pendahuluan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Guru mengucapkan salam dan meminta salah satu murid untuk memimpin do'a 2. Guru menanyakan tentang kabar dan mengecek kehadiran murid 3. Guru menyampaikan motivasi tentang apa yang dapat diperoleh (tujuan dan manfaat) dengan mempraktikkan teknik dasar bola basket passing, dribble dan shooting. 4. Melakukan pemanasan 5. Memberikan penjelasan akan materi yang akan dipelajari kepada murid 	15 menit
<p>Inti</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Murid dibagi menjadi beberapa kelompok dan satu kelompok terdiri dari 10 murid 2. Murid mengamati guru yang sedang mempraktikkan gerakan passing dribble dan shooting. 3. Meminta salah satu murid yang dikategorikan mampu untuk memperagakan gerakan gerakan passing chest pass, over head pass, bounce pass dan murid yang lain mengamatinya. 4. Meminta salah satu murid yang dikategorikan mampu untuk memperagakan gerakan dribble dan murid yang lain mengamatinya. 5. Meminta salah satu murid yang dikategorikan mampu untuk memperagakan gerakan shooting dan murid yang lain mengamatinya 6. Murid secara berkelompok bergantian melakukan gerakan passing chest pass, over head pass dan bounce pass dalam berbagai variasi secara individu dengan menunjukkan nilai percaya diri dan disiplin 7. Murid secara berkelompok bergantian melakukan gerakan dribble dalam berbagai variasi secara individu dengan menunjukkan nilai percaya diri dan disiplin 8. Murid secara berkelompok bergantian melakukan gerakan shooting dalam berbagai variasi secara individu dengan menunjukkan nilai percaya diri dan disiplin 9. Melakukan permainan bola basket dengan menggunakan peraturan yang dimodifikasi dengan menerapkan variasi dan kombinasi keterampilan permainan bola basket yang telah dipelajari (passing, dribble dan shooting) dengan menunjukkan nilai-nilai sportif, bertanggung jawab, menghargai perbedaan, kerjasama, toleransi, disiplin, menerima kekalahan dan mengekspresikan kemenangan secara wajar selama melakukan permainan. 	55 menit
<p>Pendinginan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Guru memandu murid untuk menyimpulkan pelajaran terkait materi bola basket 2. Guru memberikan umpan balik dan refleksi 3. Guru menginformasikan materi yang akan datang 4. Persiapan murid untuk mengikuti pelajaran berikutnya 5. Guru mengakhiri kegiatan belajar dengan pesan untuk tetap semangat belajar, doa penutup majlis dan salam 	10 menit

H. Penilaian

Penilaian Sikap : konfirmasi kehadiran dan keaktifan, kedisiplinan, pengumpulan tugas tepat waktu, berdoa sebelum dan sesudah kegiatan

Penilaian Pengetahuan : Penugasan mengerjakan modul bentuk pilihan ganda dan esay

Penilaian Keterampilan : tes praktik

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Dau, 20 Juli 2020
Guru Mata Pelajaran,

Salim Rahmatullah, S.Pd.

Dwi Utari, S.Pd.

