

PESAN UNTUK ORANG TUA

Salam sehat Bapak/Ibu. Semoga Bapak/Ibu dalam keadaan sehat. Kehadiran Bapak/Ibu dalam mendampingi putra-putri saat belajar dari rumah (BDR) sangat berarti dan dapat meningkatkan kompetensi yang diharapkan. Mari, Bapak/Ibu kita dampingi putra/putri kita saat belajar dari rumah (BDR). Terima Kasih.

**SKENARIO PEMBELAJARAN
RENCANA PELAKSANAAN
PEMBELAJARAN BELAJAR DARI RUMAH
SMP KELAS VII**

Mata Pelajaran : PJOK
Materi Pokok : Bola Basket (Menggiring Bola)
Waktu : 1 X Pertemuan (1x 30 menit)
Pertemuan : 1

MATA PELAJARAN	KOMPETENSI DASAR	MATERI
PJOK	3.1 Memahami gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional.	Menggiring Bola Basket

TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah BDR ini peserta didik dapat:

1. Memahami sejarah dan peraturan permainan bola basket
2. Memahami berbagai gerak menggiring bola dalam permainan bola basket.

MEDIA PEMBELAJARAN

1. Video Pembelajaran
2. Google Classroom
3. Whatsapp Group
4. Google Form
6. Buku Paket PJOK Kelas 7
7. Quizizz

PETUNJUK UMUM

Anak-anak bagaimana kabar kalian? sudah siap untuk mengikuti pelajaran pada hari ini?

Sebelum itu mari kita awali kegiatan dengan doa, semoga kita diberikan kesehatan dan kelancaran dalam belajar oleh Tuhan Yang Maha Esa. Dan tidak lupa tuliskan kehadiran pada presensi melalui *Google Form* atau memberikan ikon yang menandakan kehadiran di *Google Classroom*. Kita akan mulai pembelajaran ini dengan kegiatan 1, kemudian kegiatan 2, dan dilanjutkan ke kegiatan 3. Apabila ingin meminta bantuan kepada orang tua atau kakak, ucapkan "Tolong", dan bila sudah dibantu ucapkan "Terima kasih", serta jangan lupa mengucapkan kata "Maaf" bila melakukan kesalahan. Baik... ayo... semangat untuk memulai pelajaran!

KEGIATAN 1

Pada pembelajaran kali ini kita akan belajar tentang permainan bola basket. Yuk kita simak video pada tautan berikut:

<https://www.youtube.com/.....>

1. Bagaimana anak-anak setelah menyimak video tersebut, apakah sudah mempunyai gambaran tentang permainan bola basket?
2. Sekarang coba jelaskan secara singkat sejarah/ asal-usul permainan bola basket!

KEGIATAN 2

Luar biasa! Anak-anak kalian sudah menyelesaikan Kegiatan 1 dengan menjawab pertanyaan dengan baik. Mari kita lanjutkan kegiatan berikutnya. Tahukah kalian jika kita ingin bermain bola basket itu ada teknik-teknik yang harus di kuasai? Apa saja ya? Untuk penjelasan lebih, silahkan kalian saksikan video pembelajaran berikut:

<https://www.youtube.com/.....>

Bagaimana nak? Apakah sudah bisa memahami teknik-teknik dasar permainan bola basket melempar bola (over head pass, chest pass, bounce pass) dalam permainan bola basket ? Wah, kalian memang anak Indonesia yang hebat.

Selanjutnya, cobalah mengikuti kuis pada quizizz dengan klik link berikut:

<https://quizizz.com/admin/quiz/5f52b63843020c001c597518>

Selamat mengerjakan!

KEGIATAN 3

Kalian benar-benar hebat telah menyelesaikan kegiatan 1 dan 2 dengan baik.

Selanjutnya anak-anak, tentu kalian ingin berbagi pengalaman belajar kalian kepada orang lain bukan? Nah, maka dari itu buatlah kesimpulan dari apa yang telah kalian pelajari hari ini, sehingga bila ada teman yang belum bisa mengikuti pelajaran pada hari ini, akan tetap mendapat secercah ilmu dari kalian.

Terima kasih atas semangatmu belajar hari ini. Ibu sangat menghargai segala upayamu untuk belajar. Tetap berada di rumah, dan selalu jaga pola hidup bersih dan sehat. Berolahragalah minimal 3 kali dalam 1 minggu. Lalu tuliskan laporannya pada jurnal aktivitas olahraga kalian.

Sampai berjumpa pada pertemuan berikutnya, ya.. Tetap semangat ! Salam Olahraga !!!

PENILAIAN

1. Keaktifan peserta didik dalam kegiatan belajar
2. Jawaban peserta didik dari pertanyaan pada kegiatan 1
3. Hasil kuis pada Quizizz
4. Jurnal aktivitas Olahraga

Jakarta, Januari 2021

TIM BDR

- | | |
|---------------------|---|
| 1. Penanggung Jawab | : Damiri, M.Pd.
KS- 242 |
| 2. Koordinator | : Sri Suparti, S.Pd. - 239 |
| 3. Penulis | : Anisha Arivianti Putri, S.Pd. - 254
M. Salahudin Saputra, S.Or - 242 |