RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
PJOK

Satuan Pendidikan : SD NEGERI 017 Titian Resak
Kelas / Semester : 6 /1
Pelajaran : Bola Voli
Sub Pelajaran : Passing Bawah
Pertemuan : 1
Alokasi waktu : 10 menit

A. TUJUAN

1. Setelah melakukan pengamatan, siswa mampu menjelaskan langkah gerakan passing bawah dalam permainan bola voli dengan tepat.
2. Setelah berdiskusi, siswa mampu mempraktikkan langkah-langkah gerakan passing bawah dalam permainan bola voli dengan tepat.

B. MATERI

Passing bawah dalam permainan bola voli.

Langkah-Langkah Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	AW
Pendahuluan	❖ Peserta didik mengawali kegiatan pembelajaran dengan doa bersama. Salah satu peserta didik memimpin doa (penguatan nilai religius). ❖ Guru melakukan presensi kehadiran dan mengidentifikasi kondisi fisik peserta didik. ❖ Peserta didik diajak tanya jawab tentang aktivitas kebugaran jasmani. Contoh **pertanyaannya**: (1) Bagaimana kondisi tubuh dapat dikatakan bugar? (2) Apa pentingnya latihan kebugaran jasmani, misalnya bermain voli? ❖ Peserta didik diarahkan mensyukuri karunia tubuh bugar dengan cara berolahraga. ❖ Peserta didik diarahkan Pemanasan sebelum berolahraga.	2 menit
Inti	**Ayo Beraktivitas** a) Guru menyampaikan materi teknik dasar passing bawah bola volli b) Peserta didik melakukan lempar tangkap bola keatas. c) Peserta didik melakukan lempar tangkap berpasangan d) Peserta didik melakukan passing bawah sendiri e) Peserta didik melakukan passing bawah dengan berpasangan f) Peserta didik melakukan passing bawah dengan benar	6 menit
Penutup	❖ Peserta didik diajak membahas permainan bola volli yang benar ❖ Peserta didik menyimpulkan pembelajaran yang telah dilakukan ❖ Peserta didik dimotivasi untuk tekun dan saling bekerja sama(gotong royong) dalam pembelajaran ❖ Peserta didik berdoa untuk menutup pembelajaran. Pembiasaan ini sebagai penguatan nilai religius..	2 menit

C. PENILAIAN

1. Sikap : Observasi/Jurnal/Perilaku

No	Sikap	BT	MT	MB	ST/M
1.	Peduli				
2.	Santun				
3.	Bekerjasama				

Keterangan:

BT : Belum Terlihat

MT : Mulai Terlihat

MB : Mulai Berkembang

ST/M : Sudah Terlihat / Membudaya

2. Keterampilan : Tes Praktik Passing Bawah

No	NAMA SISWA	SIKAP TANGAN			PASSING BAWAH			JUMLAH	RATA-RATA
		1	2	3	1	2	3		
1.									
2.									
3.									

Mengetahui
Plt. Kepala Sekolah

DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN KABUPATEN INDRAGIRI HULU
NSS. 101090402017
NPSN. 10493970
SD NEGERI 017 TITIAN RESAK
KEC. SEBERIDA
AKREDITAS A

SUGIYAH, S.Pd.SD
NIP. 19680407 198908 2 001

Titian Resak, 12 Januari 2022
Guru PJOK

DEDE KOSASIH RUKMANA, S.Pd
NIP. 19830323 201406 1 004