

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan	:MTs. DDI Siapa
Mata Pelajaran	:Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas/Semester	:VII/ 1 (satu)
Alokasi Waktu	: 1 x pertemuan ( 3 JP )
Materi	: Bola Voli

### A. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti serangkaian kegiatan pembelajaran menggunakan model pembelajaran kooperatif peserta didik dapat:

1. Menjelaskan macam-macam passing dalam permainan bola voli
2. menjelaskan konsep gerak dasar passing bawah permainan bola voli dengan benar.
3. menjelaskan konsep gerak dasar passing atas permainan bola voli dengan benar
4. melakukan gerak dasar passing bawah permainan bola voli dengan koordinasi yang baik dan benar
5. melakukan gerak dasar passing atas permainan bola voli dengan koordinasi yang baik dan benar.

### B. Kegiatan Pembelajaran (Pendekatan Saintifik)

1. Berbaris, memberi salam, berdoa dipimpin oleh salah satu peserta didik, dan absensi.
2. Guru mempertanyakan keadaan dan kondisi kesehatan peserta didik, jika ada yang sakit peserta didik bersangkutan tidak perlu mengikuti aktivitas fisik, tapi menyesuaikan dengan kondisi.
3. Guru mempertanyakan apakah pengertian kebugaran jasmani menurut kalian? dan apa manfaat kebugaran latihan bagi tubuh kita”, dan pertanyaan lainnya yang relevan.
4. Guru memotivasi peserta didik.(.....dengan cara bagaimana)
5. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran pada pertemuan tersebut, yaitu: pengetahuan, keterampilan dan sikap dalam mengembangkan berbagai komponen kebugaran jasmani.
6. Guru menyampaikan penilaian .....
7. Guru menyampaikan tahapan kegiatan pembelajaran yang akan dilalui selama pertemuan (membagi pasangan/ kelompok, pengamat/pelaku, membagikan Lembar kerja siswa, mengatur giliran peran, melakukan klarifikasi, dan melakukan penilaian proses dan hasil).
8. Guru meminta salah seorang peserta didik untuk memimpin melakukan pemanasan. Pemanasan yang dilakukan antara lain: pemanasan untuk seluruh tubuh dan pemanasan secara spesifik untuk jenis aktivitas yang akan diikuti melalui permainan.
9. Melakukan aktivitas permainan kecil untuk pemanasan sebelum ke materi

### C. Penilaian

1. Jenis/teknik penilaian
2. Bentuk instrumen dan instrumen
3. Pedoman penskoran

Mengetahui,  
Kepala Madrasah

Tolitoli, 2020

Guru Mata Pelajaran PJOK

ABD. WARIS,S.Ag,M.Pd.I  
NIP.

MUSTAFA,S.Pd.I  
NIP.197011282014091001

