

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : TK Happy Holy Kids Balikpapan

Kelas / Semester : TK (Kelompok A Usia 4-5 tahun) / I

Tema : Makanan Sehat dan Bergizi

Sub Tema : Buah

Pembelajaran ke : 1

Alokasi Waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Untuk memperkenalkan kepada anak tentang jenis makanan sehat dan bergizi yang salah satunya adalah buah. Sehingga anak mengerti bahwa buah adalah makanan sehat dan bergizi yang harus dimakan / dikonsumsi setiap hari. Dengan begitu akan terbentuk perilaku pembiasaan kepada anak untuk menyenangi buah sebagai salah satu jenis makanan sehat dan bergizi.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Awal (2 menit)

- a. Mengucapkan salam (Selamat pagi dan menanyakan kabar kepada semua anak di kelas)
- b. Memanggil nama anak satu persatu
- c. Membaca doa sebelum belajar
- d. Mengajak semua anak untuk menari dan bernyanyi tentang buah dengan judul Kupas Pisangnya (dengan nada *Go Banana*)
- e. Menunjukkan kepada semua anak beberapa macam buah secara nyata dan melakukan tanya jawab.

2. Kegiatan Inti (5 menit)
 - a. Anak diberikan kebebasan untuk memilih dan mengambil buah kesukaannya.
 - b. Anak diberikan kebebasan untuk melakukan kegiatan seperti mencuci, mengupas, memotong, atau menggambar buah kesukaannya dengan berbagai media.
 - c. Anak diberikan kebebasan untuk mencicipi atau memakan sampai habis buah kesukaannya.
 - d. Anak diberikan kebebasan untuk mengetahui rasa dari buah yang dicicipi atau dimakan sampai habis.

3. Kegiatan Akhir (3 menit)
 - a. Anak dengan bebas mengungkapkan perasaannya pada waktu melakukan kegiatan inti.
 - b. Berdoa pulang
 - c. Salam

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Capaian Penilaian Perkembangan Anak

KD dan Bidang Pengembangan	Indikator	Nama Anak Didik		
NAM 1.1 3.1-4.1	Membiasakan berdoa sebelum memulai kegiatan. Mengenal kegiatan beribadah sehari-hari dengan tuntunan orang			

	dewasa (berdoa sebelum makan).			
FM 3.3– 4.3 3.4 - 4.4	Mengetahui dan menggunakan anggota tubuh untuk fisik motorik kasar dan halus. Mengetahui salah satu jenis makanan sehat.			
KOGNITIF 3.5 – 4.5 3.6 - 4.6	Memiliki perilaku kreatif. Menyampaikan atau mengungkapkan perasaannya melakukan kegiatan inti.			
BAHASA 3.12 – 4.12	Mengenal dan menunjukkan kosakata tentang nama buah yang dikenal atau kesukaannya.			

SOSEM 2.6	Membiasakan mengkonsumsi makanan sehat.			
SENI 3.15 – 4.15	Mengenal berbagai karya dan aktifitas seni.			

Tingkat Pencapaian:

- a. 1 (BB) artinya belum berkembang: bila anak melakukannya harus dengan bimbingan atau dicontohkan oleh guru;
- b. 2 (MB) artinya mulai berkembang: bila anak melakukannya masih harus diingatkan atau dibantu oleh guru;
- c. 3 (BSH) artinya berkembang sesuai harapan: bila anak sudah dapat melakukan secara mandiri dan konsisten tanpa harus diingatkan atau dicontohkan oleh guru;
- d. 4 (BSB) berkembang sangat baik: bila anak sudah dapat melakukannya secara mandiri dan sudah dapat membantu temannya yang belum mencapai kemampuan sesuai indikator yang diharapkan.

2. Anekdote

Nama Anak	Tempat/Sentra	Hari/Tanggal	Peristiwa/Perilaku	Capaian Perkembangan (KD)

Balikpapan, 30 Desember 2020
Mengetahui,
Kepala Sekolah Happy Holy Kids Balikpapan



Dina Adesthy Njoo, S.Pd

Guru Kelas



Natalia Heriati, S.Pd

