

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (R P P)

Nama Sekolah : SMK YPM 14 SUMOBITO
 Mata Pelajaran : PEND. JASMANI OLAHRAGA DAN DAN KESEHATAN
 Kelas/Semester : X /1
 Materi Pokok : Bola Basket
 Alokasi Waktu : 3 x 30 Menit (3 kali Pertemuan)

A. Kompetensi Inti :

1. Menghayati dan mengamalkan ajaran agama yang dianutnya
2. Menghayati dan mengamalkan perilaku jujur, disiplin, tanggungjawab, peduli (gotong royong, kerjasama, toleran, damai), santun, responsif dan pro-aktif dan menunjukkan sikap sebagai bagian dari solusi atas berbagai permasalahan dalam berinteraksi secara efektif dengan lingkungan sosial dan alam serta dalam menempatkan diri sebagai cerminan bangsa dalam pergaulan dunia.
3. Memahami, menerapkan, menganalisis pengetahuan faktual, konseptual, prosedural berdasarkan rasa ingintahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya, dan humaniora dengan wawasan kemanusiaan, kebangsaan, kenegaraan, dan peradaban terkait penyebab fenomena dan kejadian, serta menerapkan pengetahuan prosedural pada bidang kajian yang spesifik sesuai dengan bakat dan minatnya untuk memecahkan masalah.
4. Mengolah, menalar, dan menyaji dalam ranah konkret dan ranah abstrak terkait dengan pengembangan dari yang dipelajarinya di sekolah secara mandiri, dan mampu menggunakan metoda sesuai kaidah keilmuan

B. Kompetensi Dasar dan Indikator Pencapaian Kompetensi :

Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
3.1 Menganalisis variasi dan kombinasi keterampilan gerak salah satu permainan bolabesar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.	3.1.1.Menganalisa variasi ketrampilan gerak teknik dasar mengumpan dan menangkap dalam permainan bola basket baik dan benar 3.1.2.Menganalisa variasi ketrampilan gerak teknik dasar menggiring dalam permainan bola basket baik dan benar 3.1.3 Menganalisa variasi ketrampilan gerak teknik dasar menembak dalam permainan bola basket baik dan benar
4.1 Mempraktikkan kombinasi gerak permainan menggunakan bola basket	4.1.1.Mempraktekkan variasi ketrampilan gerak teknik dasar melempar dan menangkap dalam permainan bola basket baik dan benar 4.1.2. Mempraktekkan variasi ketrampilan gerak teknik dasar menggiring dalam permainan bola basket baik dan benar 4.1.3 Mempraktekkan variasi ketrampilan gerak teknik dasar menembak dalam permainan bola basket baik dan benar

C. Tujuan Pembelajaran :

Setelah Pembelajaran di harapkan :

1. Siswa mampu menganalisa variasi ketrampilan gerak teknik dasar mengumpan dan menangkap , Menggiring, dan menembak dengan baik dan benar
2. Siswa mampu mempraktekkan variasi ketrampilan gerak teknik dasar mengumpan dan menangkap , Menggiring, dan menembak dengan baik dan benar

D. Materi Ajar

- Bola Basket :**
1. Teknik dasar Mengumpan (Passing)
 2. Teknik dasar Menggiring (Dribling)
 3. Teknik dasar menembak (shooting)

E. Metode Pembelajaran :

- a. Berdiskusi , Tanya Jawab dan Penugasan
- b. Pendekatan Saintifik

F. Media, Alat, Bahan :

- a. Laptop / computer
- b. LCD
- c. Power Point
- d. HP / Smartphone

G. Sumber Belajar

1. Buku Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Siswa Kelas X, Kemendikbud, tahun 2013
2. Audio-visual
3. Video Pembelajaran :
 1. Teknik Menggiring : <https://www.youtube.com/watch?v=HqknKqoy4FQ>
 2. b. Teknik Mengumpan : <https://www.youtube.com/watch?v=8NxG1vT0nw4>
: <https://www.youtube.com/watch?v=XO9ndd1cllY>
: <https://www.youtube.com/watch?v=bZYbd6PG2Lw>
 3. Teknik Menembak : <https://www.youtube.com/watch?v=bBwPbhU4sTo>

H. Langkah - Langkah Pembelajaran : (Pertemuan 1)

Tahap Pembelajaran	Deskripsi Pembelajaran	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">➤ Guru melakukan pembukaan dengan salam pembuka memandu peserta didik untuk berdoa bersama sama sebelum dimulai pembelajaran melalui aplikasi WhatsApp Group➤ Guru melakukan presensi kehadiran peserta didik melalui tautan aplikasi google form➤ Guru memberikan apersepsi dengan menyampaikan materi yang akan dipelajari serta kompetensi yang akan dicapai➤ Peserta didik menyimak penjelasan dari guru dan menyampaikan pertanyaan atau pengetahuan awal serta hasil pengamatannya materi yang akan diajarkan	10 Menit
	<p>Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Peserta didik di persilahkan untuk membaca materi bola basket materi passing bola pada buku paket serta melihat Materi power point yang diberikan oleh guru melalui aplikasi WhatsApp Group	

<p>Kegiatan Inti</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Guru membagikan link video pembelajaran melalui aplikasi WhatsApp Groupserta meminta kepada peserta didik untuk melihat video melalui aplikasi you tube mengenai langkah-langkah dalam melakukan teknik gerakan pasing dada , bawah dan atas. <p>Menanya</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Meminta peserta didik untuk bertanya tentang video yang ditayangkan. Guru memberikan apresiasi dan jawaban pertanyaan <p>Mencoba</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Peserta didik mengemukakan pendapat dari hasil mengamati dan menanya terkait materi teknik gerakan pasing dada , bawah dan atas <p>Menalar</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Guru membagi peserta didik menjadi beberapa kelompok untuk berdiskusi terkait tahapan gerakan pasing dada , bawah dan atas agar terjalin komunikasi timbal balik <p>Mengkomunikasikan</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Peserta didik secara berkelompok menyampaikan kesimpulan hasil diskusi tentang tahapan gerakan pasing dada , bawah dan atas 	<p>20 Menit</p>
<p>Kegiatan Penutup</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Guru dan peserta didik melakukan tanya jawab dan refleksi ➤ Guru meminta peserta didik untuk memberikan kesimpulan ➤ Kegiatan pembelajaran di akhiri dengan berdoa bersama. 	<p>10 Menit</p>

Langkah - Langkah Pembelajaran : (Pertemuan 2)

Tahap Pembelajaran	Deskripsi Pembelajaran	Alokasi Waktu
<p>Kegiatan Pendahuluan</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Guru melakukan pembukaan dengan salam pembuka memandu peserta didik untuk berdoa bersama sama sebelum dimulai pembelajaran melalui aplikasi WhatsApp Group ➤ Guru melakukan presensi kehadiran peserta didik melalui tautan aplikasi google form ➤ Guru memberikan apersepsi dengan menyampaikan materi yang akan dipelajari serta kompetensi yang akan dicapai ➤ Peserta didik menyimak penjelasan dari guru dan menyampaikan pertanyaan atau pengetahuan awal serta hasil pengamatannya materi yang akan diajarkan 	<p>10 Menit</p>
	<p>Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Peserta didik di persilahkan untuk membaca materi bola basket materi pasing bola pada buku paket serta melihat Materi power point yang diberikan oleh guru melalui aplikasi WhatsApp Group 	

<p>Kegiatan Inti</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Guru membagikan link video pembelajaran melalui aplikasi WhatsApp Groupserta meminta kepada peserta didik untuk melihat video melalui aplikasi you tube mengenai langkah-langkah dalam melakukan teknik menggiring bola <p>Menanya</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Meminta peserta didik untuk bertanya tentang video yang ditayangkan. Guru memberikan apresiasi dan jawaban pertanyaan <p>Mencoba</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Peserta didik mengemukakan pendapat dari hasil mengamati dan menanya terkait materi teknik gerakan menggiring bola <p>Menalar</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Guru membagi peserta didik menjadi beberapa kelompok untuk berdiskusi terkait tahapan gerakan menggiring bola agar terjalin komunikasi timbal balik <p>Mengkomunikasikan</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Peserta didik secara berkelompok menyampaikan kesimpulan hasil diskusi tentang tahapan gerakan menggiring bola 	<p>20 Menit</p>
<p>Kegiatan Penutup</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Guru dan peserta didik melakukan tanya jawab dan refleksi ➤ Guru meminta peserta didik untuk memberikan kesimpulan ➤ Kegiatan pembelajaran di akhiri dengan berdoa bersama 	<p>10 Menit</p>

Langkah - Langkah Pembelajaran : (Pertemuan 3)

<p>Tahap Pembelajaran</p>	<p>Deskripsi Pembelajaran</p>	<p>Alokasi Waktu</p>
<p>Kegiatan Pendahuluan</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Guru melakukan pembukaan dengan salam pembuka memandu peserta didik untuk berdoa bersama sama sebelum dimulai pembelajaran melalui aplikasi WhatsApp Group ➤ Guru melakukan presensi kehadiran peserta didik melalui tautan aplikasi google form ➤ Guru memberikan apersepsi dengan menyampaikan materi pada pertemuan sebelumnya dan materi yang akan dipelajari serta kompetensi yang akan dicapai ➤ Peserta didik menyimak penjelasan dari guru dan menyampaikan pertanyaan atau pengetahuan awal serta hasil pengamatannya materi yang akan diajarkan 	<p>10 Menit</p>
	<p>Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Peserta didik di persilahkan untuk membaca materi bola basket materi passing bola pada buku paket serta melihat Materi power point yang diberikan oleh guru melalui aplikasi WhatsApp Group ➤ Guru membagikan link video pembelajaran melalui aplikasi 	

<p>Kegiatan Inti</p>	<p>WhatsApp Groupserta meminta kepada peserta didik untuk melihat video melalui aplikasi you tube mengenai langkah-langkah dalam melakukan teknik menembak bola.</p> <p>Menanya</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Meminta peserta didik untuk bertanya tentang video yang ditayangkan. Guru memberikan apresiasi dan jawaban pertanyaan <p>Mencoba</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Peserta didik mengemukakan pendapat dari hasil mengamati dan menanya terkait materi teknik gerakan menembak bola <p>Menalar</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Guru membagi peserta didik menjadi beberapa kelompok untuk berdiskusi terkait tahapan gerakan menembak bola agar terjalin komunikasi timbal balik <p>Mengkomunikasikan</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Peserta didik secara berkelompok menyampaikan kesimpulan hasil diskusi tentang tahapan gerakan menembak bola 	<p>20 Menit</p>
<p>Kegiatan Penutup</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Guru dan peserta didik melakukan tanya jawab dan refleksi ➤ Guru meminta peserta didik untuk memberikan kesimpulan ➤ Kegiatan pembelajaran di akhiri dengan berdoa bersama 	<p>10 Menit</p>

I. Penilaian

1. Penilaian Pengetahuan : Mengerjakan soal melalui link pada aplikasi google foam <https://forms.gle/gfNugYjiRrQpgEdQ7>
2. Penilaian Keterampilan
 - 1) Buatlah video rekaman hasil latihan dirumah cara melakukan teknik dasar mengumpan Bola, Menggiring bola dan Menembak Bola di upload melalui aplikasi Whatsapp Grup
3. Instrumen Penilaian Sikap
 - 1) Melalui pengamatan selama pembelajaran (pengamatan melalui WhatsappGrup)

Mengetahui/Menyetujui
Kepala SMK YPM 14 Sumobito

Jombang, 13 Juli 2020
Guru Mata Pelajaran

Drs. H. K E M A N

DANNY GILANG R., S.Pd

Lampiran

Penilaian Hasil Pembelajaran

1. Penilaian Sikap
 - Penilaian Observasi

Penilaian observasi berdasarkan pengamatan sikap dan perilaku peserta didik sehari-hari, baik terkait dalam proses pembelajaran maupun secara umum. Pengamatan langsung dilakukan oleh guru. Berikut contoh instrumen penilaian sikap

Rubrik Pengamatan Sikap Peserta Didik

No	Nama Peserta Didik	Aspek yang dinilai																		Σ	NA		
		Kerja Sama				Kejujuran				Percaya diri				Disiplin				Tanggung Jawab					
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2			3	4
1	Agung																						
2	Puji																						

Keterangan:

Skala penilaian sikap dibuat dengan rentang antara 1 s.d 4.

1 = kurang

3 = baik

2 = cukup

4 = sangat baik

Penilaian Sikap = Jumlah Perolehan Skor : Skor Maksimal X 100

2. Penilaian keterampilan gerak passing bola basket, Menggiring bola basket, dan menembak bola basket

Prosedur penilaian :

- Siswa diminta membuat video gerak passing bola basket, Menggiring bola basket, dan menembak bola basket
Setelah setelah didokumentasikan, hasil foto dikirim ke WA GRUP
- Lakukanlah gerakan dengan baik dan benar

Rubrik Penilaian Keterampilan Gerak

No	Indikator Penilaian	Hasil Penilaian		
		Baik (3)	Cukup (2)	Kurang (1)
1	Sikap awalan melakukan gerakan			
2	Sikap pelaksanaan melakukan gerakan			
3	Sikap akhir melakukan gerakan			
Skor Maksimal (12)				

Pengolahan skor

Skor maksimum: 12

Skor perolehan siswa: SP

Nilai keterampilan yang diperoleh siswa: $SP/12 \times 100$

3. Penilaian Pengetahuan

- Teknik Penilaian: mengerjakan soal melalui aplikasi google form

Link : <https://forms.gle/gfNugYjiRrQpgEdQ7>

No	Soal	Ket
1.	Sebutkan istilah asing dari teknik dasar mengumpan (passing) bola yakni passing atas , passing bawah dan passing dada ?	
2.	Analisis dan jelaskan bagaimana pelaksanaan teknik dasar passing dada ?	
3.	Analisis dan jelaskan bagaimana pelaksanaan teknik dasar passing atas	
4.	Analisis dan sebutkan variasi menggiring bola dalam permainan bola basket ?	
5.	Analisis dan sebutkan variasi gerakan menembak (shooting) dalam permainan bola basket	

Pedoman penskoran :

Penilaian Pengetahuan = Jumlah Perolehan Skor : Skor Maksimal x 20